

4-6

認知症の方を対象とした対応方法

不穏時薬服用に頼らず安心した生活を送れる為のケアの実践

個別ケア

意識改善

特別養護老人ホーム リバーサイドグリーン

発表者：介護副主任 保田 稔	共同研究者：介護課 成田 沙織、高野 正徳
所在地：東京都江戸川区江戸川1-46	共同研究者：介護課 川田 昂裕、甲斐 直子
TEL：03-3677-4611	E-mail：daycare@kotoen.or.jp
FAX：03-3677-4655	URL：http://www.kotoen.or.jp/

今回の発表の施設 またはサービスの 概要	私達の施設は特別養護老人ホームの他に養護老人ホーム、老人デイサービスセンター、保育所、障害者福祉施設等が併設された0歳～101歳までの方々が一つ屋根の下で大家族のように交流し、生活している明るく元気ある施設です。
----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>〈取り組んだ課題〉</p> <ul style="list-style-type: none">○ 認知症を対象とした対応方法の取り組みと統一○ 職員の認知症に対する知識の向上○ 大声を絶えず出す事によるニーズ把握・苦痛軽減○ 不穏時薬服用する事無く安心して過ごせる取り組み <p>〈具体的な取り組み〉</p> <ul style="list-style-type: none">○ ユニット内で認知症に対する意識を改善し知識の向上を図り連携を密にしていく。○ 本人の苦しみを理解し大声のどこにニーズがあるのかを把握しアセスメント実施<ul style="list-style-type: none">・ 不穏時薬が必要な理由の明確化・ 一人部屋である事。しかし大声によって他者との生活が難しい状態・ 大声によるニーズ把握○ ①寂しい②混乱状態③孤独感④不安⑤幻覚・幻聴・ 毎日の状態の記録○ 本人が大声を出していたり、居室の前を通ったら必ず挨拶をする(まずは職員が必ず近くにいる事を理解する事で寂しさ等を除去していく)。○ 時計が正確に理解できるので日程表を作成しその時間になったら職員が来る事を随時説明。 ⇒はっきりとしたニーズに関しては対応する。○ 上記の事を平成20年10月より実施。○ 内服薬は毎食後＋不穏時(10時・14時)←この薬(精神薬)の除去に努める。	<p>〈活動の成果と評価〉</p> <ul style="list-style-type: none">○ 毎日訪室する事により細かなニーズ把握をする事が出来た。○ 対応を継続する事で月を重ねる毎に大声が少しずつ減少してきた。○ 本人の中で日程表を理解する事ができベッド上で日程表を確認する事が芽生えてきた。○ 職員との会話をする時間も増えて笑顔が多くなってきた。○ <u>対応を実施してきた現在、不穏時薬は服用していない。</u>○ 結果が出た事で、認知症に対する職員の知識が向上しプロとしての自信と誇りが生まれた。 <p>〈今後の課題〉</p> <ul style="list-style-type: none">○ 現在の対応方法を継続していても本人のニーズが変わる時があるので随時対応方法の検討。○ 大声により活動参加が難しくなっていたが積極的に活動に参加し安心して笑顔で楽しく生活が出来る取り組みの実施。○ 対象利用者を拡大し、個々のニーズに合わせた個別ケアの実践。その中でNSと連携を密にして本当にその人にとって必要な薬かどうかの調整と実践。
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

【メモ欄】