



任命式を終えたケアリーダーズ達

2016年夏に発足し、9月30日のアクティブ福祉in東京'16での任命式から正式に活動を開始した「東京ケアリーダーズ」。その中のメンバー6名に「なぜ介護の仕事を選んだのか」、「自身の経験から印象に残っているエピソード」についてを語っていただきました。聞き手には同日に高齢協アンバサダーとして就任したフリーアナウンサーの町 亞聖氏を迎え、対談を開催しました。

町 いろいろ本日より正式に「東京ケアリーダーズ」がスタートとなりました。本日はユニフォームの赤いジャケットで気持ち新たにといったところでしょうか。
それでは早速、お話を聞いていきたいと思うのですが、最初はまず介護の仕事はどうしてやろうと思ったんでしょうか？

星野(以下、星) 母親が介護の仕事をしていて、実際に自分自身もお年寄りとか子供とかがすごく好きだったので、そういう福祉という業界に興味を持ちました。母親と一緒にの仕事を、どんなものなんだろう、ということでも福祉系の専門学校に進学しました。



星野 龍一 (略歴) 聖風会 特別介護 養護老人ホーム六月 職員

町 お母さんがやっているというの、少なからず影響があったんですね。
星 そうですね、忙しいものではありましたが、

星 僕らが最初考えるイメージというのはお年寄りと一緒に話をして、みたいなイメージでした。実際にみてみると、やはり認知症や身体状況によっても違い、すごく難しいというか、でも働いていく内に、難しかったことがうまくなるようになっていくのを感じていて、楽しいなというのを年数とともに感じています。

町 成功体験というのは、きっと利用者の方が必要になったんです。

町 結構中堅ですね。
杉 そうですね、でもまだまだ自分では若手と呼ばれたんですけど...
町(笑)、そうですね。では岡本君、お願いします。

家族で介護を行いながら、実際に介護現場でどういったことが問題になっているんだろうと考えていく内に、だんだん興味を持っていきました。

岡 きつuitとは何度も思いましたけれど、自分が進歩していくことで利用者の方が生活しやすい環境を作れているんだと感じる度に、介護をやっているよかったです。

東京ケアリーダーズとは
現場の職員が直接介護の魅力を伝えることにより、介護に対するイメージの向上をはかることを目的とし、チームの活動にあたっては、参加者の主体性を尊重しつつ、メディア等関係者の協力を得ながら、東京都高齢者福祉施設協議会が支援を行っている。



現場から介護の魅力を届ける 東京ケアリーダーズの活動スタート! 町 亞聖×東京ケアリーダーズ 特別対談

KOUREIKYO JOURNAL & TOKYO

第2号 2016年 12月12日 発行

発行: 社会福祉法人東京都社会福祉協議会 東京都高齢者福祉施設協議会 (新宿区神楽河岸1-1) TEL: 03-3268-7172 発行人: 会長 西岡修

WEB http://www.tcswww.or.jp/bukai/kourei 東京 高齢協議会 検索 Facebook ページ開設しました。 https://www.facebook.com/tokyokourei

目次 町 亞聖×東京ケアリーダーズ 特別対談 1-3 室長コラム 1 協議会 TOPIC 4

東京都高齢者福祉施設協議会とは 東京都高齢者福祉施設協議会は、社会福祉法人東京都社会福祉協議会(東社協)の業種別部会連絡協議会に属する部会の一つとして、東京都内の特別養護老人ホーム・養護老人ホーム・軽費老人ホーム・地域包括支援センター・在宅介護支援センター・デイサービスセンター等を会員とする組織です(会員数約1200施設・事業所)。

室長コラム この度、高齢協では、慢性的な人手不足にある介護現場の人材確保が急務となっている中、介護のイメージアップのため、東京ケアリーダーズを発足させました。先月20日、ミスターラグビーと言われた平尾誠二氏が亡くなりました。平尾氏は、「3K(きつい、汚い、危険)が代名詞だったラグビーのイメージを、自らが「エンジョイ」を体現しながら勝つというスポーツの理想型で支持を集め、カッコよく、美しいラグビーに変えられました。一世の中もってこうなって欲しいなあと思うことがあるなら、まず自分が変わりたい。これは、あのガンジの言葉です。東京ケアリーダーズの活動が、介護への不安を抱える一般家庭の助けとなる正しい情報発信はもちろん、これからはなくてはならない人材の獲得のため、業界のイメージアップに大きな期待を寄せています。 情報広報室 室長 水野 敬生



杉原 美憲 (略歴) 社福) 老後を幸せにする会等々力共愛ホームズ介護職員

町 積み重ねですね。では女性陣に、斉木さん、介護職を選んだきっかけを教えてください。斉木(以下、斉) 私は最初化粧品関係の会社に勤めていたんですけれど、母が病気になってしまっ

いすね。では木村さん、いかがですか。木村(以下、木) 私は高校の授業の一環で、障害者施設に行く機会がありまして、そこでの数日間

町 やはり介護する側も体が健康でない。でも、利用者さんがいるから続けたいと思う訳なんです。では久保さん、お願いします。久保(以下、久) 学生時代にドラッグストアでバイトをしていて、そこで

