

平成31(2019)年度東京都社会福祉協議会登録講師派遣事業 研修科目一覧【第1期】

分野	科目番号	講師	講師番号	科目名	研修の内容・形態など	時間数	派遣可能時期・曜日・時間帯など	対象地域
人材育成・メンタルヘルス	120	泉	1002	介護の仕事を楽しく～怒りやイライラをコントロールしよう～	人間関係でトラブルにならないように、職場でイライラせずに仕事をするために、イライラや怒りの感情を理解しコントロール方法を学びます(アンガーマネジメント)。	90分	応相談(なるべく早い時間が良い)	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	121	安原	1004	人間関係を良くしていくために、メンタルヘルスとマナー	利用者・家族や職員間の人間関係を良くしていくために、メンタルヘルスとマナーを講義とワークで身につけてゆきましょう。	90～120分	ご相談ください	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
	122	渡邊	1005	福祉現場におけるサービスマインド向上(職員のモチベーションアップとチーム力)	現場で求められる、サービスについて考え中堅層又は今後成長が期待されるスタッフのサービスマインドやチームの中での役割意識を高める研修です。スタッフのモチベーションをどのように高めればよいのか、グループワーク形式で学び合い高め合う研修を実施します。【対象:3年目～5年目職員 研修内容のアレンジ可能】	120分	相談に応じます	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	123	渡邊	1005	福祉現場におけるリーダー層のサービスマインド・リーダーマインドを高める	リーダー層に対して、サービスマインドについて改めて考える機会として、ご利用者や家族への更なる接遇向上のきっかけとします。スタッフが目指すべき姿としてのリーダーの在り方や実践についてグループワーク形式で実施します。【対象:リーダー候補～リーダー3年目職員 研修内容のアレンジ可能】	120分	相談に応じます	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	124	渡邊	1005	福祉現場におけるリーダーのためのスタッフマネジメント導入にむけ	福祉現場におけるリーダーの意識変革を促す研修です。「指示的リーダー」から「支持的リーダー」への転換について具体的なケーススタディをグループで考え、スタッフとの関係作りの構築方法について学びます。【対象:リーダー候補～リーダー5年目職員 研修内容のアレンジ可能】	120分	相談に応じます	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	125	渡邊	1005	福祉現場におけるリーダーのためのスタッフコミュニケーション技法	福祉現場におけるリーダーの意識変革を促す研修です。「指示的リーダー」から「支持的リーダー」への転換を目指し、職場内の研修を担うリーダー層に対して「職員研修技法」の理論と方法論を実践的に学びます。【対象:リーダー3年目以上 職員研修を担当するリーダー層 研修内容のアレンジ可能】	120分	相談に応じます	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	126	関屋	2002	福祉施設職員のストレスケア	職員のメンタルヘルスや燃えつきにも深く関わる、職員のストレスケア。職員の困難の原因と、ストレス対処の方法を事例も用いて学びます。障害者支援や高齢者介護、子ども支援等の職員の燃えつきや離職を予防し、ストレスマネジメントなどにより、職員と職場をサポートする研修です。利用者支援の質の向上を目指します。	90分	応相談(日曜以外)	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
	127	関屋	2002	福祉施設職員の人間関係、コミュニケーション事例から学ぶ	職員のストレスや離職にも密接に関連する職場の人間関係。その課題と改善に向けた取り組みの方法を、事例も用いて解説します。職員の人間関係の改善と離職の予防を図る研修です。障害者や高齢者、児童、生活困窮者等福祉施設の、職員間の人間関係のストレスに対するアクションと、また利用者とのコミュニケーションの基礎を学びます。	90分	応相談(日曜以外)	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)

