

2-2

個別ケアの実現＝24hシートの活用

入居者ひとりひとりの個性ある生活

ユニットケア

24hシートの重要性

特別養護老人ホーム ちょうふ花園

ユニットリーダー 茅野 晶基	
調布市下石原 3-44-1	
042-484-2002	kaen@tojinkai.or.jp
042-484-2286	http://www.tojinkai.or.jp

今回の発表の施設 またはサービスの 概要	社会福祉法人桐仁会 ちょうふ花園は、今年で5年目を迎えるユニット型施設です 80名の入居者が1ユニット10名に分かれ生活しています その他では、デイサービス・介護予防事業・地域包括・居宅介護事業所があります
----------------------------	---

<p>〈取り組んだ課題〉</p> <ol style="list-style-type: none">① 個別ケアを行うための意識改革② 24hシートの作成（個々の生活スタイルを確立）③ 個別ケアへの24hシートの活用方法 <p>〈具体的な取り組み〉</p> <ol style="list-style-type: none">① ユニットリーダー研修座学に参加 その後、施設内研修に繋ぎ再度確認② 入居者1人1人のリズムを把握し作成 1) 24hシートの意味を理解 2) アセスメント表の見直し 3) 本人・家族に聞き取り 4) 日々の生活を記録③ 24hシートをその人の生活の基本軸として できることできないことを把握した上でサポート④ 介護日誌を変更し日々の変化を記録する 記録し共有することで24hシートが個々の マニュアルにならず変化に沿ったサポートを提供	<p>〈活動の成果と評価〉</p> <ol style="list-style-type: none">① やらされるのではなく自ら考えて動く力が職員に 身についた（体力⇒頭を使う）② 24hシートの活用で在宅での生活のように個々の スタイルが尊重され充実した生活となる③ 経験年数の少ない職員も細かな気付きを持てる ようになった <p>〈今後の課題〉</p> <ol style="list-style-type: none">① ADLの低下に伴う重度化でも対応できる技術・ 知識を身につけ、ゆったりとした生活を送って いただく（ハード・ソフト共に）② 職員のモチベーションの維持・向上 <p>〈参考資料など〉</p>
--	--

【メモ欄】
