

東京の介護って すばらしい！ グランプリ 2017



入賞作品集

東京には数多くの高齢者のための施設があります
そこではどんな人が働いているのでしょうか？
どんなケアをしているのでしょうか？
どんな想いがうまれているのでしょうか？

今回 東京の介護やケアを

もっと知ってもらうために

施設職員が着用する ユニフォーム

利用者のみなさまに提供する ランチ（昼食）

介護・ケアに関する想いを伝える メッセージ

の 3 部門で作品を募集しました



この本で 介護のミリオク
人が集まる施設のアイディアを
たくさん見つけてください

そして この本をとじたあとに
あなたもきつと感じることができることでしょう

「東京の介護ってすばらしい！」



CONTENTS

ユニフォーム部門



..... 4

ランチ部門



.....14

メッセージ部門



.....26

「東京の介護ってすばらしい！グランプリ」とは？

このグランプリは、高齢者福祉施設における日常のさまざまな場面にスポットをあてながら、介護の仕事の魅力を広く伝える目的によって今年度より開催するイベントです。

本年度は、①介護職員が現場で着用する「ユニフォーム」部門、②高齢者福祉施設で利用者に提供する「食事（ランチ）」部門、③日頃の想いを伝える「メッセージ」部門の3部門について、高齢者福祉施設・事業所の職員・利用者・ご家族より募集いただきます。なお、各部門の中より優秀な内容には表彰を行います。

ユニフォーム 部門



高齢者福祉施設ではたらく人が
毎日着るユニフォーム

「さあ、今日も利用者さんを
元気にするぞ」

はたらく人にはやる気を与え

「職員さんがいてくれるから
安心だな」

利用者さんやそのご家族の
笑顔を生み出し

「なにか困ったら

あのユニフォームの人に

頼ってみようかな」

地域のみなさんの生活を支えます

ユニフォームには

誰かを支える仕事をしている

という誇りがあります

さあ あなたもステキな職員の

仲間入りしませんか



最優秀賞

社会福祉法人三篠会

高齢者福祉施設

神楽坂



MATERIAL -素材-

ポリエステル

施設
DATE

TEL 新宿区矢来町一〇四
03
3269
7555

POINT

アピールポイントは3点！

イチ！ 介護業界でも珍しいレッド
グレープのズボン

ニ！ 縦ボーダーのラインの幅や
一番上のボタン1個までこ

だわり抜き、オシャレでキッチリしているけど、ラジ
オ体操も楽に出来るシャツ

サン！ 男女共にオシャレ感と清潔感アップの腰巻きエプロン
この3点を総称し、「アーバンシックスタイル」（注：アーバン
→都会的な、シック→上品な）と命名しました！

さらに、秋冬はダッフルコートを羽織ってお出かけしています。



審査員から

最優秀賞の「神楽坂」のユニフォームは、従来にないデザインで介護っぽくないため、若い人が着たいと思うよう工夫しているなどの理由で高得点でした。はたらく人からも選ばれる施設づくりの一環として、とても評価できるユニフォームですね。



カフェスタイルが珍しくておしゃれだブル！



優秀賞

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

富士見台

特別養護老人ホーム



POINT

選定したユニフォームは、新作ケアウェアでファッションのトレンド発信地、フランスらしい5色があり、職員はお気に入りのカラーを選び個性を発揮しています。おしゃれな切り替えしがあり、背面すそのポケットもかわいいし洗濯しても直ぐ乾くと大好評です。カーゴパンツはストレッチが良く動きやすくケアを助けてくれます。法人オリジナルのロゴも入っていて、利用者の方々やご家族にもおしゃれで明るい印象が素敵と言っています。

MATERIAL -素材-

ドライメッシュ空
ポリエステル

施設
DATE

練馬区富士見台一丁目二三四

TEL
03
・
5241
・
6010



優秀賞

社会福祉法人一誠会

偕楽園ホーム



POINT

動きやすさを重視し、素材の柔らかさにはこだわりました。色については、ご利用者やご家族から見て「きつくない・強くない」さわやかな水色とベージュを選択しました。袖に付けたネームプレートにはシャツの色に合った蛍光色の緑を使用し、トータルコーディネートをしました。“ユニフォームのまま外出してもおしゃれ”なことから、“偕楽園ホームのユニフォームって格好いい！”と思われるようなものを目指しました。

MATERIAL -素材-

シャツ：ポリエステル 50%、綿 50%

パンツ：ポリエステル 100%

施設
DATE

八王子市宮下町九八三番地
TEL 042・691・2830

審査員
特別賞

愛全園

社会福祉法人 同胞互助会



POINT

制服を統一することで自分たちだけでなく、地域の方にも「あの制服はアゼリーのスタッフ」という認識を持ってもらうことが出来、外に出る機会の多いスタッフもそれぞれが法人の代表として活躍してくれています。襟を白地にコーポレートカラーである赤のアゼリーマークをあしらひ、制服の色にはピンクを取り入れ、華やかさ安心感を関わる皆様に提供し続けています。

