

# 8-2

## 口腔ケアへの取り組み

いつまでも食事をおいしく食べるために

口腔ケア

過敏除去マッサージ

特別養護老人ホーム ベタニアホーム

介護員 高野優一	介護員 鏡流馬和子
中野区江古田 3-15-2	看護師 大瀧多恵子
TEL : 03-3387-3388	E-mail :
FAX : 03-3387-3400	<a href="http://www.bethania.gr.jp/p09/p09.html">http://www.bethania.gr.jp/p09/p09.html</a>

今回の発表の施設 またはサービスの 概要	特別養護老人ホーム・ベタニアホームは、昭和56年12月に開設した介護保険法に基づく指定介護老人福祉施設・指定短期入所生活介護・指定認知症対応型通所介護を併設するカトリックの精神に基づいた社会福祉法人慈生会が経営する施設です
----------------------------	---

<p>〈取り組んだ課題〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 過敏がある方に対する過敏除去方法（マッサージ）を歯科衛生士の先生に教えて頂き、介助方法の統一を図る</li><li>○ スタッフの口腔ケアに対する適切な知識・ケア技術の標準化と意識の向上</li><li>○ 口腔機能の改善と口腔ケアの質の向上</li><li>○ チームケアの確立</li></ul> <p>〈具体的な取り組み〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 口腔ケア業務マニュアルの作成</li><li>○ 口腔ケア記録用紙の見直し 残渣、舌苔、口臭、の項目を設け、それぞれなし・あり・あり（多）で評価。更に、全体的な評価をきれい・ふつう・汚いの3段階で評価。</li><li>○ 歯科衛生士による訪問歯科検診（月1回、13名程）を通し、①利用者の口腔状態の把握②口腔異常の早期発見と適切なケア③利用者ひとり1人に合った口腔ケア方法のアドバイスを頂く④ケア上の注意点の把握と周知徹底を行う</li><li>○ 食事前の過敏除去マッサージの実践</li><li>○ うがいの啓発ポスターを掲示し、利用者・ご家族・職員に対する意識付けを図る</li><li>○ 過敏除去体操が誤嚥を防ぐことをホーム内研修などを通して職員に意識付ける</li></ul>	<p>（過敏除去マッサージの手順）</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① 両頬を包み込むように触れる</li><li>② 両頬を上の方から触れ、顔をしかめなくなったら少しずつ口元に向けて触れる</li><li>③ 下顎を包み込む</li><li>④ 鼻の下を軽く押さえる</li><li>⑤ 上唇の上をつまむ</li><li>⑥ 頬の内側を指2本ずつ位入れて触れる</li><li>⑦ 歯茎の上下左右を奥から手前側に向けて、上顎を奥から手前に向かって指2本ずつ位入れて触れる</li></ol> <p>〈活動の成果と評価〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 定期的な歯科衛生士による訪問歯科検診により、少しずつ利用者の口腔環境の改善がみられ、専門的見地からのアドバイスにより個々の利用者にあった口腔ケア方法を学ぶことによりケアのポイントが把握しやすくなった</li><li>○ 過敏除去マッサージを通して、飲み込みの悪かった方のムセが少なくなり援助がスムーズになるなど口腔機能の改善がみられた</li><li>○ チームケアを通して口腔ケアに対する質問が出るようになり意識の変化がみられるようになった</li><li>○ ポスターの掲示により「うがいの必要性を改めて認識できた」と利用者・ご家族から反応があった</li></ul> <p>〈今後の課題〉</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 誤嚥を防ぎ、利用者の方がいつまでもおいしく食事が食べられるよう質の高い口腔ケアを提供できるよう援助していく</li></ul>
---	--

【メモ欄】
-------