

9-8

フジホームにおける口腔ケア

快適な生活は口の健康から

口腔ケア

介護予防

特別養護老人ホーム ふじほーむ フジホーム

介護員 やました しゅうへい 山下 修平

介護員 こがねざわ やすのり 小金澤 康哲

東京都昭島市中神町1260

042-541-5985

Fujihome-sc@douen.jp

042-541-5468

http://www.douen.jp/

今回の発表の施設
またはサービスの
概要

特別養護老人ホーム・フジホームは、昭和40年10月に開設し、平成13年10月改築をきっかけに1階に事務所、デイサービス、機能訓練室、居宅支援事業所、2～4階に100床の居住スペースを有する近代的な大型複合施設です。

〈取り組んだ課題〉

- 介護スタッフの口腔ケアに対する適切な知識・技術の習得と意識向上
- 口腔ケアの質の向上
- 口腔環境改善を利用者 QOL へ繋げる
- 適切な口腔ケアの継続により、誤嚥性肺炎等の疾病による利用者の ADL 低下を防ぎ、介護予防を図る

〈具体的な取り組み〉

- 歯科医師による定期的（月2回）な口腔衛生管理と連動して、口腔ケア委員会を中心に利用者の口腔環境の維持、および向上へ繋げる
- 歯科医師による研修会を開催し、高齢者の口腔ケアに対する知識・技術の習得とその必要性、重要性を周知徹底
- 口腔ケアマニュアルを作成し、スタッフの口腔ケア技術の標準化を図る
- 口腔ケアを行うための環境の整備
 - ・ デイルームに洗面台を設置
 - ・ 各居室の洗面所の整備
 - ・ 各洗面所にポスターを貼り、利用者、職員に対する口腔ケアの意識付けを図る
- 個々の利用者の ADL、その他身体状況にあわせたケアの検討と実施
 - ・ 歯科医師のアドバイスをもとに、個々の利用者の状態にあわせた口腔ケア用品の検討、使用により、効率的な質の向上と口腔環境の維持・向上を図る

- ・ 胃ろう、経鼻の経管栄養の利用者に対しての口腔ケア実施

- 定期的な分析と評価・検討

〈活動の成果と評価〉

- 定期的に歯科医師に利用者の口腔状態を確認してもらうことで、専門的な見地からのアドバイスをタイムリーにケアに反映させることができています
- 歯科医師による研修会の開催により、スタッフの口腔ケアに対する意識付けを行うことができ、またそれにより、少しずつだが、個々の利用者の口腔環境の改善がみられている
 - ・ 口臭の軽減と口唇の乾燥の改善
 - ・ 口腔内の清潔を保つことで、自信が持てるようになり、ADL その他において様々な好影響がでている利用者もみられた
- 口腔ケアマニュアルの作成により、以前と比較すると、スタッフがケアのポイントを把握できるようになった
- 適切な口腔ケア用品の使用により、ケアの効率化、また自助具の使用により介助から自立へ移行することができた利用者もいた

〈今後の課題〉

- 器質的口腔ケアと機能的口腔ケア（口腔リハビリ）の両立によるさらなる介護予防の展開
- スタッフのさらなる口腔ケア技術向上と標準化の強化