

8-3

食でつなぐ人の輪

おいしい食事を考える会の挑戦！！

おいしい食事の提供
満足度・喫食率の向上

特別養護老人ホーム さつき荘

介護職 齋藤 嘉子（さいとう よしこ） 東京都世田谷区等々力5-19-10	管理栄養士 高桑 さなえ（たかくわ さなえ）
TEL：03-3703-0581	E-mail：satsuki@rougo-happy.or.jp
FAX：03-3703-0583	URL：http://rougo-happy.or.jp

今回の発表の施設 またはサービスの 概要	社会福祉法人老後を幸せにする会が運営するさつき荘は、今年で33年目に入りました。今年度は新たに、バリデーション、逆デイサービス、アロマセラピーなどに取り組み、常に新しいことにチャレンジしています。
----------------------------	--

<p>〈取り組んだ課題〉</p> <ol style="list-style-type: none">1、食事改善2、喫食率・満足度向上3、職員の食事に対する意識改革 <p>〈具体的な取り組み〉</p> <ol style="list-style-type: none">1、おいしい食事を考える会を結成し、食事の改善に向けて取り組む。<ul style="list-style-type: none">・食事に対するアンケートの実施・アンケート結果から問題点・課題を話し合う・食器の買い替え・嚥下体操の実施・食前の雰囲気作り（献立説明など）2、職員の食事に対する意識改革<ul style="list-style-type: none">・職員へ向けた食事に対するチェックシートの実施・フォローアップ講座の実施3、人と人とのつながりによる食の輪の大切さ<ul style="list-style-type: none">・さつき御膳の提案により、施設内でご家族や大切な方と一緒に食事をする場を提供。	<p>〈活動の成果と評価〉</p> <ol style="list-style-type: none">1、会議の結成→施設と委託業社の一体化。<ul style="list-style-type: none">・アンケート→利用者の好みを意識的に聞くようになり、問題点が明確となった。・食器→見栄えが良くなり、料理の印象が変わった。・嚥下体操・献立説明→食前の雰囲気作り。覚醒を促す。2、職員→様々な取り組みを通し、食事に対する意識の向上へとつながり、積極的に意見を言えるようになった。3、さつき御膳→ご家族と一家団欒の時間を過ごし、喜んで頂いている。 <p>〈今後の課題〉</p> <ul style="list-style-type: none">・更なる「食」への追及 ↓ 五感を刺激するような食事提供方法の工夫。
---	---

【メモ欄】