町 そうか、じゃあお母さんが与えてくれた、開いてくれた道かもしれない。では、引き続き久保さんからお願ひします。久 先ほど認知症の方の話をしたのですが、笑った所を見たことがな

印象に残っているエピソード



町 そうか、それは大きな、貴重なきっかけですね。ドラッグストアでそういう場面に出会って、人生を大きく変えるきっかけになったんですね。木 最初に居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれ



岡本 知之 (略歴) 社福) 泉陽会 第二光陽苑介護職員

町 初めて居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。木 最初に居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。

町 最初は居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。木 最初に居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。

町 最初は居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。木 最初に居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。



青木 まどか (略歴) 社福) 白十字会 白十字ホーム介護職員

町 最初は居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。木 最初に居た特養で初めて夜勤に入った時の出来事なのですが、新人の私の話をよく聞いてくれたんですね。



木村 綾乃
【略歴】社福 池上長寿園
大田区立たまがわ高齢者
在宅サービスセンター 介
護職員

い仕事、どうせ続かないだろう」というような父だったのですが、あるとき体を壊して、脊柱管狭窄症という病気になったのです。祖母のときに何も出来なかったという思いがあったので、うちの父に関しては僕が面倒を見ようとなったんです。本当に飲みに行くのが大好きな父だったので、車椅子で飲みに行くと、帰りは常連さんに押してもらって帰宅する。僕が呼び出されることも多々ありました。ある夏の日、急に父が甘いものをずっと飲むようになって、受診に行った結果、末期の膵臓がんでした。

医者からは「余命は3カ月です」と言われて、父にはがんの宣告や余命のことは言わなかったのですが、相談して「じゃあ、旅行だけ行かせてください」と。でも、誰かがついて行かないとだめですよ」といって大丈夫です、うちには介護士がいいますから」と言われて。(笑)それで家族で温泉に行きました。

そこらからどんどん体調が悪くなって行ってしまっ、トイレに行けていたのがおむつになって、自分でパッドをかえていたのが替えられなくなっ。ただ最期の最期まで、看護師さんには「うちには介護士がいるから、介護士が来てくれるからパッドは替えなくていいよ」と言っていたみたいなんです。

その後余命どおりに亡くなったのですが、「うちには介護士がいる」と言っていて、僕が来てくれていて、この仕事をしていてよかったなと思えるエピソードの一つでした。

「うちに介護士がいる」というので、お父さんも息子さんを頼りにしていたんですね。男親って難しく、うちの父もお父さんと同じようなりアクションをしていました。でも、途中からは絶対に「息子が選んだ仕事だから」と、きつと認めていたんだと思います。では岡本君、お願いします。

僕がいる特養に入居しているおばあちゃんの話ですが、すごく厳しい方で、毎日のように僕は怒られながら過ごしていました。僕の祖母も厳しい人だったので、その姿

が祖母に重なってしまっ、て人一倍気になってしまっ方でした。

納涼祭の日に、自分が付き添って案内をしていて、締めくくりに花火を園内で打ち上げたんです。その花火を見ていたら、「ああ、もう今日はいいものが見れた。死ぬ前にいいものが見れた。あなたのおかげだ。あなたはまだ入ったばかりだけど、これから頑張っていくんだよ」と、思ってもいないようなことを言われてしまっ、それがなぜだかすごく印象に残ったんです。先月その方は肺炎で亡くなっしまっ

たんですが、もっど何か喜べるような事がしてあげられなかったかなと心残り。一番忘れられない経験となっっています。

でも、そのおばあちゃんはずっと怒ること。岡本君を励まして、「この子は叱って伸びる子だ」と思っていたのかも。しれません。でも皆さん本当にいろいろな宝物みたいな経験があっ、て、私にすごくジョーンと来てしまっ、ましたし、これからの介護は大丈夫だと、皆さんのエピソードで感じました。

これから東京ケアリーダーズで どんなことに取り組んでいくのか

星 今回若手たちが集まっ、てアピールして、いくというこ、な、ので、まじめに「介護ってこういう仕事なんです」というこ、とで入っ、てくれる人もい、れば、「何か面白い事をやっ、ていてるな」というこ、とで来てくれる人もい、ると思っ、ます。だから、元氣さだっ、たり、未熟なりに頑張っ、てい、る姿み、たいなこ、ところも発信して、いくこ、とで、ちよっ、とでも関心を持っ、てもらえ、れば、いいなと思っ、ます。

杉 僕らの職場って、やっ、ぱりすごく閉鎖的な空間なんだと思っ、ます。ネガティブな部分ばかり

の架け橋となれるように、そういう環境作りに努めてい、きたいと思っ、ています。

青 やる、やらないというよりもまず興味を持っ、てもらっ、ることが大事だと思っ、うので、そのきっ、かけになれ、ればと思っ、ます。

木 ちよっ、と前に行っ、た研修の先生がすごく熱い方、で、「自分の施設の利用者さんを4年後のオリ、ンピックに全員連れて行くんだ」という目標を持っ、てい、まして、ケアリーダーズとして、そういう目標を持っ、て動い、ている姿を見、せるこ、とができたら「ああ、こんな仕事があっ、たんだ」「この仕事はこんなにお年寄りを生き、生きさせるこ、とができるんだ」とい、う部分を、感じてもらえ、るんじやないかと思っ、ます。

