

8-7

口腔ケアの取組み

～楽しい食生活～

口腔ケア

個別ケア

第2育秀苑

介護士:平山和紀

介護士:荒井 健太

東京都練馬区羽沢 2-8-16

TEL:03-3991-0523

E-mail:iku2-tokuyou@ikushukai.or.jp

FAX:03-3991-0570

URL:http://www.ikushukai.or.jp

今回の発表の施設
またはサービスの概要

平成10年に開設した入所50名、ショートステイ6名の施設です。「for others」を基本精神とし、利用者の個性を尊重した介護を実践しています。

〈取り組んだ課題〉

現在苑で実施している口腔ケアを発展・個別対応を実施する。それにより、健康・コミュニケーションの円滑化・さらには食事をおいしくとることを通じて、快適に苑での生活をおくってほしい。

〈具体的な取組み〉

- 歯科医との連携(週1回)を通して、利用者の口腔機能の維持・向上を図る
 - 口腔ケアマニュアルを改正し、スタッフの技術の標準化・向上を図る
- 上記を踏まえたうえで、下記の事例①②③を対象とし実施
- ①ムセのある利用者に対して、唾液腺マッサージ・舌運動マッサージの実施
 - ②口臭のある利用者に対して、歯磨きをしやすい環境整備(歯ブラシ変更・舌ブラシの使用・吹き戻しと合わせた筋機能訓練)の実施
 - ③口腔ケアに拒否が強い利用者に対して、生活ペースを尊重した声掛けの促進・歯科医との連携による口腔ケアを実施し、自立に向けた環境の整備

〈活動の成果と評価〉

- 口腔周囲の筋力の維持・向上
- 摂食・嚥下力機能の維持・向上
- 口腔清潔の向上
- 利用者の笑顔の増加

事例に対する具体的な成果

- ①食事時のムセの減少・食事摂取量の安定
- ②口臭の軽減
- ③口腔ケアの回数増加

〈今後の課題〉

器質的・機能的口腔ケアの両立
職員の口腔ケア技術の向上及び標準化
高齢者心理の理解

【メモ欄】