

## 好評につき第2弾開催決定!

当事者と共に学ぶ 発達凸凹学校 (第2弾!)

発達障害等障害を起因とする「不登校・ひきこもり等生きづらさがある我が子」を抱えた  
家族のグループ相談会

不登校・ひきこもり等の生きづらさが、長期高年齢化する背景・要因として、家族関係のこじれ等だけでなく、未診断・疑い(自覚がない)を含めて、①ご家族に発達障害や精神疾患、※カサンドラ症候群の生きづらさがあるケース、②ご本人にも発達障害等何かしらの疾患があるが、今まで見過ごして気づかなかつたケースの二点が、重なりあっているのではないかと当会諸活動を通じて、浮き彫りとなってきました。

(発達障害者の7割から8割は、ひきこもり経験がある、その逆もあるとの研究結果もあります。)

※カサンドラ症候群とは

未診断、疑いを含む発達障害がある方と接点のある家族等が、生きづらい状態に陥る二次障害。

1月から第1弾を踏まえて、グループ相談会を開催します! 奮ってご参加ください。

### どんな「学校」(グループ相談会)なの?

+本学校(グループ相談会)は、家族関係のこじれ等だけでなく、発達凸凹が起因・絡み合った「不登校・ひきこもり等 生きづらい状態にあるケース」に対して、ご家族等が、ご本人理解と対応方法を知り、ご本人との関係性を快復していくきっかけ(ヒント)、参加者同士の情報交換・仲間づくりを、講師と発達課題のあるピアサポーター等のご本人と共に学び、見つけていく場です。

+前半は、発達凸凹についての学習とピアサポーター、ご本人からの体験発表を通じての“気づき・学び、後半はグループでの「対話」(相談)を通じて、“学びを深めて”行きます。

※個別相談会ではありません。個別希望の場合は、別途調整のうえ対応します。

※第1弾は、ご本人とご家族を分けて実施しましたが、今回は分けずに一緒に参加・学びます。

### 私も参加していいの? (参加者像)

発達凸凹について知りたい方ならどなたでも。(診断 並びに 会員の有無は問いません。)

### 講師はどんな方が務めるのですか?

前半(10時30分~12時30分) 学習会パート担当 当会ピアサポーター 大橋史信氏  
(※講師と一緒に活動している発達障害ピアサポーターにも参加いただき、助言をもらいます。)

後半(13時30分~16時30分) グループ相談担当 廣井 いたえ氏

ご自身のお子さんも発達障害当事者であり、長年現場で、高機能自閉症やアスペルガー症候群当事者と関わって来た方です。

(自閉症スペクトラム学会会員、元自閉症協会世話人、当会電話相談相談員)

※詳細、申込方法裏面参照!

## ～詳細・お申込み方法～

- 【日 時】 下記開催日、 10時30分～16時30分（ランチ交流会）  
【場 所】 NPO法人 楽の会リーラ事務所（コミュニティカフェ築島）  
【内 容】 原則、下記の内容で進行していきます。

（前半 2時間 学習（講義形式） + 後半 3時間 グループ対話（相談会））

※内容は変更等する場合があります。また、オプション企画として居場所や就労支援施設見学を行う場合があります。

※午前午後通し、継続しての参加を推奨しますが、単発参加も可能です。  
(通し参加の場合は、お昼持参ください。ランチ交流会を行います。)

回数	開催日	学習テーマ
1	2月5日（月）	開講式 / 発達障害ってなに？ 発達障害かな・・・と思ったらどうする？ グループ相談会
2	2月12日（月）	発達障害の症例と対応について ①（ADHD編）/グループ相談会
3	2月19日（月）	発達障害の症例と対応について ②（自閉症スペクトラム編）/グループ相談会
4	3月5日（月）	発達障害の症例と対応について ③（学習障害 その他編）/グループ相談会
5	3月12日（月）	医療機関の探し方、診断、告知、受容について/グループ相談会
6	3月19日（月）	閉講式・まとめ /グループ相談会

【定 員】 事前申込優先 10名 **※当日参加も可能ですが、申込者を優先します。**

【参加費】 午前・午後通しの場合 2000円/1人（資料代、ワンドリンク代として）  
どちらかのみ参加の場合 1000円/1人

【申込方法】 下記まで、開催前日までに『①お名前 ②ご連絡先 ③参加希望日時 ④参加理由』をご連絡ください。折り返し、担当者からご連絡させていただきます。

【お問合せ・申込先】 NPO法人 楽の会リーラ(担当 大橋)  
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨3-16-122階202号室  
担当直通：080-6539-1304

事務所電話/FAX：03-5944-5730

（祝日等を除く水・金・日曜の13～17時に受付）

e-mail： jamboohashi0507@yahoo.co.jp

### 【会場へのアクセス方法】

巣鴨駅から巣鴨地藏通りに入り真っ直ぐ行くと、右手にとげぬき地藏尊があり、さらに行くと右手にセブンイレブンがあります。

その斜向かいが塚本ビルです。囲碁クラブの看板がビル入口にあり、その建物 1階は、アルプスカフェの2階となります。

