

B-5					
主題	胃全摘術後 10 年が経過した利用者が食事摂取量増加に繋がった事例				
副題	なし				
キーワード 1	胃全摘	キーワード 2	排便改善	研究(実践)期間	1 ヶ月
法人名・事業所名	社福) 東京武尊会 東京令和館 中野				
発表者(職種)	森田由紀 (介護)				
共同研究(実践)者	なし				
電 話	03-3386-8038	F A X	03-3386-8037		
事業所紹介	2020年4月に中野区に開設。私たちは、専門的な理論に基づく自立支援介護を実践することにより、地域の高齢者が失われた自立性を取り戻し、いつまでも住み慣れた場所で安心して暮らしていただけるよう支援します。お元気な方はより元気に、重度の方も自立性が回復できるように、一貫したケアを提供します。				
<p>《1. 研究(実践)前の状況と課題》</p> <p>○実践前の状況：利用者 K 様(R3 年 11 月入所)</p> <p>胃癌により全摘出する。術後 10 年が経過後も食欲が戻らず、下痢・便秘を繰り返していた。</p> <p>○課題</p> <p>胃を切除すると、胃の食物貯留機能が低下・消失するために、消化吸収障害・下痢(便秘)・ダンプング症候群(めまい、頻脈、発汗など)・逆流性食道炎(胸やけ)などの後遺症がおこることがある。その為、長年食事摂取量が戻らず体重減少のまま生活を送っている方や、消化吸収障害により下痢になる方も多く見られる。</p> <p>《2. 研究(実践)の目的ならびに仮説》</p> <p>目的：K 様の、食欲向上と排便状態の改善</p> <p>仮説：胃全摘出後の低栄養状態、ならびに便秘と下痢便失禁を繰り返している要介護高齢者に対して、栄養量と身体的活動性の向上を図ることにより、食欲向上と排便状態の改善を図ることが出来る。</p> <p>《3. 具体的な取り組みの内容》</p> <p>取り組み期間：入所当日～4 週間</p> <p>1 週目 固形物より液体の方が摂取量を確保できるため、栄養補助飲料も併用して進める。 歩行訓練開始。</p> <p>2 週目 下痢が続き皮膚の炎症が見られ、栄養補助飲料を変更したところ、便失禁が改善。</p> <p>3 週目 便形状が普通便へ改善する。</p> <p>4 週目 1 週間の平均摂取カロリーが増加。 1 週目 255Kcal→4 週目 1378Kcal</p>					

《4. 取り組みの結果》

入所前(2021年1月)

- ・水分は600~700cc程度
- ・食事は粥/刻み(700kcal)補食で高カロリーゼリー2個
- ・排泄は下痢と便秘を繰り返す。下剤服用
- ・歩行は4点杖使用しふらつきみられる
- ・体重28.2kg(BMI14.4)
- ・服薬は5種類服用

1か月後(2021年12月)

- ・水分は1529cc
- ・食事は常食/刻み(1378kcal)全量召し上がるようになった
- ・排泄は普通便となり下剤中止する
- ・歩行は、杖歩行で屋内835m 屋外400m可能
階段昇降も可能となる
- ・体重34.1kg(BMI17.4)増加する
- ・服薬は3種類へ減薬する

《5. 考察、まとめ》

胃全摘後の後遺症の一つである逆流性食道炎による胸やけは、食事摂取量に大きな影響を及ぼす。K様も食べる事による胸やけを気にされて補食のゼリーも含め食事摂取量があがらなかった。しかし、水分摂取量に関しては胸やけを気にすることなく増加に繋がった。その点に着眼し、栄養補助食品を液体タイプへ変更し、活動量増加に努めた。当初は疲れやすく活動量増加に繋がらなかったが、栄養量を少しずつ確保することで歩行訓練を拒否することなく実施することが出来るようになった。活動量が増加することで食事量も増加し、固形物での栄養量も確保出来るようになった。その為排便の形状も正常化したと考えられる。

《6. 倫理的配慮に関する事項》

本研究(実践)発表を行うにあたり、ご本人(ご家族)に口頭にて確認をし、本発表以外では使用しないこと、それにより不利益を被ることはないことを説明し、回答をもって同意を得たこととした。

《7. 参考文献》

「新版介護基礎学」(2017)、竹内孝仁、医歯薬出版

《8. 提案と発信》

(1)水分摂取による覚醒水準の上昇 (2)出来るだけ常食の食事摂取 (3)生理的排便習慣の獲得 (4)適度な運動習慣 の科学的根拠に基づいた4つの基本ケアを提供することにより、長年食欲不振や便秘・下痢便失禁に苦しんでいた要介護高齢者の状態改善を図った。

上記の基本ケアは体調を整えることを目的としたケアであり、多くの要介護高齢者の状態改善に効果を発揮することが過去の研究や取り組み結果でも明らかになっている。介護福祉業界に広く普及されることを期待したい。