

3-9

外出プログラムの支援効果

～外出がもたらす可能性～

外出支援

意識改革

デイサービスセンター^{ろくがつ}六月

介護リーダー 阿久津 美穂・飯澤 智美

東京都足立区六月1-6-1

TEL: 03-5242-0301

E-mail: rokugatsu@seifuukai.or.jp

FAX: 03-5242-0317

URL: <http://www.seifuukai.or.jp/>

今回の発表の施設
またはサービスの
概要

平成7年4月開設 在宅サービスセンター（一般:35名 予防:10名 認知:12名）、特養 ショートステイ、地域包括支援センター、ケアマネージメントセンター、ケアハウス、訪問介護を併設した地域に貢献する総合福祉事業を目指している施設です。

＜取り組んだ課題＞

- 活動の充実
- 利用者希望の実現

＜具体的な取り組み＞

- 利用者希望聴き取りの為、座談会の実施
- レク・創作・外出の各担当職員を決める
- 特に希望が多かった、「外出プログラム」の検討・見直し
 - * 午後の活動時間で「プチ外出」を行う
 - * 少人数での外出
 - * 参加費の徴収

＜活動の成果と評価＞

- プチ外出を行ってからの座談会では、外出に関しての苦情・不満は聴かれなくなった。
- 外出も含めて、それぞれの活動に担当を決めた事により、全体的なプログラムの構成も充実させる事が出来た。
- 利用者の変化が見られた。
 - * 体調管理を気にするようになった。
 - * 身だしなみに気を配るようになった。
 - * 連絡ノートに感想を書いて来てくれる方が増えた。

＜今後の課題＞

- 残る利用者への充実した活動の提供
- 直接的な介護以外の業務との両立