地域にも浸透してきていることで、地域の方に見守られながら、自尊心を持ち働き続けられる環境があります。

MATERIAL -素材-

ポリエステル 80%、
綿 20%

審査員
特別賞

アゼリーアネックス

社会福祉法人 江寿会

施設
DATE

昭島市田中町二二五三
TEL 042
・ 541
・ 3100

施設
DATE

江戸川区大杉二二〇一六
TEL 03
・ 5607
・ 6550

審査員
特別賞

社会福祉法人大三島育徳会
デイサービス博水の郷



POINT

法人のロゴマークを選定する際にとても印象に残ったデザインを活用しました。ロゴマーク、ユニフォームについては、法人が一つになって作り上げたものとなっており自慢の作品となっています。



POINT

シャツの素材が吸汗速乾であること。ポケットの数と設置位置が実用的であること。色もある程度の明るさを意識しました。利用者からも好評を頂いています。

施設
DATE

世田谷区鎌田三十一番六
TEL 03-5797-5650

MATERIAL -素材-

ポロシャツ：ポリエステル 100%

MATERIAL -素材-

ポリエステル

応募施設一覧

施設名	法人名
● 愛全園	社会福祉法人同胞互助会
● アゼリーアネックス	社会福祉法人江寿会
● 偕楽園ホーム	社会福祉法人一誠会
● 砧ホーム	社会福祉法人友愛十字会
● 高齢者福祉施設 神楽坂	社会福祉法人三篠会
● 弘陽園	社会福祉法人東京弘済園
● 特別養護老人ホーム シルバーコート丹三郎	社会福祉法人青梅白寿会
● デイサービス博水の郷	社会福祉法人大三島育徳会
● 富士見台特別養護老人ホーム	社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

※五十音順



ランチ 部門



「今日のごはんはなんだろう」

毎日の楽しみのひとつである食事

それはいくつになっても

変わることがありません

それでも、高齢になるにつれ

食べたいものが食べづらくなったり

ついつい栄養が偏ってしまったりと

食事が難しくなることが

少なくありません

高齢者福祉施設では、

旬の食材をつかった

季節感あふれるなかに

やわらかく煮込んだものや

不足しがちな栄養を取り入れるなど

いつまでもおいしく食事ができるよう

高齢者にあわせた工夫をしています

それでは

秋のランチのひとコマを

のぞいてみましょう



秋の味覚膳 ～食事から健康に～

最優秀賞

清明園・浅川ホーム

社会福祉法人清明会



MENU -材料-

はらこ飯丼 (抗酸化作用→老化防止) 精白米、水、醤油、粉末だし、銀鮭、醤油、酒、みりん、いくら、万能ねぎ

さつま汁 (食物繊維) さつま芋、エノキ、しいたけ、しめじ、にんじん、ごぼう、味噌、粉末だし、水

かぶのカニあんかけ (ビタミン、カルシウム、あんかけにすることで嚥下にも考慮) 蕪(皮なし)、カニカマちらし、蕪の葉、酒、砂糖、白だし、塩、片栗粉

胡瓜の浅漬け 胡瓜、浅漬けの素

練り切り さつま芋、白あん、白玉粉、水、食紅

施設
DATE

八王子市裏高尾町九五七
TEL 042
661
1513

RECIPE

- はらこ飯** ① 鮭は調味液に漬け込み、フライパンで焼き（焼き過ぎ注意）、身を大きめにほぐす。② 炊飯器に洗った米と水・醤油・粉末だしを入れ、①の鮭を入れて炊く。③ 炊き上がったら、鮭を少し別皿に取っておき（盛り付け用に）、あとはさつくりと混ぜる。④ 器に③を盛り付け、盛り付け用の鮭をかるくほぐし、いくらと万能葱を飾る。
- さつま汁** ① 牛蒡はさがきにし水にさらす、人参は2cmの長さの千切り、えのき・しめじ・椎茸は細かく切る。② ①を柔らかくなるまで煮て粉末だしと味噌で味付けし、さつま芋を入れて煮る。
- 蕪のかにあんかけ** ① 蕪は皮を剥き、 $\frac{1}{4}$ 又は $\frac{1}{9}$ にカットし、面取りする。② 蕪を柔らかくなるまで下茹でし、柔らかくなったら、調味料を入れ煮る。③ ほぐしたカニかまを入れ片栗粉でとろみをつける。④ 蕪の葉はサツと塩茹でし、冷水にとり、細かく切る。⑤ 器に③を盛り付け、蕪の葉を飾る。
- 胡瓜の漬物** ① 胡瓜はななめスライスにカットする。② 浅漬の素で漬け込む。
- 銀杏の練りきり** ① さつま芋の皮を剥き一口大の大きさに切る。② さつま芋を柔らかくなるまで蒸す（又はレンジで温め柔らかくする）③ さつま芋をこし器でこす。④ 白玉粉と水を鍋に入れ白玉粉を溶かす。⑤ 中火にかけ火が通るまで練る。⑥ ⑤に火が通ったら、③と白あんを入れよく混ぜるように練る。⑦ 水分が飛んだところで、分量をボールに入れる。⑧ 鍋に残りのあんを入れ、食紅を一滴ずつ入れ色をつける。（2種類のあんが完成）⑨ あんを麺棒で1cmの厚さに伸ばし、いちようの型で型抜きする。⑩ 小皿に紅葉の葉を飾り、⑨を2個飾る。

