

# TOKYO CARE LEADERS 東京 ケアリーダーズ

## 介護職の魅力を 熱い気持ちに乗せて発信！ 東京ケアリーダーズ活動中！

2016年夏に発足した「東京ケアリーダーズ」は、東京の若手介護職員が中心となって活動するチームです。メンバー全員が特別養護老人ホームやデイサービスセンター、軽費老人ホームなどの高齢者福祉施設で働く現役の介護福祉士。自分たちの言葉で「介護の仕事の魅力」を伝えることを目的に活動しています。



## INTERVIEW インタビュー

### 東京ケアリーダーズに介護職の魅力をお聞きしました。



社会福祉法人はるび  
特別養護老人ホーム  
はるびの郷  
介護福祉士

徳山 あかねさん



はるびの郷に就職して12年目になります。介護の仕事に興味を持ったきっかけは、中学生のころに高齢者施設でボランティアをしたことでした。発声が困難な方の身のお手伝いをしましたが、最後にあいさつをした際、発声が不自由ながらも精一杯「ありがとう」と言ってもらえたとき、自分が十分にお手伝いできたのか疑問が残りました。申し訳なさを感じました。もっとできることがあったのではと考えるようになり、介護福祉士を目指すようになりました。

介護の仕事は、たいへんなこともあります。それを上回るやりがいがあります。例えば認知症の方にとっての「よい介護」は日によって変わります。最初はうまくいかない場合もありますが、

実践を積み重ねてよりよい対応を考えることは楽しく、それによって自身の介助やコミュニケーションの技術の引き出しが増えていきます。それを続けることで会話や文字書きが少しずつ戻ったり、入所者が「その方らしい姿」になるお手伝いできたときは達成感があります。ご家族からの「こんなに素敵な笑顔は久しぶりに見ました」といった言葉も、とてもうれしいです。

介護は楽しいだけではなく、人生の最後を共に過ごすよい時間をつくるお手伝いができる、やりがいと誇らしさを感じられる仕事です。東京ケアリーダーズとして、この「大変さの中にあるやりがい」を伝えていきたいです。

博水の郷に勤めて8年目です。仕事を始めたころは業務をこなすのに精いっぱい余裕が持てませんでしたが、次第に業務にも慣れ、入所者とゆっくり会話をしている時間が増えるようになると、仕事を楽しんでいるようになり、ある時入所者から「もう一度自分の家を見に行きたい」という希望があり、上司に提案して外出企画を立てて実施しました。その方が喜ぶ姿を見たときに、達成感がありました。

介護はチームで行いますが、その中で意見が分かれることもあります。例えば食べこぼしをしてしまう入所者のケア方法について、自分で食べられるように練習してもらおうという意見、食事の介助を行うという意見に分かれます。そこで大

切なのは本人の食事に対する思いや残された能力をいかすことを考えたケアを、ご本人に提案することです。職種やキャリアが違う人たちで一つの目標に向かって話し合いの介助方法を選択することで、良い介護が実践できます。現在、介護課のサブリーダーを務めており、後輩を育てることが当面の課題です。一人ひとりに合った伝え方を工夫し、チームがまとまるようにサポートしています。

介護はたいへんなこともあります。人生の最後の生活に関わる尊い仕事です。私は、東京ケアリーダーズの活動を通して、今まで介護に興味なかった方々に対しても介護の魅力を伝えていきたいと思っています。



