

保育現場におけるストレスへの対応 ～心と身体を守りながらやりがいをもって働くために～

《研修趣旨》

仕事にやりがいを持ちたい、誇りを持ちたいという思いは、業種や職場を問わず誰もが抱く自然な願いです。私たち保育者もそれは同じで、日々子どもたちの成長を願いながら愛情を注ぎ、保護者の思いに寄り添いながら、限られた人員の中で責任を果たすべく努力を続けています。

しかし、気になる子どもへの対応や多様な考えを持つ保護者との関わりなど、コミュニケーションが基盤となる保育の仕事では、責任の重さや周囲からの期待、業務の多様性からストレスを抱える場面も少なくありません。

そこで本研修では講師として帆足暁子先生をお招きし、保育現場におけるストレスの要因や具体的な対応方法について、多様な事例を交えてご講演をいただきつつ、参加者や園の抱える悩み、課題に対して助言をいただきます。

現場で働く誰もが健全なメンタルヘルスを維持しながら保育業務にあたれるように、各園にヒントを持ち帰っていただけることを期待しています。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

《講師》

帆足 暁子 氏（一般社団法人親と子どもの臨床支援センター 代表理事）

＜プロフィール＞

大妻女子大学卒業。公認心理師、臨床心理士、保育士資格、幼稚園教諭一種免許。

専門は乳幼児発達臨床心理学、保育臨床、子育て相談、子どものメンタルヘルス。

ほあしこどもクリニック副院長として約20年、子育て相談やこころの相談で子どもや親と向き合ってきた実績を持つ。その他、保育者との事例研究会を毎月継続して開催するとともに、保健センターでの虐待発生予防事業等にも携わる。保育者、保健師等を対象とした研修会・講演会を全国で行っている。

公益財団法人母子衛生研究会インターネット相談室相談員、月刊母子保健編集委員、全国保育士会研究紀要編集委員。

1. 主催

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 保育部会研修委員会

2. 開催日時

令和7年7月23日（水）14時～17時（受付開始 13時30分）

3. 会場

飯田橋レインボービル7階 大会議室（〒162-0826 新宿区市谷船河原町11番地）

※詳細は「12. 会場案内」参照

4. 研修テーマと内容（予定）

テーマ：「保育現場におけるストレスへの対応

～心と身体を守りながらやりがいをもって働くために～」

内 容：当日は講師による講演のほか、6名程度のグループに分かれてグループワークを行う予定です。所属グループは、所属園の所在地区や役職等の情報をもとにあらかじめ主催者で振り分け、当日受付でお伝えいたします。

5. 受講対象

東社協保育部会会員施設 ※非会員施設でもお申し込みは可能ですが、参加費が異なります。

6. 参加費（一人につき）

東社協保育部会 会員施設職員 3,000円

東社協保育部会 非会員施設職員 6,000円

7. 定員

120名程度（原則として先着順）

※本講座は原則として保育部会会員施設職員が対象です。定員を超える申し込みをいただいた場合は、申込順に関わらず、会員施設職員を優先的に受け付けさせていただきます。

8. 申込方法

申し込みは下記 Web サイトからお願いします。

【申込 Web サイト】 <https://www.mwt-mice.com/events/tkyhoiku250723>



※これまで本会主催の研修にお申込みをされたことがある場合でも、登録情報は引き継がれないため、「新規登録」からお手続きをお願いいたします。

※申込完了後、登録されたメールアドレスに自動の受付完了メールが届きます。翌営業日を過ぎても「申込完了メール」が届かない場合は、迷惑メールフォルダにも未着なことをご確認の上、名鉄観光サービス(株)MICEセンターまでご連絡ください（13. お問い合わせ先参照）。

9. 申込受付期間

令和7年5月12日（月）～6月9日（月） ※定員に達し次第、受付終了

10. 参加決定と参加費等の送金

（1）参加が決定した方については、申込受付期間の終了後、本会が事務を委託している業者「名

鉄観光サービス（株）」より、ご登録のメールアドレスに「参加決定通知」をお送りします。

- (2) 参加費のご請求も名鉄観光サービス（株）が行います。請求書は「参加決定通知」の送付後、本研修会の申込サイトへログインいただくことで、ダウンロードいただけます。詳細は参加決定通知メールに記載しますので、請求書ダウンロードの上、記載の口座へ参加費をお振込みいただきますよう、お願いいたします。（送金手数料は各自でご負担ください）。

なお、振込先は名鉄観光サービス（株）の指定口座となります。

- (3) 定員等の関係で参加いただけない場合には、その旨をメールにてお知らせいたします。
- (4) 参加費の領収書は原則として金融機関の振込控えをもって代えさせていただきます。特に領収書が必要な場合には、名鉄観光サービス（株）までご連絡ください。
- (5) 参加決定者には、各園での困りごとや課題等をもとに、講師への事前質問を募集する予定です。詳細は参加決定通知（メール）でお知らせいたします。

1 1. 参加券について

本研修では参加券の発行がありません。メールで「参加決定通知」が届いた方は、請求書の記載に沿って参加費をお振込みいただき、当日は会場までお越しください。

会場受付でお名前を確認させていただきます。

1 2. 会場案内

飯田橋レインボービル7階 大会議室（〒162-0826 新宿区市谷船河原町 11 番地）



【アクセス】

J R 「飯田橋」駅西口から徒歩 6 分
地下鉄 有楽町線／南北線「飯田橋」駅から
徒歩 5 分
東西線／大江戸線「飯田橋」駅から徒歩 9 分
（地下鉄は B3 出口）

1 3. お問い合わせ先

【参加申込・請求内容について】

名鉄観光サービス(株) MICEセンター

（受付時間 平日 10:00～17:00・土日祝日休業）

〒100-0013 東京都千代田区霞が関 3-3-2 新霞が関ビルLB階

TEL 03-3595-1121 FAX 03-3595-1119

【開催内容について】

社会福祉法人東京都社会福祉協議会 福祉部 児童・障害担当 保育部会事務局

〒162-8953 新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ5階

TEL 03-3268-7174 FAX 03-3268-0635