

1-9

栄養ケア・マネジメントの実践

栄養ケア・マネジメントの導入から取り組み方法

栄養ケア

社会福祉法人一誠会 介護老人福祉施設 偕楽園ホーム

食事係 小島 菊

東京都八王子市宮下町98

TEL 042-691-2830

E-mail fvgv9410@mb.infoweb.ne.jp

FAX 042-691-8288

URL <http://homepage1.nifty.com/kairakuen/>

今回の発表の施設
またはサービスの
概要 10p

昭和55年以来自然に囲まれたこの八王子市で介護老人福祉施設と短期入所生活介護のサービスを通し、一人一人の「生活の質」と「あなたらしい生活」を大切に、「あなたに寄り添う」介護を目指し取り組んでいます。

〈取り組んだ課題〉

- 栄養ケア・マネジメントの導入
- 栄養ケア・マネジメントの活用と栄養状態の改善の
為の方法
- 多職種協働での栄養ケア・マネジメントの活用

〈具体的な取り組み〉

- 栄養ケア・マネジメントの導入方法と経過
- 栄養状態の中・高リスク者の傾向の把握
- 栄養ケア計画を実践する上でのケア提供方法の選択

〈活動の成果と評価〉

- 栄養ケア・マネジメントを導入し職員の食事に対する
姿勢の変化
- より食べやすく、嚥食を上げるための工夫がみられ
はじめたこと
- 利用者のニーズや要望をじっくりと聞き、コミュニ
ケーションを深める機会となった
- きめ細かな個別対応が可能になった

〈今後の課題〉

- 栄養ケア・マネジメントの共通理解とマニュアル整
備
- 個々の栄養状態の把握を数値に頼りすぎてしまうこ
と
- リスク指標の明確化
- 多職種協働での栄養ケア・マネジメントの意識をよ
り高めること
- 自助具や食環境の整備と徹底