

4-3

主題 わくわく ドキドキ
毎日が Good Time なデイサービス

趣味・創作活動

副題 ～お客様が自ら選ぶ、趣味・創作活動～

個別ケア

研究期間 12ヶ月

事業所 デイサービスセンター 合掌苑 翠の杜

発表者：香西 里美（こうざい さとみ）

アドバイザー：田中 善美（たなか よしみ）

共同研究者：稲田 純子（いなだ じゅんこ）

電話 042-799-2146

メール ytanaka@gsen.or.jp

FAX 042-799-2145

URL http://www.gsen.or.jp

今回発表の
事業所や
サービスの
紹介

社会福祉法人合掌苑内に併設し平成6年6月に開設致しました。一般型40名、地域密着型認知症2単位24名、介護予防15名のデイサービスです。養護老人ホーム50名、特別養護老人ホーム80名、短期入所生活介護8名、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター、ヘルパーステーション、訪問入浴、健康食事サービスも併設している高齢者総合福祉施設です。

《研究前の状況と課題》

私達のデイサービスでは、外出、入浴、機能訓練等、様々な活動を行っている。

町田市内に数あるデイサービスの中で、翠の杜の特色をアピールする一つの活動として、平成6年の開設以来ずっと行ってきた趣味創作活動がある。

お客様に楽しいひとときを過ごして頂く為の活動として、趣味創作活動の時間を設けているが、第三者評価の結果によりお客様によっては、時間を持て余してしまう方もいるという事がわかった。そのため、趣味創作活動の充実や空いた時間の過ごし方に工夫が必要である。

また、認知症のクラスでは、ちぎり絵のカレンダーを月に一枚製作していたが、お客様の認知症状の重度化により、製作が困難になってきた。そのため、お客様に合った活動の見直しが必要である。

《研究の目標と期待する成果》

趣味創作活動を充実させる事により、期待できる効果として、

- ・お客様が翠の杜を利用するきっかけとなる。
- ・お客様が、自分に合った活動を選択できるようになる。
- ・お客様が何らかの活動を行うことにより、手持ち無沙汰な時間が減少し、デイサービスでの楽しみが増え、サービス利用の継続化に繋がる。
- ・活動を通じて、仲間作りや、他者との交流のきっかけとなる。
- ・手指機能の維持・向上に繋がる。

等が挙げられる。

認知症のクラスにおいては、ゆったりとしたペースで行う事ができるように、ちぎり絵の作成を、月に一枚ではなく、二ヶ月に一枚作成することにした。

《具体的な取り組みの内容》

○ネット細工、木工、文化刺繍、書道、絵手紙、棒手織、貼り絵、リリアン、フラワーアレンジメント、革細工等の創作活動。

- ・材料の管理・発注。
- ・手順の指導を行うための職員の研修、ボランティアの協力。
- ・麻痺のあるお客様も行う事が出来る工夫。
- ・完成した作品を披露する場を設ける。(年に一度の町田市老人作品展、一ヶ月ごとに行うミニ個展)

・

○マージャン、囲碁、将棋、トランプ等の趣味活動。

- ・それぞれのゲームの成績表を作成する。
- ・パチンコ台の設置。

○来苑してから朝の会が始まるまでの時間、塗り絵や計算ドリルを行う。

○認知症クラス

- ・ちぎり絵の作成を、二ヶ月に一枚に変更
- ・カレンダーではなく、昔話を四つの場面に分け、ストーリー化する。
- ・一枚のちぎり絵から、どんな物語かを思い出したり、想像して頂く。

《取り組みの結果と評価》

- ・何らかの活動を行っているお客様が増加した。
- ・老人作品展への出品数や見学者が増加した。
- ・お客様利用実績の推移。
- ・お客様が、空いている時間を有効に使うことができるようになった。

認知症クラスの成果

- ・お客様のペースでゆったりとちぎり絵を作成できるようになった。
- ・職員の人手がある時には、職員が個別に対応しながら行うことができた。
- ・一枚のちぎり絵を見てお客様が想像した事をお話され、会話の幅が広がった。

《まとめ》

今回の研究は、限られた時間や職員数の中で、お客様に楽しく過ごして頂く為に取組んだが、今後の課題としては、活動がマンネリ化しないような工夫が必要であり、また活動に消極的なお客様に対するアプローチをし、お客様それぞれに合った楽しみを見つけに行く必要がある。

さらに認知症状や、身体機能の低下などにより、活動に参加できない方に対しての、取り組み内容を考えていく必要がある。

《提案と発信》

お客様が自己選択する環境を整えることにより、生きがい・やりがいの充実を図ることができ、結果として、お客様にサービスを継続的に利用して頂くことができます。

地域の中で、お客様に選ばれる施設になるためには、事業所としての「強み」を持つ事が必要です！！

【メモ欄】追加資料 有 無