社会福祉法人  
大三島育徳会  
特別養護老人ホーム  
博水の郷  
介護福祉士

番本 鷹也さん



**01** 楽しい時には、いっしょに笑う。介護職の日常には、瞬間があふれています。

**02** 高齢者に寄り添う仕事は、責任も大きいのですが、その分のやりがいがあります。

**03** 毎日の仕事の中から、一人ひとりの時間と大切さを学んでいます。

**04** もっとたくさんの方々に介護や福祉のことを、知っていただけるよう、地域の中にも積極的にかけていきます。

## INFORMATION 東京ケアリーダーズの所属施設紹介

- 【社福 渋谷区社会福祉事業団 渋谷区あやめの苑・代々木 特養】  
住所:151-0053 渋谷区代々木3-35-1  
TEL:03-3372-1103  
HP: <http://home.j00.itscom.net/s-swf/index.htm>
- 【社福 不二健育会 ケアポート板橋 特養】  
住所:174-0041 板橋区舟渡3-4-8  
TEL:03-3969-3101  
HP: <http://www.fujikenikukai.or.jp/>
- 【社福 泉陽会 新町光陽苑 特養】  
住所:114-0012 北区田端新町2-27-16  
TEL:03-5855-1185  
HP: <http://www.timelyhit.ne.jp/senyoukai/>
- 【社福 聖風会 ゆうあいの郷 六月 特養】  
住所:121-0814 足立区六月1-6-1  
TEL:03-5242-0303  
HP: <http://www.seifuukai.or.jp>
- 【社福 江寿会 アゼリアネクス 軽費】  
住所:132-0022 江戸川区大杉2-10-16  
TEL:03-5607-6550  
HP: <http://koujukai.azalee.or.jp/>
- 【社福 白秋会 泰山 特養】  
住所:133-0051 江戸川区北小岩5-34-10  
TEL:03-5622-1165  
HP: <http://www.hakusyuu.jimusho.jp/top.htm>
- 【社福 道心会 介護老人福祉施設ケアホーム足立 特養】  
住所:121-0836 足立区入谷1-8-15  
TEL:03-3853-6800  
HP: <http://www.adachi.tokuyou.jp/>
- 【社福 東京雄心会 こぐれの里 特養】  
住所:178-0061 練馬区大泉学園町2-26-28  
TEL:03-3925-0477  
HP: <http://www.tokyoyushinkai.jp/kogurenosato/>
- 【社福 泉陽会 第二光陽苑 特養】  
住所:177-0051 練馬区関町北5-7-22  
TEL:03-5991-9917  
HP: <http://www.timelyhit.ne.jp/senyoukai/>
- 【社福 浴風会 南陽園 特養】  
住所:168-8550 杉並区高井戸西1-12-1  
TEL:03-3334-2159  
HP: [http://www.yokufukai.or.jp/nanyo\\_en/](http://www.yokufukai.or.jp/nanyo_en/)
- 【社福 友愛十字会 砧ホーム 特養】  
住所:157-8575 世田谷区砧3-9-11  
TEL:03-3416-3164  
HP: <http://www.yuai.or.jp/22/index.html>
- 【社福 敬心福祉会 千歳敬心苑 特養】  
住所:157-0064 世田谷区給田5-9-5  
TEL:03-3307-1165  
HP: <http://www.keisinen.or.jp/chitose/>
- 【社福 池上長寿園 大田区立たまたま高齢者在宅サービスセンター デイ】  
住所:146-0092 大田区下丸子4-23-1  
TEL:03-5732-1023  
HP: <http://www.ikegami.or.jp/facility/tamagawa/tabid/134/Default.aspx>
- 【社福 大三島育徳会 博水の郷 特養】  
住所:157-0077 世田谷区鎌田3-16-6  
TEL:03-5491-0340  
HP: <http://www.oomishima.jp>
- 【社福 アゼリヤ会 みやま大樹の苑 特養】  
住所:192-0152 八王子市美山町1463  
TEL:042-651-0161  
HP: <http://www.azeriya.or.jp/taijyu/>
- 【社福 一誠会 偕楽園ホーム 特養】  
住所:192-0005 八王子市宮下町983  
TEL:0422-691-2830  
HP: <http://kairakuenhome.or.jp>
- 【社福 大和会 愛生苑 特養】  
住所:206-0001 多摩市和町1547  
TEL:042-376-3555  
HP: [http://www.yamatokai-tokyo.or.jp/08\\_topPage\\_A/index.html](http://www.yamatokai-tokyo.or.jp/08_topPage_A/index.html)
- 【社福 たま紫水会 みたか紫水園 特養】  
住所:181-0004 三鷹市新川5-6-31  
TEL:0422-40-7201  
HP: <http://www.mitakashisuien.jp/>
- 【社福 太陽会 わたしの家府中 特養】  
住所:183-0026 府中市南町6-60-3  
TEL:042-360-8655  
HP: <https://sites.google.com/site/watashinoiefuchu/>
- 【社福 三育ライフ シャローム東久留米 特養】  
住所:203-0023 東久留米市南沢5-18-36  
TEL:042-467-1561  
HP: <http://shalom-tokyo.net/>
- 【社福 はるび はるびの郷 特養】  
住所:189-0001 東村山市秋津町1-32-18  
TEL:042-397-5511  
HP: <http://harubi.sakura.ne.jp/>
- 【社福 白十字会 白十字ホーム 特養】  
住所:189-0021 東村山市諏訪町2-26-1  
TEL:042-392-1375  
HP: <http://www.hakujuji-home.jp>
- 【社福 芳洋会 ひのでホーム 特養】  
住所:190-0182 西多摩郡日の出町平井3076  
TEL:042-597-2021  
HP: <http://www.h-sunrise.com/>
- 【社福 道心会 藤香苑 特養】  
住所:190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野3588-1  
TEL:042-597-7222  
HP: <http://tokoen.tokuyou.jp/>
- 社福 社会福祉法人  
特養 特別養護老人ホーム  
軽費 軽費老人ホーム  
デイ デイサービスセンター

### 東京都高齢者福祉施設協議会とは？

東京都高齢者福祉施設協議会は、社会福祉法人東京都社会福祉協議会（東社協）の業種別部会連絡協議会に属する部会の一つとして、東京都内の特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、地域包括支援センター、在宅介護支援センター、デイサービスセンターを会員とする組織です（会員数1,200施設・事業所）。

東京の高齢者福祉の発展と、福祉サービスの質の向上を目指し、業種別、職種別、テーマ別による委員会活動とおして、研修会の企画や調査研究、提言活動、ネットワークづくりに取り組んでいます。



東京都高齢者福祉施設協議会  
マスコットキャラクター  
「アクティブル」

### 高齢者福祉のあり方を考えるシンポジウムを開催します。

東京の高齢者福祉の現状をわかりやすくお伝えしながら、高齢者福祉のあり方を考えるシンポジウム「都民フォーラム」を開催します。地域の方々や福祉サービスのご利用者とそのご家族、関係職員のみならず、学生の方などでお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

【日時】平成29年5月23日(火) 15時～17時(予定)

【会場】イイノホール(千代田区内幸町2-1-1)

- ・東京メトロ 日比谷線・千代田線「霞ヶ関」駅 C4出口直結
- ・東京メトロ 丸の内線「霞ヶ関」駅 B2出口 徒歩5分
- ・東京メトロ 銀座線「虎ノ門」駅 9番出口 徒歩3分
- ・東京メトロ 有楽町線「桜田門」駅 5番出口 徒歩10分
- ・JR山手線・京浜東北線・東海道線・横須賀線「新橋」駅 徒歩10分
- ・都営地下鉄 三田線「内幸町」駅 A7出口徒歩3分

くわしい内容は4月中旬ごろに東社協 東京都高齢者福祉施設協議会のホームページでお知らせします。

入場無料

どなたでもご参加  
いただけます  
(申込不要)