

3-3

菜園作りを通して得たもの

特別養護老人ホーム・みやま大樹<sup>たいじゅ</sup>の苑<sup>その</sup>

介護員・本間宏昭

〒192-0152 八王子市美山町1463

042-651-0161

taiju@azeriya.or.jp

042-651-0136

http://www.azeriya.or.jp/taiju/

今回の発表の施設  
またはサービスの  
概要

110名の特養。空床ショート10名。前に清流、後ろに山という恵まれた自然環境の中で、できる限り家庭に近い生活の場を提供し、残された人生の最後の時間を心安らかに過ごせるよう援助しています。

〈取り組んだ課題〉

入居後なかなか施設での生活になじめず、表情も冴えないため、きっかけ作りができればと考えた。

〈活動の成果と評価〉

畑をきっかけに、コミュニケーションをはかることで発語も多くなり、表情もよくなってきた。面会に来る奥様の表情もよくなり、お二人ともになじんでいられていると思う。

〈具体的な取り組み〉

- ・ 畑づくり、菜園作りをすること
- ・ 主に指示してもらっただけでなく、いっしょに土作りから始め、植付けを行う。
- ・ 水遣りをいっしょに行ったり、成長が見られるよう、居室の窓側に菜園を移動（本人も居室移動）
- ・ 訪問時、奥様といっしょに収穫。

〈今後の課題〉

- ・ 年間を通して作物を作れるよう計画していくこと
- ・ ご本人の得意分野をもっと生かして楽しみをもって生き生き過ごせるよう計画したい