

9-4		主題	新たな音楽プログラムへの取り組み（第3章完結編）	
音楽プログラム		副題	～つながり ひろがる 笑顔の輪～	
地域とのつながり				
研究期間	27ヶ月	事業所	台東区立 みのわ高齢者在宅サービスセンター	
発表者：相談員 手塚 収			アドバイザー：	
共同研究者：高橋 恵児				
電 話	03-5603-2245	メール	zai-mino@bz03.plala.or.jp	
FAX	03-5603-2240	URL	http://minowa-welfare.web.infoseek.co.jp/	

今回発表の 事業所や サービスの 紹介	、台東区社会福祉事業団が母体であるみのわ高齢者在宅サービスセンターは、三ノ輪福祉センター内にあり、通所介護・認知症対応型通所介護・小規模通所介護（たなかデイホーム）の三つの事業を展開しております。 今回の発表は、アクティブ福祉 in 東京09・10で発表した「新たな音楽プログラムへの取り組み」の完結編として発表します。お楽しみに！
------------------------------	--

《研究前の状況と課題》 アクティビティープログラムを展開してきたが、利用者の満足・ニーズ・年代の変化などにより、幅広いメニューの必要性を感じ、小規模通所介護にて新たな音楽プログラムの構築に取り組んだ。 第2章の展開からさらなる音楽プログラムの発展。 音楽プログラムの発展型行事「みのわ音楽祭」も施設のイベントとして定着・確立している。通所介護の行事から地域への発信、地域包括支援センターと音楽を通しての街づくりの構築の追求。 震災後、施設内イベントや、地域の交流の場の減少傾向、節電の為に照明の間引き等が利用者を中心に、より不安を感じさせていた。施設の合同イベントや地域交流の取り組みの、より早い復活が必要とされていた。

《研究の目標と期待する成果》 ・音楽プログラムの追求 利用者が求める音楽プログラムと新たな目標設定と可能性 ・地域包括支援センターとの連携し、音楽祭と地域イベントの融合 ・音楽が結ぶ地域の連携さらに地域を超えたつながりの可能性 ・不安を煽る風潮の世の中。イベントを通して、利用者や地域の方々が安心してすごせる繋がりがもて、なお且つ明るく楽しい気持ちになっていただく。 ・利用者のみならず、ボランティアや地域の方々、施設職員もが自己実現でき、交流できる場をつくれる。

《具体的な取り組みの内容》

① 音楽プログラムの追求

音楽祭を中心とした、音楽プログラムの充実（歌声喫茶、音楽会、カラオケの会など）

② 地域を超えた音楽のつながり

音楽の可能性・チカラの再認識

＊台東区・北区・荒川区・文京区4区合同の施設・団体・NPO 職員向けのボランティア受け入れ研修での発表報告（台東区社会福祉協議会との連携）

＊震災職員派遣（気仙沼）における音楽のチカラ

③ 地域包括支援センターと、音楽祭を通じての街づくり

＊地域包括センターイベント「いきいき若返りまつり」「笑顔のつどい」でのイベント協力。

④施設を飛び出して、福祉やボランティアのよさをアピールし、笑顔の輪を広げるための音楽活動。

＊飲食店やライブハウスなどで行う、コンセプトのあるイベントなどへの、積極的な企画や参加。

《取り組みの結果と評価》

・音楽がつなげた 地域との連携 さらに地域を超えたつながり。

・イベントとしての定着・確立により音楽祭に関わる（音楽祭出演）ボランティアが多岐に亘ってきた。

定着したことにより、利用者の積極性も増し、演者としてステージに乗る方も。

・福祉やボランティアに関わるとっかかりとしての音楽を実感できた。活動を通じて福祉に関わってみたいと思う人が増えた。

・新聞やケーブルテレビなどのメディアに取り上げられることにより、利用者や職員のモチベーションも上がった。

《まとめ》

音楽の大きな効果は、人と人との出会い。一期一会。デイホームのプログラムを超えた音楽プログラムは、利用者に積極性や意欲の向上をもたらし、なによりも継続的な楽しみ機会を多く提供できるまでになった。

音楽プログラムの幅を広げることにより、普通なら出会うことのないであろう人たちが出会い、お互い勇気をもらえました。

そして、音楽が結んだ 利用者の地域参加 職員の連携 地域との連携 地域を超えた連携があります。さらなる発展を目指して取り組んでまいります。

《提案と発信》

音楽がもつ可能性を信じ続けてきたことが、第3章完結編によって形ができてきたのではないかと感じています。人を支えることに完結はないと思います。少しずつでも前へ一歩でも進めるようにこれからも頑張っていきます。がんばろう！ 日本 ＊ご要望がございましたら、これからも、介護シンガ―可能な限り、いろいろな施設で「笑顔の輪」をひろげたいと思います。

【メモ欄】