審査員から

それぞれの料理には、施設での日常食、特別な日としての献立、施設の方々の好物を添えた献立、技術を極めた料理、何れも心あたたまる日頃が感じられました。特に清明園・浅川ホームは、季節感や見た目で秋を感じられるだけでなく、食材をいかした味付けや、高齢者の嗜好も考えられており、おいしかったです。



見た目も食材も秋らしい食事でおもしろそうブル！

新米の味を楽しむ！イタリアンランチ



優秀賞

愛生苑

社会福祉法人大和会



RECIPE

【献立のポイント】

・栗のリゾットは新米の味を活かすために、使用する油を極力少なくしています。
・献立全体として、祖父母から孫まで全世代が同じ献立で食卓を囲めるよう工夫しています。リゾットはご飯が食べられない高齢者でも、食べやすい形態です。ミネストローネは野菜を煮込むことで、軟らかく仕上げます。魚は、骨がなく軟らかいカレイを使用しています。リングゴは煮ることで、軟らかくなり高齢者でも食べやすくなります。

栗のリゾット ①お湯を沸かしチキンコンソメを溶かす。②みじん切りにした玉ねぎをオリーブオイルでソテーする。③②に米を加え、かきまぜる。白ワイン、栗、ブイヨンをひたひたになるまで入れて煮る。④丁度よい硬さになるまで煮て、塩で味を調える。
秋野菜のミネストローネ ①オリーブオイルでベーコンを炒める。②玉ねぎを入れ色が変わったら、人参、じゃが芋、ナスを順番に炒める。③水とコンソメを入れ、中火で煮込む。④トマトを加えてさらに煮込み、塩と胡椒で味を調える。
カレイのムニエル キノコソース ①お湯を沸かしチキンコンソメを溶かす。②ほうれん草は下ゆでして軽く絞っておく。③カレイは水気をふき取り、塩、こしょうをふる。小麦粉をまぶし、バターとオリーブオイルでソテーする。④バターでキノコをソテーし、白ワインを加える。①のチキンブイヨンを加え煮込む。塩で調味し、バターでとろみをつける。⑤器に盛り付け、キノコソースをかけて完成。
紅玉の赤ワインシロップ漬 ①鍋に水、赤ワイン、グラニュー糖を入れ沸騰させる。②好みの大きさに切ったリングゴを入れて弱火で煮込む。③15分ほど煮た後に粗熱をとり冷蔵庫で冷やす。④器に盛り付け、ミントの葉の上に飾る。

施設
DATE

多摩市和田一五四七
TEL 042-376-3572

秋の彩り膳



優秀賞

社会福祉法人泉陽会

新町光陽苑



RECIPE

かれいのきのこタルタル焼き ①からすがれいには酒・塩をふっておく。②斜め一口大に切った隠元はゆでて塩少々で味付けしておく。紅葉麴は薄く切り、軽くゆでる。③きのこ（しめじ・まいたけ・えのき）は全て一口大に切り、柔らかくなるまでゆでて生上げし水気をしっかり切っておく。④タルタルソースに糸かつお・醤油・だしの素・③のきのこを全て入れ混ぜる。⑤①のからすがれいに小麦粉をふり④を乗せオーブンで約10分焼く。⑥皿に盛り付け、②の隠元を添え紅葉麴はかれいの上に飾る。

さつま芋のバター炒め ①さつま芋は乱切りにし5分ほど水にさらす。その後竹串がしっかり刺さる程度にゆでて生上げしておく。②フライパンにバターを入れて熱し、①を加えて炒め塩少々で味を整え、仕上げるに黒こまを混ぜ入れる。