※講師概要は、別紙「登録講師名簿」をご参照ください。

分野	科目番号	講師	講師番号	科目名	研修の内容・形態など	時間数	派遣可能時期・曜日・時間帯など	対象地域
人材育成・メンタルヘルス	128	加藤(久)	2006	福祉人材の育成	福祉サービス提供者としての心構え、意識醸成を進めます。(講義・一部グループワーク)	90～120分	応相談(～21:00まで可)	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	129	黒木	2009	自己覚知の意義と方法	自己覚知について理解し、その必要性と方法を学びます。	120分	相談により決定	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	130	黒木	2009	時間と環境をベースとした自己覚知	「自己覚知の意義と方法」をベースに具体的なワークを通じて自己を振り返ります。	120分	相談により決定	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	131	関谷	3002	対人援助職は…『感情労働』です。ー福祉職のメンタルヘルスと魅力を捉え直す、感情労働・超入門！	福祉の仕事のように感情のコントロールが不可欠な仕事は「感情労働」と呼ばれます。福祉職のメンタルヘルスを考える際に、感情労働の性質を知っておくことは非常に大切です。本講座では、簡単なセルフチェックなどを行いながら、感情労働の基礎知識や対処法を分かりやすくお伝えし、仕事を捉え直すきっかけ作りを行います。	90～120分	夜間・土日を含めて、調整の上で決定いたします。	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	132	大櫛	3003	最新！職場のメンタルヘルス	職場メンタルヘルスは近年、実証研究がどんどん進み、新しい知見(理論と介入方法)が登場しています！最新の知見を紹介します。	90～120分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
	133	大櫛	3003	「職場のメンタルヘルス」で実践できるソーシャルワーク	アメリカでは「職場のメンタルヘルス」にソーシャルワーカーが多く従事しています。「職場のメンタルヘルス」における「ソーシャルワーク」の有用性について気づき、その日から取り組んでいきませんか？！	90分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
	134	大櫛	3003	働き方と休み方改革 ～「職場のメンタルヘルス」から考える～	残業してなくても自宅で仕事をしていませんか？ここでは「メンタルヘルス」をキーワードに、働き方と休み方について検討していきます。	90分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
	135	大櫛	3003	仕事のマナー解消！福祉職場における生き生き職場づくり	自分を常に後回しにしたり、ガマンで解決していませんか？「ジョブ・クラフティング」という最新理論で、仕事の捉え方を変えてみませんか	90分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
136	大櫛	3003	組織のストレングスに着目した 職場のメンタルヘルス体制づくり	「自分の強み」になかなか気づけないように、「自分の職場」の強みにも案外気づけないものです。これを機に「組織」としての強みを活かした職場メンタルヘルスの「体制づくり」について、取り組みませんか？！	90～120分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)	

※講師概要は、別紙「登録講師名簿」をご参照ください。

分野	科目番号	講師	講師番号	科目名	研修の内容・形態など	時間数	派遣可能時期・曜日・時間帯など	対象地域
人材育成・メンタルヘルス	137	大櫛	3003	「小さな職場」で行う職場のメンタルヘルス	日本の「職場メンタルヘルス」は、大企業を中心に進められ議論されてきました。小規模な職場が多い「福祉職場」ではマネできないものが多いものです。「小さな職場」でも始められるメンタルヘルスに特化します。	90分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 除く)
	138	森川	5004	ストレスと向き合ってみよう!	自分自身のストレスに気づき、そのストレスと上手に付き合いながらコントロールする方法など一緒に考えてみましょう。	90分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	139	佐藤	5006	介護職員のストレスマネジメント	自分自身のストレスに気づき、ストレスと上手に付き合いきっかけを得て、また、利用者支援するにあたりチームで取り組んでいくことの重要性を講義やワークを通して理解します。	90分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	140	尾林	5007	スタッフのやる気仕立て	スタッフのやる気を引き出す「コーチング」。グループワークを中心に行い、内発的動機を高めます。セルフコーチングのあり方を学び、モチベーションアップを狙います。	90分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	141	島田	5009	【NEW】モチベーションをマネジメントしてみよう! ~やる気スイッチ探し~	「職員の元気がない」そう感じる事ありませんか? 職員の「やる気」とは?モチベーションはどうすれば上がる?そもそもモチベーションって、何?介護の仕事をもっと楽しむ為に、「モチベーションの正体」を解き明かしてみましょう! 職員個々が自分の仕事について振り返り、考える。自己啓発の機会としてご活用下さい。	120分	90分~120分。事業所のご要望に沿います。	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	142	秋山	6001	役割から考える問題解決の進め方	初任者、中堅、指導的職員という役割の中で、問題解決に必要なスキルを明確することを事例を基にした個人ワーク、グループワークから体感し、今後の問題解決の進め方の基本を身につける研修を実施します。	120分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	143	秋山	6001	働きやすい職場づくりのためのメンタルヘルス・マネジメント	離職原因の上位にくる「人間関係」。そのことを円滑に進めるためにはどうすればよいかを、ワークを通じて自己の内面を確認し、気づきを得る研修として実施します。	120分	要相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	144	小原	6004	人権研修講師・ファシリテーターの養成	講師としての心がまえ、人権(全般及び個別課題)に関する知識、カリキュラムの作り方、ヨーロッパ評議会のコンパス(学校教育・生涯学習で使える総合マニュアル)やコンパシート(子どもの人権総合教育マニュアル)なども活用したアクティビティを講義とワークで習得します。	90~120分	応相談(原則、あらゆる時期・曜日・時間帯可)	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
145	小原	6004	人権感覚を備えた人材の育成	人材は福祉事業の柱。職員同士、職員と利用者の良好な関係づくりと良質な福祉サービス提供の基礎は人権感覚。講義とワークで知的理解と共感的理解、体験的理解を深め、人権感覚を醸成します。	90分	応相談(原則、あらゆる時期・曜日・時間帯可)	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)	

