

1-1

口腔ケアに関する実施報告

口腔ケアの実施による利用者の体調管理

口腔
体調管理

特別養護老人ホーム・吉祥寺ナーシングホーム

介護職 木村 健一

介護職 坂本 愛

東京都武蔵野市吉祥寺北町2-9-2

TEL：0422-20-0800

FAX：0422-20-0806

URL <http://www.kichijoji-home.com/>

今回の発表の施設
またはサービスの
概要 10p

社会福祉法人至誠学舎東京を母体とする吉祥寺ナーシングホームは、平成6年12月に53床（内3床ショートステイ）で開設された高齢者総合福祉施設です。

〈取り組んだ課題〉

- ・ 8年前より、口腔ケアの毎食後実施による口腔内の清潔保持
- ・ 歯科医師との連携による口腔ケアの必要性和技術の習得

〈具体的な取り組み〉

*口腔ケアを毎食後に実施

- ・ 毎食後、個人用歯ブラシを用いて歯を磨く。
- ・ 義歯使用者に対しては、同じく毎食後、洗浄する。
- ・ 経管栄養者は、食堂にて口腔洗浄を実施する。
- ・ 介助を要する利用者に対しては、上記対応後、イソジン液をガーゼに浸し、口腔内清拭する。

*定期的な歯科医師の往診

- ・ 口腔内の状態確認
- ・ 義歯の調整
- ・ 口腔ケア方法の個別指導

*「口腔ケア」に関する研修会の実施

〈活動の成果と評価〉

- ・ 毎食後の口腔ケア実施後、肺炎などの発症人数が減少した。
- ・ 歯科医師との連携により、口腔内の異常に対して迅速に対応出来る。
- ・ 口腔ケア用品についても、新しい適切な物品の導入がされやすくなった。
- ・ 研修会にて、職員が口腔の仕組みや具体的な洗浄方法の習得、また口腔ケア実施後の変化について知ることが出来た。

〈今後の課題〉

- ・ 認知症などによる口腔ケア実施困難なケースに対して、きちんと実施してゆける方法の確認。
- ・ 口腔ケアを通して、嚥下困難者へのアプローチも考えていく。