青梗菜と蒸し鶏の黒酢和え ①青梗菜は茎と葉に分け、葉は長さを3等分に、茎は根元から縦半分に分けて更に長さを4等分にする。②鍋に湯を沸かし塩少々を入れ①の茎を入れる。続けて葉を入れてザルに上げる。③人参千切は柔らかくなるまでゆでザルに上げ、蒸し鶏ほぐし身をしっかりとほぐし5分ほど蒸し直しておく。④醤油と砂糖を混ぜ火にかけて砂糖を溶かし火を止めて黒酢を混ぜておく。⑤②③の粗熱が取れたらボウルに移し④を加え全体を混ぜる。

桜えびと生姜の炊き込みご飯

①フライパンに桜えびを入れ香りがたつまで弱めの中火で煎る。②米は洗って炊飯器の内釜に入れ、酒大さじ2を加えて2合の目盛りどおりまで水を加える。塩小さじ1とおろししょうがをさつと混ぜ①の桜えびを散らして炊く。③炊き上がったたら少し蒸らしサククリと混ぜて器に盛り万能葱を散らす。

味噌汁 ①油揚げは細めの短冊切りに切り、豆苗は食べやすい大きさに切る。②油揚げは熱湯にくぐらせザルに上げる。③だし汁の中に②と豆苗を入れ沸いたら火を止め味噌を溶かし入れる。

施設
DATE

（業者委託） 株式会社メフオス

北区田端新町二丁目二七番一六号
TEL 03・5855・1185

紅葉ごはん モツカレーソース



MENU

紅葉ごはんモツカレーソース添え、
キャベツのツナ和え、フルーツミックスゼリー、
南瓜のポタージュ

施設
DATE

(委託業者) 株式会社 L E O C
羽村市神明台四丁目二番二
TEL 042・579・2712

審査員
特別賞

神明園

社会福祉法人亀鶴会
特別養護老人ホーム

秋のみのりご膳



MENU

吹き寄せ芋ご飯 清汁 天ぷら盛り合わせ、
茶碗蒸し蟹あん、柿の白和え

施設
DATE

(委託業者) 株式会社日本給食サポート
八王子市宮下町九八三番地
TEL 042・691・2830

審査員
特別賞

偕楽園ホーム

社会福祉法人一誠会

ねりまの秋の大根めし膳



MENU

ねりまの大根めし、
さんまのしそ・梅巻き、
きのことろろ煮、
かぼちゃ・さつまいもサラダ、れんこん汁

施設
DATE

(委託業者) ハーベスト株式会社

練馬区上石神井二丁目一七番二号
TEL 03・5903・3051

特別養護老人ホーム

審査員
特別賞

社会福祉法人
練馬区社会福祉事業団

上石神井

秋刀魚がおいしい秋の昼食



MENU

ごはん、みそ汁、秋刀魚甘露煮、
きんぴらごぼう、かぶと菊花の甘酢和え

施設
DATE

八王子市美山町一四六三番地
TEL 042・651・0161

審査員
特別賞

社会福祉法人
アゼリヤ会

旬の味覚の御膳



施設
DATE

(委託業者) 株式会社フーズ・ネット

足立区入谷九丁目一五番一八号
TEL 03・3855・6363

審査員
特別賞

足立翔裕園

社会福祉法人長寿村

MENU

きのご飯、さんまの揚げ浸し、
さつま芋甘煮、小松菜くるみ和え、柿

REPORT!! 調理審査!!

今回の審査では、書類審査とあわせて、実際に調理をおこなう調理審査も実施したブル！審査会場には、たくさんのキッチンがあるブル。

調理が始まると、参加者たちは真剣な顔つきで、作業をすすめているブル。野菜を切ったり、肉や魚の下準備をしたり、手際よく包丁を動かしていたブル。



なんのおさかなかな？
どんな方法でお料理するのかな？

2時間の時間制限のなかで、次々とおいしそうな料理を完成させていく姿はさすがブル！



試食会場には、完成したランチが
どんどん運び込まれてきたブル！
審査員のみなさんも一品ずつ
しっかりと味を確かめているブル。

参加者のみなさんも、他施設の職員と
献立や調理方法の情報交換ができた
様子。相互に切磋琢磨して、これから
も利用者の方々に「おいしい」と
言ってもらえる食事づくりを
がんばっていきましょう！



どのメニューも創意工夫があっておいしかったブル！

<会場協力> 学校法人東京家政学院 東京家政学院大学

応募施設一覧

施設名	法人名
● 愛生苑	社会福祉法人大和会
● 赤羽北さくら荘	社会福祉法人東京都福祉事業協会
● 足立翔裕園	社会福祉法人長寿村
● 今井苑	社会福祉法人青芳会
● 偕楽園ホーム	社会福祉法人一誠会
● 上石神井特別養護老人ホーム	社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
● 社会福祉法人アゼリヤ会	
● 新町光陽苑	社会福祉法人泉陽会
● 青陽園	社会福祉法人東京玉葉会
● 清明園・浅川ホーム	社会福祉法人清明会
● 長舟園	社会福祉法人清明会
● 特別養護老人ホーム愛全園	社会福祉法人同胞互助会
● 特別養護老人ホーム神明園	社会福祉法人亀鶴会
● 特別養護老人ホーム白十字ホーム	社会福祉法人白十字会
● 特別養護老人ホーム博水の郷	社会福祉法人大三島育徳会
● 特別養護老人ホーム増戸ホーム	社会福祉法人白百合会
● みたか紫水園	社会福祉法人たま紫水会