※講師概要は、別紙「登録講師名簿」をご参照ください。

分野	科目番号	講師	講師番号	科目名	研修の内容・形態など	時間数	派遣可能時期・曜日・時間帯など	対象地域
人材育成・メンタルヘルス	146	小原	6004	ハラスメント相談窓口(担当者)の養成	ハラスメントの相談・解決は事案の性格上極めて難しく、対応を誤ると二次被害が起きます。これまでの数多くの相談対応と研修経験を活かし、自信をもって相談に対応できる相談担当者を養成します。研修形態は講義と相談のロールプレイ。状況によりDVD視聴。	90～120分	応相談(原則、あらゆる時期・曜日・時間帯可)	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	147	小原	6004	メンタルヘルス ～過剰なストレスをなくし健康な職場生活を～	近年、職場でメンタルヘルスに不調をきたす人が増加傾向にあります。ストレスの問題性、ストレス要因やセルフケア、ラインケアの理解、更にセルフチェックで自分の心身の状態に気づき、健康な職場生活の実現をめざします。研修形態は講義とワーク。	90分	応相談(原則、あらゆる時期・曜日・時間帯可)	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	148	小嶋	6005	福祉人材の養成	高齢・介護、保育、認知症ケア支援者には豊かな人権感覚が欠かせません。利用者と職員同士の良い人間関係をつくり、モチベーションを保ちます。仕事を進める基本マナーなど人間尊重の知識と実践力を養成します。	90分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	149	小嶋	6005	リーダーをめざす人間力の養成	「自分と相手を認め尊重するマインド」、「信頼できる人間関係」、「風通しを良くするコミュニケーション・スキル」、「怒りの自己コントロール・テクニック」、「ストレスのセルフケア・スキル」など学びます。(DVDも活用)	90分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	150	小嶋	6005	安心と風通しの職場をつくる 「メンタルヘルスの心得」	「心の状態」は気づくことなく悪化するから怖い。メンタルヘルスで安心と自分らしさを取り戻します。早期発見と声かけなどセルフとラインのケアを考えます。(グループ話し合い、事例紹介DVDも活用)。	90分	応相談 (グループ話し合い実施の場合など120分も可)	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	151	永久	6006	チーム力向上	異なる価値観を持つメンバーが集まるチーム。どうすればわかり合うことができるのか、チームとして機能することができるのか。チームの課題解決に取り組みます。	120分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	152	永久	6006	成長力向上	個人とチームが成長していくために必要な要素を学びます。仕事の振り返り、仕事の意味づけなど、日常で実践できる方法を持ち帰ります。	120分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	153	永久	6006	チームOJT	チームで育ち合う、支え合うOJTの仕組みを考えると共に、若手を育てるために必要な対応方法を学びます。	120分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
154	永久	6006	中堅職員研修	中堅職員としてどのようにチームに貢献するか、自身のキャリアをどう形成していくか。自身の立場と役割を再認識し、モチベーションを高めていきます。	120分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)	

※講師概要は、別紙「登録講師名簿」をご参照ください。

分野	科目番号	講師	講師番号	科目名	研修の内容・形態など	時間数	派遣可能時期・曜日・時間帯など	対象地域
人材育成・メンタルヘルス	155	永久	6006	リーダー研修	リーダーに必要な要素は何か。どうチームを機能させていくか、課題を解決していくか。明日から働きかけることのできるリーダーシップの要素を学び、モチベーションを高めていきます。	120分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)
	156	永久	6006	メンタルヘルス	個人とチームのメンタルヘルス対策に取り組みます。	120分	応相談	都内全域(島嶼部・都外施設 含む)

※講師概要は、別紙「登録講師名簿」をご参照ください。