

|              |              |     |                                                             |  |
|--------------|--------------|-----|-------------------------------------------------------------|--|
| 1-4          |              | 主題  | ショートステイ利用中の役割獲得による認知症周辺症状の緩和効果について                          |  |
| プロダクティビティ    |              | 副題  | ICF 理念に基づくプロダクティビティの応用化                                     |  |
| 役割獲得         |              |     |                                                             |  |
| 研究期間         | 12ヶ月         | 事業所 | 社会福祉法人康和会 特別養護老人ホーム久我山園                                     |  |
| 発表者：諏訪 葉子    |              |     | アドバイザー：市橋 奈緒美                                               |  |
| 共同研究者：上村 美智留 |              |     |                                                             |  |
| 電話           | 03-3309-3211 | メール |                                                             |  |
| FAX          | 03-3326-6054 | URL | <a href="http://kugayama-en.org">http://kugayama-en.org</a> |  |

|                  |                                                                                                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 今回発表の事業所やサービスの紹介 | 久我山園では、ショートステイ専用の個室が2床ありますが、さらに、地域的なニーズとして、利用のし易さや使い勝手のよさが求められています。そこで、多床室ではありますが、入院による空きベッドが生じた場合には、ショートステイの枠を抜け、居宅介護支援に努めています。 |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>《研究前の状況と課題》</p> <p>ショートステイをご利用になる認知症高齢者は、日ごろ生活している場所が違うというリロケーションショックがあります。</p> <p>それでも、自宅と施設の中の生活を分断することなく、なじみの場所による安心した空間やいつもの時間・順番・方法の維持による生活リズム、帰属意識を持ちつつ自分のペースで行動できる主体性の一貫が求められています<sup>1)</sup>。</p> <p>ところが、久我山園は、平均要介護度 4.5～4.6 で、全国平均の 3.6～3.8 を上回るだけでなく、病院が隣接しているという期待感から病気そのものが重症である利用者様が多く、ケア内容が寝たきりや医療依存度の高い療養生活に傾いているという現状があり、事業所としての課題でした。</p> | <p>《研究の目標と期待する成果》</p> <p>重度化や重症化に対応したケア内容では、健脚力のある認知症高齢者様がショートステイを利用した場合、手もちぶささが顕著となり、利用者様自身がショートステイをする意義を見出せず、憤りを感じている様子が見受けられました。</p> <p>そこで、ショートステイの利用者様に対して、ICF の理念に基づく社会参加を促すことで、認知症周辺症状の変化をもたらすのではないかと考えました。</p> <p>また、ICF の社会参加は、社会貢献にも位置づけられると考え、有償労働、無償労働などのプロダクティビティ<sup>2)</sup>を通して、自発的に園内の事柄に参画して頂くことが鍵と思われました。</p> <p>そこで、日常的に行われている家事や洗濯、事務等を経験して頂き、気持ちが向いたことに協力して頂くことにしました。</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 《具体的な取り組みの内容》

平成 22 年度にショートステイをご利用された延べ 121 人の利用者様の内、これまでの生活歴を加味して、何をすることが楽しみなのかを見出すことができた方を対象に、ご本人自らが「したい、やりたい。」「やれる、できる。」という事柄に力を注いでもらいました。

活動時間は、ご本人の好きな時間に行い、自発的な行動を大切にしました。

また、同じ活動をしたい利用者様同士で同じ空間に座って頂いたり、毎日行っていた食器洗い、シンク掃除、ゴミ捨て、洗濯たみなどの家事習慣の継続性を重視しました。

さらに、仕事を持っていた利用者様に対しては、誇りに思っている部分を強みととらえて、得意な文書作成や内職を試みて頂きました。

これらの活動は、遊びや生活リハビリテーションというだけではなく、活動をすることで成果が得られる、あるいは誰かの役に立っているという達成感を持って頂くような働きかけをしました。

### 《取り組みの結果と評価》

取り組みの結果、不穏、暴言、落ち着きのなさなどの認知症周辺症状が緩和されたこと、役割意識をもたれたこと、活動を通して利用者同士のコミュニティが自然発生的に形成されたこと、理解しあう、助け合うなどの互助関係が生まれました。

#### 《まとめ》

サービスを提供するという目線から日課表を作成した場合、サービス提供者側からの一方的なプログラムになりますが、好きな時に好きな事ができる環境を整えることで認知症周辺症状を緩和することができました。

#### 《引用・参考文献》

- 1) 木島輝美他：ショートステイを利用する認知症高齢者が安定した暮らしを維持するための要素，認知症ケア学会誌，10(1)：28 - 31 (2011)。
- 2) 柴田博：高齢者の社会貢献，ふれあいケア，2：60 - 61 (2011)。
- 3) 介護職員マキコさんのスローライフ日記・認知症だからできない？，ふれあいケア，4：70 - 71 (2011)。
- 4) 中村靖：従来型施設における個別ケアの充実に向けた取り組みによる利用者の変化に関する研究，認知症ケアセミナー，平成 22 年度研究成果報告会，12 (2011)。

### 《提案と発信》

施設内ケアは、寝たきりや医療依存の高い方、認知症の周辺症状が激しい方などが混在し、幅広い介護レベルに対応したケアが求められています。

施設内においても、介護レベルに応じた個別的ケア内容の構築が人的、物的、財政的に必要となってきました。

### 【メモ欄】