※五十音順



メッセージ 部門



高齢者福祉施設ではたらくひと

その施設を利用するひと

施設を利用している家族がいるひと

介護やケアをとおして

ひととひとが関わりあうとき

そこにどんな想いが

うまれるのでしょうか

介護やケアをとおさないと

感じられない思い

誰かを支え 誰かに支えられる

あたたかい思い

その想いをカタチにしたメッセージと

一瞬を切り取った写真のなかから

介護やケアのすばらしさに

触れてみませんか



最優秀賞

おかあさんの

しごと

作者

K

・

N

さん
(日野市)

あなたから生まれた私が母になり

私から生まれた娘も母になりました。

幼い頃の記憶では、賢く、強く、厳しかったあなたが

今は小さくなり、小動物のような可愛らしい目で、笑顔で

私たちを迎えてくれます。

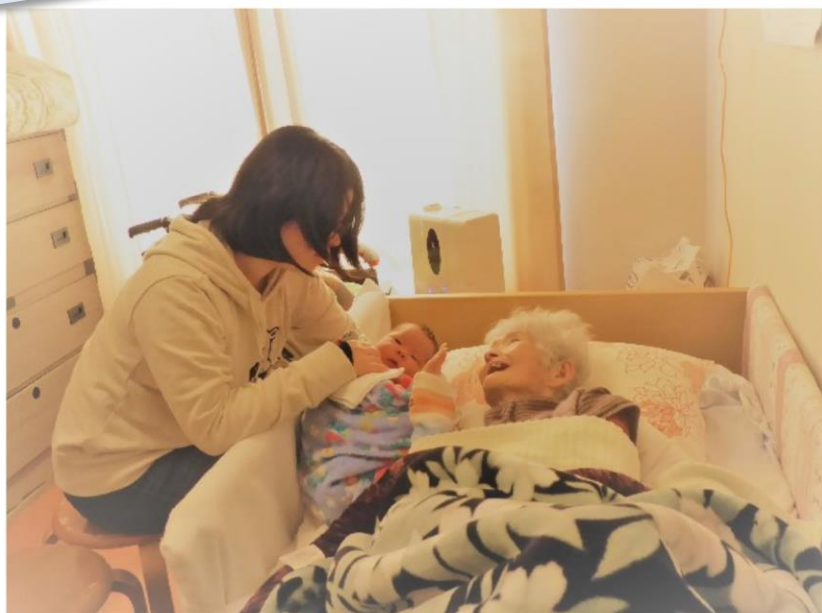
そういえば、昔も、そうやって、学校から帰る私を迎えてくれましたね。

「お母さん」の役目って、ずっと、変わらないのかも知れませんか。

また、会いに来ます。待っていてくださいね。

高齢者福祉施設
(事業所) を利用
している (していた)
家族がいます

PHOTO



審査員から

介護を通じて人と人の心が通じ、介護する側とされる側が分け隔てなく感謝をし合う…。そんな素敵な関係性を、どの写真からも、文章からも深く感じ取ることができました。特に「おかあさんのしごと」には親・子・孫という命のつながりが写真・文章の両面で愛情豊かに表現されていたことから、最優秀賞に選びました。



お互いへの思いやりをとおして
家族がつながっていくブル！



優秀賞

人生のオーラス

作者

K
・
T さん
(東久留米市)

「オーラス」とは麻雀用語で最後という意味である。

H さんは 9 月から病状が悪化し、デイサービスも休みがちとなった。

しかし、麻雀の仲間の勧めで、乗気ではなかった「ぶどう狩り」に参加した。

その後、まもなく永眠された。

人生の最後は突然やってくる。本人はわからないが、周りは心構えができていまま、旅立たれた。私たちの最後は誰にもわからない、最後の時に私たちが出会った事はきつと意味がある。その意味を考えながら今日も仕事に向かう。

PHOTO



高齢者福祉施設
(事業所) で働いて
います



優秀賞

東京の母へ

いつも笑ってくれる。いつも心配してくれる。いつも褒めてくれる。いつも叱ってくれる。僕がりんこの皮むきに四苦八苦していると、まるで鉛筆削りのようだと、本気で怒って真剣に教えてくれた…。

いつもいつも・・・ありがとう。

デイサービスで出会って15年…僕にとっては、東京の母のようで…。

今夜は、近所の鰻屋さんに場所を移して、出逢えたデイサービスの創立15周年のお祝い!!

