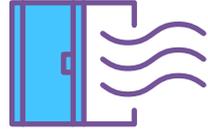


# 東京都医師会から都民のみなさまへのお知らせ 新型コロナウイルス感染症対策について

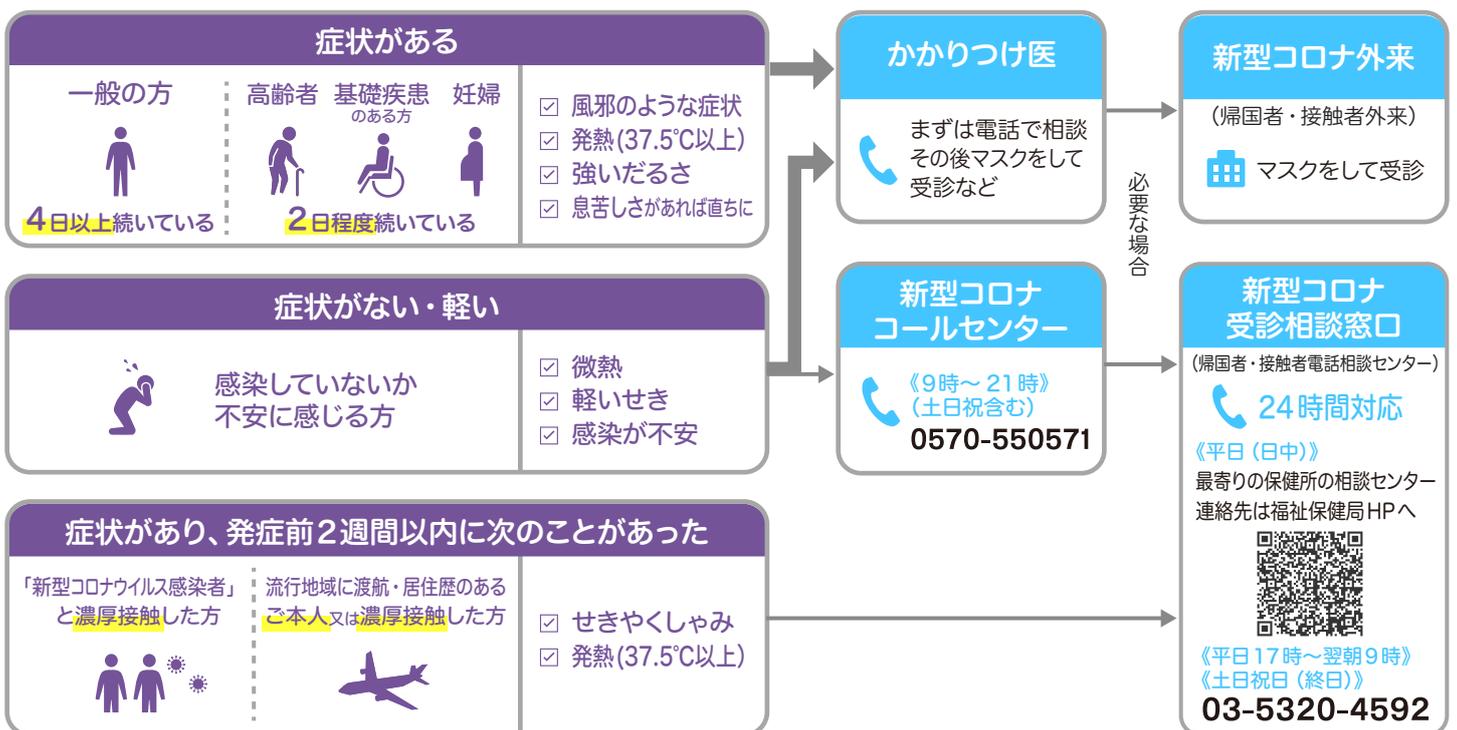
## ● 新型コロナウイルス感染症の予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。通常のインフルエンザ予防策と同じです。  
症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

 <b>1</b> こまめに石けんで手洗い	 <b>2</b> せきやくしゃみが出るならマスク	 <b>3</b> 症状が軽いなら自宅で休養	 <b>4</b> 病院に行くなら事前に電話
 <b>5</b> 人混みにはなるべくいかない	 <b>6</b> 重症化しないようタバコはやめる	 <b>7</b> 部屋の換気を十分に	 <b>8</b> 栄養・運動・休養で体調管理を万全に

## ● 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医または下記の相談窓口にて電話でご相談ください。



ご不明な点はかかりつけ医にご相談ください。