

1-3

介護者教室の見直し

介護者に視点を合わせた情報の発信のために

介護者教室

交流会

だいにせいふうえんちいきほうかつしえんせんたー
第二清風園地域包括支援センター

主任ケアマネ 佐藤 広

町田市薬師台3-270-1

TEL 042-736-6907

E-mail

FAX 042-736-6903

URL

今回の発表の施設
またはサービスの
概要

社会福祉法人賛育会が経営母体として、1997年4月に開設。特養80床、ショート50床、デイサービスセンター、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所を併設する複合型施設として、多くの方からご利用頂いています。

〈取り組んだ課題〉

- ・介護者教室の内容と開催方法の検討。
- ・介護者教室における介護者のニーズの把握。
- ・介護者の孤立感や抱え込み予防の為にの対策。
- ・より多くの介護者に参加頂く為の広報活動

〈具体的な取り組み〉

- ・介護者教室の開催の見直し。
- ・介護者へのアンケートを実施(内容、開催時期、時間、回数等)。
- ・介護者の情報交換を兼ねた交流会の実施。
Ex. 普段介護をされている中で困っている事、悩んでいる事。
介護をされている中で、疑問に思う事。
介護をされている中で、工夫されている事、頑張っている事等。
- ・介護者に視点を置いたアドバイザーへの参加の依頼。
- ・地域の会議や町内会、事業所、町田市発行の広報誌等による参加の募集。

〈活動の成果と評価〉

アンケート、参加者の声より

- ・他の方も頑張っていて介護をされている事を知り励みになった。
- ・介護者同士が交流の場を持つ事は必要。
- ・他の介護者から色々な話が聞く事ができて参考になった。
- ・交流会は今後も継続して欲しい等

〈今後の課題〉

- ・交流会の参加できない方へのアプローチ
- ・イベント的な開催等の工夫
- ・介護者の会等の自主グループ化への検討

〈参考資料など〉

今までの開催テーマ

第一部・口腔衛生と気道感染予防

- ・お餅の食べ方と緊急時の対応
- ・認知症の理解とその対応
- ・介護者の為のメンタルヘルス
- ・介護者の為のリラックス体操等

第二部・介護者交流会

(第一部と第二部はセットで開催しています)