久 介護を志してやっ、てい、る人とい、うのは何か目的や理由があっ、て、これ

から働く人も、今働い、ている人も、もう一度介護のよ、さ、楽しさややりがい、を思い、出せるよ、うなきっ、かけになれ、ばいいなと思っ、ます。若い世代だ、けでなく、その親世代の方、にも「とても楽しい仕事です、よ」とい、うこ、とを伝え、られるよ、う前向きに取、り組、みたいと思っ、てい、ます。

町 ありがっ、とうござい、ます。今日は本、当にいい話があ、り、まして、うちのお母さんとお父さんが生きてい、たら「未来は捨、てたもんじやないよ」と、タイムマシンがあ、ったら言っ、てあげ、たいよ、うな感じ、です。今、これだけ頼、もしい皆、さんがい、てくれるので、それを本、当に家族の人、に知、ってもら、いたいと今日、は思っ、ました。家族は元氣な頃、を知っ、ているから、出来、なくなっ、たこ、とを見が、ちになっ、てしま、うので、皆、さんはその人の「出、来ないこ、と」ではなく、て「出来るこ、と」を最初、に考、えてく、れるので、そうい、う意味、で絶対、に家族の介、護とは違、う介、護が出来、る。しかも、そこ、に家族と同、じよ、うに思っ、てく、れる気持、ちがあ、る。そこ、がプロ

(了)



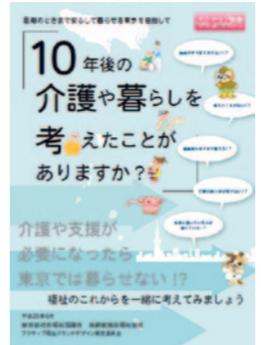
聞き手：町 亜聖
【略歴】フリーアナウンサー。脳障害のため車椅子の生活を送っていた母と過ごした10年の日々、そして母と父を亡くした経験をまとめた著書「十年介護」を小学館文庫から出版。医療と介護を生涯のテーマに取材、啓発活動を続ける。2016年秋から高齢協安パサダーに就任。

東京都高齢者福祉施設協議会

TOPIC

アクティブ福祉ランドデザイン改定作業進行中

平成25年6月に策定された『アクティブ福祉ランドデザイン』から3年が経ち、高齢者福祉・介護を取り巻く環境も大きく変化しました。それに伴いより一層都民の皆様や行政等に対して、施設・事業所の取り組みを理解していただくため、ランドデザインの改定作業を進めております。来年1月末を目途に、会員からの意見・要望などを取り入れ、来年2月に行われる総会で改定最終案を提案する予定です。



つながれひろがれちいきの輪 in TOKYO

東京都高齢者福祉施設協議会では東京の高齢者福祉施設による、地域によりそうキャンペーン「つながれひろがれちいきの輪 in TOKYO」を10月～11月の期間に開催いたしました。キャンペーンにご参加いただいた方は関係団体を含めると317団体となります。(平成28年11月時点)
各法人や事業所で取り組まれた内容についてのレポートは高齢協のFacebookに掲載しております！各地域の社会福祉法人が行なわれている地域に向けた様々な取り組みをぜひご覧ください。なお、最終的な活動報告書としてまとめ、皆様にご覧いただけるように進めて参ります。



【高齢協が実施している調査】*現在報告書作成中

- 特養のショートステイへの意識調査 (居宅ケアマネ向け調査)
- 特養における利用率および介護職員充足状況に関する実態調査 (特養向け)
- 平成27年度東京都内特別養護老人ホーム入所(居)待機者等に関する実態調査
- 支援センター運営実態調査 (地域包括および在宅介護支援センター向け)
- 介護保険負担限度額認定の見直し及び介護保険負担割合証による利用者・家族への影響に関する調査 (特養向け)

東京在宅福祉・介護フォーラム実行委員会にて財務省に要望書を提出

10月11日参議院議員会館にて財務大臣宛の要望書を提出しました。
今回要望書の提出は、フォーラム実行委員会の構成団体から代表者4名で訪問し、現場のおかれている状況や要介護1・2の認定を受けた利用者の方の実態についてお伝えして参りました。



【養護分科会】

- 都内の養護老人ホームの空床情報を高齢協のホームページにて掲載しています。トップページの「分科会・委員会」欄にある養護分科会ページ内に情報を掲載しております。関係機関の皆様はぜひご活用ください。

【東京都高齢者福祉施設協議会 facebook 随時更新中！】

東京都高齢者福祉施設協議会 facebook も随時更新中！

なお、東京ケアリーダーズ アクティブ福祉in東京'16でのダンスおよびトークセッションがYOUTUBEでご覧いただけます。「東京ケアリーダーズ」で検索し、ぜひご覧ください！！

