

# 5-10

## 個別の排泄自立支援

さらっと一日快適に

個別の排泄ケア

自立支援

富士見台特別養護老人ホーム

介護士 甲木 恵

練馬区富士見台1-22-4

TEL 03-5241-6010

E-mail fujimi-tokuyoh@nerima-swf.jp

FAX 03-5241-1760

URL <http://www.nerima-swf.jp>

今回の発表の施設またはサービスの概要

平成6年6月に開設、特養50床・ショートステイ6床・ディサービス（一般型40名、認知症型12名）・支援・居宅・訪問介護・地域包括支所を併設。  
閑静な住宅街に立地し、天気の良い日は富士山を眺めることができます。

### 〈取り組んだ課題〉

- ・ 定時、一斉介護による排泄介助からの脱却
- ・ パットの重ね使いによる不快感、漏れ、皮膚トラブルの解消
- ・ 定時薬の下剤による下痢便、頻便、夜間便の改善
- ・ 回数の多い排泄介助による夜間睡眠の阻害を回避
- ・ 食事、水分量の把握と摂取量の確保

### 〈具体的な取り組み〉

- ・ 尿量測定によるアイテム、時間、方法、場所の選定
- ・ 排便チェック（下剤調整）
- ・ 皮膚チェック
- ・ 見た目も美しい排泄ケア
- ・ スローガンによる統一された排泄ケア
- ・ 研修の参加、開催
- ・ 感染症対策
- ・ 確実な水分、食事量の確保のための工夫

### 〈活動の成果と評価〉

- ・ 定時、一斉のオムツ交換から、個別の排泄ケアへ
- ・ 個別の自立支援
- ・ 適切な排泄ケアでパットの見直しによる経費削減

### 〈今後の課題〉

- ・ 今までトイレを使用していない方も座る。
- ・ さらなる自立支援に向け、トイレでの排泄を目指す

### 〈参考資料など〉

- ・ スウェーデン式排泄プログラム
- ・ 西村かおる著「こちらお漏らし110番」 2000年中央法規出版
- ・ 西村かおる監修「あなたが始める生活を支える排泄ケア 尿・便秘禁トラブルを抱えた患者の生活を支える為に」2002年医学芸術社