独り身が続く僕への心配が絶えないと…いつものように叱られた…ありがとう
ございます!!

PHOTO



高齢者福祉施設
(事業所)で働いて
います

作者

T
・
T
さん
(世田谷区)



審査員
特別賞

三人四脚の 介護生活

S.S さん
(八王子市)

作者

去年の暮れに心筋梗塞で入院した母は廃用症候群を伴う認知症。今年の一月私たち姉妹と母の三人四脚の介護生活が始まった。要介護5と認定された母は全介助を必要とした。不安だらけの現実の中で見つけた光は前向きに生きる母の姿だった。スタート当初移動やトイレの介助の度に妹の手や肘と顔がぶつかり試行錯誤の毎日。意見の衝突も度々。そんなある日、一人で介助していたとき、失敗の連続に泣き出した私をすまなそうに見つめる母。この時母が誰よりも自分自身に憤りを感じていたのではないかと私は思う。介護生活を始め、二十数ヶ月。母の衰えは日々ゆっくりと進んでいる。週2回の嚥下訓練とりハビリ。週三回デイサービスに行く。長生きして欲しいと望む私達の願いを母は懸命に応えてくれている。人間って凄い！と思わせるほどの頑張りで。そして、何より勇気付けてくれているものは、時々見せる母の笑顔だ。それこそが私たち姉妹にとっては喜びとなる希望だ。

PHOTO



審査員
特別賞

いつまでも お母さん

Y.Y さん
(八王子市)

作者

私は、養護老人ホームで働いています。夜勤の時は二世帯住宅で暮らす、主人のお母さんに子供達を預けて働いています。お母さんがいなければ、働けません。お母さんが元気なうちは、働きたいという思いで仕事に熱中できます。

子供達は、おばあちゃんというより本当のお母さんのような関係です。

言いたいことを言い合い、「ばあば！やって」私には、「ばあばにやってもうからママはいい」など。

お母さんは、「ボケる暇ないわ」と笑って言ってくれます。お母さんがいてくれて本当に感謝です。これからもずっとずっと私達のお母さんでいてください。

PHOTO



審査員
特別賞

言葉にでき
ない
思い

M.K さん
(瑞穂町)

作者

今日も会いに行きます

自力での体動も意思表示も難しい…そんな母に…
ここにきてから、表情がでてきました

時々愛おしくなるような、可愛い顔で私を待っていてくれます
ありがとう…あなたの方の暖かい気持ちが言葉が行動が、
母を穏やかな日々々に導いてくれていきます

忘れません…母を思っ、私達も頑張ります
つと言ってくれた言葉と実行力
今日も会いに行きます

こんにちは、いらっしゃいませ
そんな元気で明るい声が響き渡る廊下
ありがとうの感謝の気持ちと母の穏やかな顔が重なります
母に言葉が戻るとし

たら、きつと…

こう言うでしょう

いつもいつも、

ありがとね

PHOTO



審査員
特別賞

帰宅

A.Y さん
(八王子市)

作者

86歳の母は現在、要介護5の認知症で八王子の偕楽園ホ
ームに5年前よりお世話になっていきます。以前は車でドライ
ブに連れだしたり、時々家に連れ帰ったりしていたのですが、
3年前発作を起こし、車椅子生活になりました。家はホーム
より25分程の場所ですが、玄関までの急な階段や玄関の段
差のため帰宅はあきらめていたところ、ホームの職員さんの
協力で家まで連れて帰る事ができました。秋梅雨の合間の晴
れた日に、母は何十年ぶりに家に帰り、終始穏やかで、縁側
の外の庭をあきることなく
ながめていた姿がとても印
象的でした。

PHOTO





**審査員
特別賞**

介護士ンガー
の思い

0.T さん
(荒川区)

作者

PHOTO



介護士で歌い手。
そんな活動が続けながら伝えていきたい介護の仕事の素晴らしさ。
皆様と一緒に歌った時、美味しいご飯を食べた時、よい一日をすごされた日に眠る夜、ふと見せてくれる本当の笑顔。
介護職は皆様の人生の大切な一時に寄り添える特権のある素敵な仕事なのです。
皆様との出会いに感謝しています。
楽しい時ばかりではないけれど時には笑って歌いつつ、これからも一緒にゆっくり歩かせてもらえたら幸いです♪



**審査員
特別賞**

笑顔に優る
介護なし

S.S さん
Y.S さん
(八王子市)

