

8-1

個別回想法(ライフレビューブック作り)は認知症に有効か？

4件の事例についての考察

認知症ケア

個別回想法

特別養護老人ホーム フラワープラム

看護課長 河村康弘

相座 江里奈

西多摩郡瑞穂町長岡長谷部 83-1

TEL 042-556-5755

E-mail

FAX 042-568-1577

URL

今回の発表の施設
またはサービスの
概要

社会福祉法人梅の樹会特別養護老人ホームは2000年3月1日に80床の特養と10床のショートステイサービスを開設し、その後デイサービス・居宅介護支援・在宅介護サービスセンターを開始し、2005年よりパワーリハビリデイサービス・配食サービスが開設された高齢者福祉施設です

〈取り組んだ課題〉

平成18年より個別回想法を4人の入居者に実施した。

- ・ 開始前に他セクションとの連携
- ・ 開始前の家族との連携
- ・ ライフレビューブックへの取り組み
- ・ ライフレビューブックへのこだわり

〈具体的な取り組み〉

- ・ 実施に際しての他部署との連携
- ・ 対象入居者の人選
- ・ 家族への説明・同意
- ・ 個人情報保護法の認識の統一と確認
- ・ 長谷川式スケールでの評価
- ・ 聞き取り調査
- ・ ライフレビューブック作成
- ・ 終了に伴う長谷川式スケール調査

〈活動の成果と評価〉

- ・ 1年間で4事例を実施
- ・ 家族からの信頼獲得
- ・ ライフレビューブックを個人個人に作成
- ・ 入居者の生きがいが見出される
- ・ 入居者の行動範囲が増える
- ・ 長谷川式スケールによる評価がそれぞれ上がる

〈今後の課題〉

- ・ 今後の展開方法
- ・ 終了後の入居者へのアプローチ

〈参考資料など〉

ライフレビューブック 志村ゆず著