

# 3-8

園内ボランティアに参加しませんか？

入園者に健康保持と生きがいを！

ボランティア

生きがい

養護老人ホーム たかさごえん 高砂園

介護福祉士 倉持孝美

神村美沙子 沼倉結実

東京都葛飾区西水元4-5-1

深井泉美 白井まゆみ

03-3607-1065

takasagoen@jinseisha.jp

03-3607-4654

www.jinseisya.jp

今回の発表の施設  
またはサービスの  
概要

養護老人ホーム 定員 140 名 入園者平均年齢 79.5 歳  
男性 57 名 女性 83 名  
介護認定者 要支援 5 名 要介護 20 名

## 〈取り組んだ課題〉

高砂園では自立への援助を処遇目標にその中の取り組みのひとつとして入園者の社会性のある自立をうながし、かつ健康保持と生きがいを図るため「お互いに助け合い心を合わせ行動する」という気運を高め、充実したよりよい生活を送ること目的に園内ボランティア部の創設を検討した。

## 〈具体的な取り組み〉

1. 職員会議にて部の創設案の協議
2. 入園者に対するアンケートの実施
3. 募集の案内
4. 参加者の決定
5. 参加者への説明
6. 実践活動

## 〈活動の成果と評価〉

アンケートの結果、園内ボランティアに興味ある方は49名であった。

そして、実際に参加を希望した方は、洗濯物を洗う3名 洗濯物を干す3名 洗濯物を取り込む3名 洗濯物をたたむ9名 ゴミだし4名 車椅子介助6名 新聞たたみ6名 行事の準備・片付け7名 食堂清掃5名 花木の手入れ5名 障子の張替え1名などで述べ57名であった。

日常的に手伝いを行っている分野もあるが、4月の「映画会」の準備、後片付けや「歩け歩け会」での車椅子の介助など実践が始まった。

## 〈今後の課題〉

園内ボランティア部を創設したことにより、入園者の意識が高まり、お互いに助け合う姿が更に見られるようになった。反面、ボランティアをする人と受ける人との相性など人間関係の問題点も明確になった。今後更に、この活動が園外の地域への拡がりに発展できないか深めていきたい。