

|                                       |              |                                           |                                |
|---------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| 7-12                                  |              | 主題<br>利用者にとって快適で<br>主体性を引き出す移乗を目指して       |                                |
| 持ち上げない介護                              |              | 副題<br>「持ち上げない介護」の定着によって生み出された<br>移乗アセスメント |                                |
| 職員の技術向上                               |              |                                           |                                |
| 研究期間                                  | 18ヶ月         | 事業所<br>特別養護老人ホーム 原町ホーム                    |                                |
| 発表者：小林 あゆみ（こばやし あゆみ）                  |              | アドバイザー：福井 幾子（ふくい いくこ）                     |                                |
| 共同研究者：河野 雄太（こうの ゆうた）・桐川 真理子（きりかわ まりこ） |              |                                           |                                |
| 電 話                                   | 03-3359-5651 | メール                                       | haramati-k@douen.jp            |
| FAX                                   | 03-3359-5520 | URL                                       | http://www.douen.jp/index.html |

|                              |                                                                                                                      |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 今回発表の<br>事業所や<br>サービスの<br>紹介 | 社会福祉法人恩賜財団 東京都同胞援護会が母体である50床の特別養護老人ホームです。<br>施設のコンセプトは「やさしさを起点としたパーソンセンタードケアによる安心と信頼のホーム」であり、一人ひとりの心に寄り添う介護を目指しています。 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>《研究前の状況と課題》</p> <p>当事業所では、介護現場の要検討事項として「移乗動作に関するひやりはっ」「腰痛を持つ職員が多い」ことが挙げられた為、昨年度、移乗・移動に焦点をあてて学習を行った。移乗についての理論や介助技術、「持ち上げない介護」について学び、また、フレックスボードをはじめとする福祉用具の使用方法についても学習した。（その結果は昨年のアクティブ福祉で発表）</p> <p>その後、「持ち上げない介護」の現場での活用をめざしたと思うように定着せず、定着させるためには、そのための取り組みが必要であることがわかった。</p> <p>今年度は、その後の介護現場で定着させるための取り組みのプロセスと、その中で発生した職員の気づきを報告する。</p> | <p>《研究の目標と期待する成果》</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介護職員の移乗技術の向上を目指す。</li> <li>2. 介護職員が、移乗技術の本質的な意味を考えられるようになることを目指す。</li> <li>3. 利用者個人個人の状態について理解を深め、その状況に合った介護技術を提供できるようになることを目指す。</li> <li>4. 介護職員自らが自己評価を行い、一方で、リーダーが職員の理解度や達成状況を確認する仕組みを設ける。</li> <li>5. 「持ち上げない介護」を事業所内で標準技術として活用できるようになる。</li> </ol> <p>以上の事を目標と期待する成果とした。</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

《具体的な取り組みの内容》

1. 研修会の実施

全職員が「なぜ導入するか」という目的を理解するための研修会を設けた。

2. 移乗技術導入のための推進リーダーを設置

①まず、リーダーが「持ち上げない介護」の移乗方法を学び、フレックスボード推進リーダー2人で職員を対象に使用方法を周知する取り組みを行った。職員個別に業務時間内にマンツーマンにて個別指導を行った。

②リーダー会議にて、フレックスボードで「持ち上げない介護」を行う利用者を選定した。

③リーダーが実際に、特殊浴内での移乗方法の検討を行った。

④リーダーとPTで話し合いを行い、利用者のアセスメントを行った。各利用者を再アセスメントしたことにより、本来一部介助でよい利用者に全介助を行っていたことなど新たな発見があった。

- ・立位保持可能な方
  - ・立位保持不可能だが、端座位保持可能な方（スライディングボード使用）
  - ・立位保持不可能な方（フレックス使用）
- グループ分けし、利用者個別の対応ができるようになった。

⑤OJT 評価表を活用した職員へフィードバックの仕組みを作った。

⑥個別指導で課題が見つかり、より理解が深まるよう、再度移乗技術の研修を実施した。

⑦フレックスボードマニュアルをより活用しやすいものとした。

⑧「持ち上げない介護宣言」を行った。

《取り組みの結果と評価》

《導入した結果》

「持ち上げない介護」を推進した結果

1. 移乗介助が、支援者からの一方的な支援でなく、利用者との共同作業となった。
2. 利用者の力を引き出すことが可能になり、利用者、支援者一方への負担のかけすぎを防ぐことができた。その結果、利用者支援者双方の力を軽減することができた。
3. 車椅子やベッドなど、福祉用具の機能を最大限に活用できるようになった。
4. フレックスボードを使用した移乗を行うことで、利用者から不安や恐怖心が軽減した。
5. 移乗の際の安全面が向上した。
6. 介護職の負担も軽減された。
  - ・小柄な職員が大柄の利用者を移乗する際の負担が減った
  - ・腰痛が減った
7. 利用者個々の移乗法を再検討し、より適切な移乗方法を見つけることができた。

《評価》

上記のような取組を行い、「持ち上げない介護」を施設内で定着することができ、移乗介助の見直しを行ったり、福祉器具を適切に活用することができるようになった。その結果、以前より「利用者にとって快適で主体性を引き出す移乗」を提供できるようになった。

《参考文献》

「介護職員の技術向上のための取組」  
東京都同胞援護会 原町ホーム

《提案と発信》

気がつかないまま当たり前に「持ち上げる介護」を行っていたが、この取組を機に、「持ち上げない介護」を当たり前にできるようになった。利用者・職員・福祉器具のバランスが保たれ、ヘルニア持ちの職員も負担なく移乗を行えるようになった。今後もさらにこの取組を継続・発展させたい。

【メモ欄】