

7-5

主題 8つのカレーライスがもたらしたもの

食事のあり方

副題 食べることは、楽しみである（誰もが）

研究期間 6ヶ月

事業所 特別養護老人ホーム ちょうふ花園

発表者：山内 明日香（やまうち あすか）

アドバイザー：岡村 紀子

共同研究者：

電 話 042-484-2002

メール Kaen@tojinkai.or.jp

FAX 042-484-2286

URL <http://www.tojinkai.or.jp>今回発表の
事業所や
サービスの
紹介

平成18年よりユニットリーダー研修・実地研修施設として個別ケアにこだわり入居者の笑顔を大切にケアにあたっています。また、来年2011年4月には法人2番目の施設として特別養護老人ホーム かしわ園が誕生します。より多くの高齢者がその人らしく生活し続けることができるよう同様の個別ケアを実践して行きたいと考えます。

《研究前の状況と課題》

食事とは何か

食事とは、「人間にとって生きて行く上で大切なもの。また、楽しみの時間でもあるということ」でも、施設入居者の食事は本当に楽しみのあるものとなっているだろうか？

- ・ユニットでの調理は、ご飯味噌汁のみを作っていた。（全職員）
- ・料理の得意な職員は、プラス1品などを作るユニットもあった。
- ・個別ケアを実践していく中で個々の量や食形態などに注目しがちであったまた、食べたいものは出前や外食などで対応していた。
- ・不人気メニューは、見直しをかけずに削除していく考えであった。

⇒職員にとって施設での食事は、入居者と一緒に食べてはいたものの、お腹を満たすものとして捕らえていた。入居者の視点で食事を考えることが意識の中から薄れていた。

《研究の目標と期待する成果》

- ・施設内勉強会及び各会議にて食事に対する意識を変化
 - 自分に置き換えての食事を考える
 - 入居者の食事摂取状況の把握
 - ユニットケア(食事)への基本的サポート内容を再度確認
 - ・食事に対しどのように関わったら暮らしを感じ
 - 楽しみなものへとなるか理解し行動できる
 - 盛り付け・お皿の充実
 - 入居者と一緒に調理や片付け
 - 職員の無駄な動きが削除
 - 入居者のニーズに沿った食事の提供
 - ユニットごとの独自性
- ⇒入居者・職員双方が施設での食事を栄養補給だけとして捕らえるのではなく楽しみのある食事に対する設えや内容を充実させていく

《具体的な取り組みの内容》

「食事とはなにか」をキーワードに

- ・リーダー会議にて食事に対しての見直しを行う
- ・リーダー会議での内容をユニットへ伝える
- ・ユニット会議にて自ユニットの食事を振り返る

↓

- ・全職員が作れるものをユニットで行ってみよう
- ・一歩目とし、日本人の好物でありちょうふ花園の入居者が一番嫌いであったカレーをユニットで作ることに決定

(栄養科とも何度か詰める)

- ・ユニット毎に入居者の希望を聞き、具材を決定
- ・他ユニットとの情報交換（振り返り）
- ・食事の場面に関わる職員間のルール
- ・入居者と共に調理し暮らしを感じてもらう

↓

振り返り

- ・ユニットケアとは、何かを再度確認し個別ケアの基本方針から離脱しない食事のあり方を確認

《取り組みの結果と評価》

- ・今まで不人気メニューであったものが1番人気メニューへと変わった。
- ・職員がお腹を満たすための食事が入居者と一緒に楽しむ食事へと変わった。
- ・入居者が食事に対しての意見を様々な角度から伝えてくれるようになった。
- ・入居者が食事の場面において関わる時間が増えた。(ユニット調理が増えてきた)
- ・食事については、サービス向上委員会の中に食事委員会を位置づけ更なる向上を取り組めるシステムを構築

《現在》

- ・味噌汁の具は、畑の物などを活用しユニット毎に準備できるようになっている。
- ・麺類は、ユニット毎に茹で入居者の個々のニーズに沿った固さ・量が提供

《まとめ》

1番大きな成果としては、入居者・職員がこれまでの食事に対する考え方が変わったこと。きっとユニットケア＝個別ケアを展開していく中で今後、食事は更に重要なものへと変わって行くと思われる。委員会を通し現状に満足せず入居者の目線に立ち最も楽しい食事ということを厨房職員ばかりに頼らずユニットで行っていくことが大切と感じると共に今後の課題とも考えていきたい。

《提案と発信》

施設は、入居者の暮らしの場である。

1人1人がその人らしく過ごせる空間やサポートがこれからの時代に求められてくるものだと思います。ユニットケアはそのようなことを実現させる最も有効的なものだと思います。

「その人らしく」をキーワードに。

【メモ欄】追加資料 有 無

注：参加者が自由に記入できるスペースです。空欄のまま提出下さい。