作者

PHOTO



ブザーを鳴らしても「ちょっと待って」とは言わないで。
高齢者にとって、明日は今日の続きではありません。
私達はスペシャルな介護を望んでいるのではなく、「優しい言葉」「小さな手助け」「そして笑顔」に接した、今日一日を望んでいます。
介護の世界も人間からロボットに変わる日が、そう遠くないうちに来るかも知れませんが、「小さな気遣いと笑顔」こそが人間にしか出来ない介護だと思います。
優しい笑顔で接して下されば、高齢者も家族も幸せな気持ちになるものです。



審査員
特別賞

すばらしい 介護と私の 再発見

M.T さん
(八王子市)

作者

どんぐりが雨のように降る径を歩きながら二度とない人生、介護を思います。緑陰の笑顔、祝い膳に舌鼓をうつ姿、不屈の闘病生活…。いつか介護士さんの日誌を読みかえて、母の晩年の生き様に思いを馳せる日が訪れるのでしょうか。介護士さん達の応援で私は数年ぶりにピアノ演奏会に挑戦しました。最初名程がご参加下さるコンサートとなり、奏でる喜びを再発見する事ができました。

PHOTO



審査員
特別賞

あなたの 後ろ姿は、 かっこいい！

K.T さん
(八王子市)

作者

奥様への贖罪なのかもしれない。自分への後悔かもしれない。

それでも、あなたは毎日同じ時間に面会に来られる。

アルツハイマーである奥様の食事介助をするために！

昔は仕事人間だったから、家のことは妻に任せっきりで…。

あなたはそう啖いたことがあった。

病気を発症してから 25 年以上経過した今でも奥様が元気で

食事を召し上がれるのは、

間違いなくあなたの愛のおかげでしょう。

きつと今日も、あなたは

奥様の食事介助に来られる

のでしょうか…。

そんな、あなたの後ろ姿は

かっこいい！

PHOTO



審査員
特別賞

600
歳まつり

K.K さん
(葛飾区)

作者

PHOTO



私の勤める施設には100歳を超える入居者の方が6名いらっしゃいます。先日100歳を超える6名の方々とそのご家族を招いて100歳のお祝いをしました。お祝いの名称は100歳の方が6名なので「600歳まつり」です。長生きするのははばかれる、そういう風潮のある今のご時勢に、若い職員と100歳の入居者が一緒になって長寿をお祝いすることが出来て本当に良かったと思います。写真は「百」ということで桃色のちゃんちゃんこを着て記念撮影した時の様子です。

審査員
特別賞

どっちが
ケアする側
なのやら…

T.S さん
(世田谷区)

作者

PHOTO



介護職として頑張り続けることに限界を感じ「そろそろ潮時かな」なんて考えていたあの日。突然僕の手をさすりながら「あなたは、あたたかい」と仰ってくれましたね。
「今、ちよっと動き回っていたから」と返した僕に「そういうことじゃない、あたたかいよ」と。
その言葉で僕は救われました。お年寄りにとってあたたかい人でありたい、それだけ持ち続けていければいい。
ありがとうございます。
でもこれじゃ、どっちがケアする側なのやら…

応募作品一覧

	タイトル	作者
●	明るく穏やかに	M.O さん
●	あなたがいてくれてありがとう！！	K.N さん
●	あなたの後ろ姿は、かっこいい！	K.T さん
●	あなたへ	C.A さん
●	新たなチャレンジに応援します ～メッセージを送りたい～	M.O さん
●	いつまでもお母さん	Y.Y さん
●	いつも元気をありがとう！！	M.S さん
●	笑顔に優る介護なし	S.S さん、Y.S さん
●	笑顔の魔法	G.M さん
●	おおばあばと花見見物	M.S さん
●	おかあさんのしごと	K.N さん
●	オジイちゃんありがとう	K.A さん
●	おばあちゃんになったママへ	A.I さん
●	介護スタッフの一言	Y.Y さん
●	介護業界の発展 ～「感謝」・「感動」・「感激」～	M.K さん
●	介護士ンガーの思い	O.T さん
●	感謝	T.N さん
●	感謝の日々	M.T さん
●	帰宅	A.Y さん
●	ご高齢者からの励まし	M.T さん
●	ここは遊び場	T.Y さん
●	50回忌法事	F.K さん
●	言葉にできない 思い	M.K さん
●	サプライズの「ありがとう！」	A.N さん
●	三人四脚の介護生活	S.S さん
●	渋柿	M.S さん
●	人生のオーラス	K.T さん
●	人生の先輩からの助言	N.Y さん
●	すばらしい介護と私の再発見	M.T さん
●	大好きな施設長へ	Y.I さん
●	台風一過	T.N さん
●	だから元気でいようと思います	F.U さん
●	東京の母へ	T.T さん
●	どっちがケアする側なのやら…	T.S さん
●	とてもおいしく楽しいひとときです	K.K さん
●	母にありがとう、そして自分にも。	Y.I さん
●	母の感動は、私の喜び！	K.H さん
●	本日の感想	M.T さん
●	みんなで食べると、おいしいね！	S.M さん
●	ランチを頂いて	K.S さん
●	600歳まつり	K.K さん
●	わたしのお気に入り	N.I さん

