

9-7

自宅の階段を登ろう！

～家族の願いからの取り組み～

個別ケア

生活リハビリ

社会福祉法人聖風会 台東区立特別養護老人ホーム台東

発表者 小林 曜子	ユニットリーダー 中村奈津季
東京都台東区台東1-25-5	
TEL : 03-3834-4435	E-mail : taitou@seifuukai.or.jp
FAX : 03-5807-5738	URL : http://www.seifuukai.or.jp/

今回の発表の施設 またはサービスの 概要 10p	社会福祉法人聖風会 が母体である特別養護老人ホーム台東は、平成13年6月に開設しました。特別養護老人ホーム50床とショートステイ10床です。その他のサービスは、高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センター、ケアマネジメントセンターも併設している高齢者総合福祉施設です
--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p style="text-align: center;">〈取り組んだ課題〉</p> <p>入所時自力歩行可能だったkさん（84歳、女性）は入所から半年後、体調不良からADLが低下してしまう。御家族の『元気でいて欲しい』という切なる願いから、自宅に戻り家族に会えるように歩行困難になってしまったKさんに対して生活リハビリを行なった。</p> <p style="text-align: center;">〈具体的な取り組み〉</p> <ul style="list-style-type: none">・段階的な歩行リハビリ トイレ誘導時の柵まり立ち 手引き歩行（5m～15m） 歩行浴の実施（入浴時、4段の階段上り下りする）・下肢痛の緩和 ホットパックの使用 足浴 巻き爪・外反母趾のケア （家族協力のもとフットケア専門クリニックへの受診）・椅子の見直し 車椅子から椅子への変更 体格に合った椅子の検討・転倒の予防 離床センサーの使用 衝撃吸収マットレスの使用	<p style="text-align: center;">〈活動の成果と評価〉</p> <ul style="list-style-type: none">○歩行は職員との手引き歩行にて20メートル以上痛みなく歩けるようになった。○入浴も浴室内はリフトチェアを使用せずに歩いて入浴できるようになった。○日中の傾眠が少なくなった。発語や表情が豊かになり、食事時に自ら手を伸ばして食欲が出てきた。○外出が出来て、ホームの外で家族全員が集まり、会うことが出来たと家族から喜びの話を聞くことが出来た。○御家族の願いからの取り組みを行なったことから、一方的な介助ではなく、職員・御家族が想いを共有し一丸となって取り組むことが出来た。 <p style="text-align: center;">〈今後の課題〉</p> <ul style="list-style-type: none">○歩行リハビリの強化 トイレ・入浴時の歩行だけでなく歩行リハビリを目的とした時間・回数を日課の中に取り入れる。○上肢の拘縮予防・強張りの緩和 下肢の筋力強化だけでなく、指や手首の強張りをマッサージ・体操などで改善・予防していくことでADLの回復を目指す。○御家族の意見や希望を生活の中に取り入れ、kさんが御家族と関われる環境を保ち、穏やかに過ごせるように援助していく。
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

【メモ欄】