ユニフォーム、ランチ、メッセージと
高齢者福祉施設のさまざまな場面に
スポットをあてて
介護やケアの一部分を紹介してきました
この冊子に目をとおしてくれたあなたが
介護やケアについて
「初めて知った」
「いままでのイメージが変わった」



「高齢者福祉施設に行ってみたい」
「一緒にはたらいてみたい」
そんな想いを感じてくれれば
私たちは嬉しいです

これからはあなたも一緒に
「東京の介護ってすばらしい！」を
どんどんつくっていきましょう！



<「東京の介護ってすばらしい！グランプリ」審査員一覧>

【ユニフォーム部門】

氏名	所属
町 亜聖	フリーアナウンサー 東京都高齢者福祉施設協議会アンバサダー
藤田 恵子	東京家政学院大学 教授
西口 守	東京家政学院大学 教授
堀井 晴之	東京福祉保育専門学校 教員
中浜 崇之	NPO 法人 Ubdobe 理事/社会福祉法人希桜会 理事・施設長

【ランチ部門】

氏名	所属
町 亜聖	フリーアナウンサー 東京都高齢者福祉施設協議会アンバサダー
小口 悦子	東京家政学院大学 教授
佐々木 修	株式会社日本医療企画ヘルスケア情報事業本部健康・栄養情報事業部部長、ヘルスケア・レストラン編集代表
山口 清嗣	うかい竹亭料理長

【メッセージ部門】

氏名	所属
町 亜聖	フリーアナウンサー 東京都高齢者福祉施設協議会アンバサダー
西口 守	東京家政学院大学 教授
国保 昌	中央法規出版株式会社 第一編集部編集 4 課長、『おはよう 21』編集長

<「東京の介護ってすばらしい！グランプリ」協賛企業一覧>

種別	企業名
広告協賛	株式会社マルタマフーズ
一般協賛	株式会社柴橋商会 東京支店
	愛宕商事株式会社
	コミュニティリハビリ株式会社
	タニコー株式会社
	東京リネンサービス株式会社
	日清医療食品株式会社 東京支店
	日本エンゼル株式会社
	株式会社日本給食サポート
	株式会社ベネミール
	株式会社増田禎司商店
	株式会社ユニソンパートナーズ
	ワタキューセイモア株式会社
	株式会社青木万年堂
	株式会社八王子アイスフードセンター
	株式会社ランダルコーポレーション 介護ショッブランドル

<東社協 東京都高齢者福祉施設協議会 情報・広報室 広報戦略推進委員一覧>

	役職	所属	氏名
1	情報・広報室長	偕楽園ホーム	水野 敬生
2	副委員長	愛生苑ケアハウス	平出 肇
3	副委員長	台東区立特別養護老人ホーム三ノ輪	勝又 宏
4	幹事	博水の郷	佐藤 朋巳
5		愛全園	丸山 和代
6		千寿苑	青堀 正
7		くにたち苑	林 瑞哉
8		高ヶ坂ひかり苑	花岡 道悦
9		新町光陽苑	高橋 三行
10		白楽荘	芦田 弥生
11		青陽園	山本 里織
12		砧ホーム	山口 公司
13		社会福祉法人アゼリヤ会	稲垣 瑞恵
14		清明園	大川 富美
15		多摩特養老人ホーム	内藤 昭彦
16		千歳敬心苑	遠藤 茂
17		江東ホーム	吉田 智子
18		弘陽園	都崎 博子
19	広報アドバイザー	田園調布学園大学 人間福祉学部 社会福祉学科 教授	村井 祐一

東京都高齢者福祉施設協議会とは？

東京都高齢者福祉施設協議会は、社会福祉法人東京都社会福祉協議会（東社協）における業種別部会の一つであり、東京都内の特別養護老人ホーム・養護老人ホーム・軽費老人ホーム・地域包括支援センター・在宅介護支援センター・デイサービスセンターを会員とする組織です。（会員数約 1,200）

東京の高齢者福祉の発展と、福祉サービスの質の向上を目指して、業種別・職種別・テーマ別など、さまざまな委員会活動をとおして、研修会の企画や調査研究、提言活動、ネットワークづくりに取り組んでいます。

東京都高齢者福祉施設協議会
マスコットキャラクター
「アクティブル」



制 作○社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 東京都高齢者福祉施設協議会
事務局○社会福祉法人東京都社会福祉協議会 福祉部 高齢担当

TEL：03-3268-7172 FAX：03-3268-0635

メール：kourei@tcsw.tvac.or.jp

URL：https://www.tcsw.tvac.or.jp/bukai/kourei/