

主題

外気浴でいきいきライフ

副題

計画的な外気浴実施に向けた問題点の抽出と
継続して取り組むためのシステム構築

外気浴

研究期間

6ヶ月

事業所

社会福祉法人 泉陽会 第二光陽苑

発表者：陰山 幸子

アドバイザー：染谷 次郎

共同研究者：3階北ユニットメンバー

電 話

03-5991-9917

メール

dai2kouyouen@mx5.ttcn.ne.jp

FAX

03-5991-9918

URL

http://www.timelyhit.ne.jp/senyoukai/

今回発表の
事業所や
サービスの
紹介

社会福祉法人泉陽会を母体とする特別養護老人ホーム第二光陽苑は、特養80床・ショートステイ30床の従来型特養です。3階北ユニットは、特養24床、ショートステイ11床です。7月1日現在、特養入所者24名いらっしゃいます。ユニットの特徴としては、平均介護度4.4の重度の認知症と寝たきりのご利用者が多いユニットとなっています。

《1. 研究前の状況と課題》

- ・ご利用者より「ここは外に出られなくてつまらないねえ」と訴えがあった。
- ・ケアプランに“外気浴を行う”ことを挙げているご利用者に対して、外気浴を実施できていない状況にあった。
- ・外気浴を行うことは有ったが、たまたま職員が多くいる日に行っただけであり、計画的に行えていなかった。
- ・ケース記録を見直してみても、変化の無い毎日であり、このままの状態ではご利用者の意欲低下、状態悪化を招きかねない状態にあった。
- ・ご利用者にアンケートをとったところ、回答の得られた20名のうち、14名が外気浴に対して好意的な回答をされた。

《2. 研究の目標と期待する成果・目的》

研究の目標：

ケアプランに沿って定期的・計画的に外気浴を実施することにより、ご利用者に良い変化・刺激を与え、活気のある生活を提供する。

期待する成果：

上記を実施していくことにより、ひとりひとりの心地よさやご利用者の新たな一面を引き出し、「〇〇へ行きたい」「××を試みたい」等の更なる意欲を楽しみの中から喚起する。

《3. 具体的な取り組みの内容》

これまで外気浴が実施できなかった理由を探る為、職員に聞き取り調査を実施した。

- ①職員数が不足している。
- ②時間が無い。
- ③業務に追われてそこまで手が回らない。
- ④やり方が分からない。

調査の結果、以上の問題点を抽出、その対応策を検討した。

上記の①②③については、ハードの問題と考えられる。

対応策として、外気浴実施日をあらかじめ第2・第4日曜日の午後に外気浴を設定し、勤務表作成段階で調整し、当日は職員1名を増員して配置した。

次に上記④はソフトの問題である。

対応策として、職員にアンケートを実施して意見を集約し、平成24年2月に外気浴実施マニュアルを作成した。

マニュアルを作成したことで初めて参加する職員に対して簡潔に説明ができ、準備にかかる時間が短縮できた。

また、外気浴実施表を作成し、職員への周知とフィードバックを行った。

以上の取り組みを、平成24年1月から6月まで行った。

《4. 取り組みの結果と考察》

取り組みの結果、平成24年2月～6月に外気浴を8回実施、屋内レクを4回実施、24名全員のご利用者が参加された。

実際に外気浴を実施した中で、2ヶ月に一度ミーティングを行い、問題点を抽出し、次回へ向けた改善を行った。

一例として外気浴だけでは、ひとりひとりの心地よさを見つける事は難しい、

もっと様々なアプローチが必要ではないかという意見が挙がり、今後は余暇活動も提供していく事となった。

また、外気浴を実施して、ご利用者に好影響が見られるようになった。

花を見て積極的に話したり、今度は昔住んでいたところに行ってみたいという話も引き出すことができた。

《5. まとめ、結論》

今までは殆ど実施できなかった外気浴だが、問題点を抽出し、一つ一つ解決していくことで、計画的・継続的に実施できるようになった。

今後は、ひとりひとりの心地よさを見つけ提供していく事を目標とする。

様々な余暇活動を実施して、ご利用者の要望を引き出し、実現していくサイクルの確立を目指す。

《6. 倫理的配慮に関する事項》

なお、本研究発表を行うにあたり、ご本人（ご家族）に口頭にて確認をし、本研究発表以外では使用しないこと、それにより不利益を被ることはないことを説明し、回答をもって同意を得たこととした。

《8. 提案と発信》

人がいない、時間がない、よく耳にするフレーズです。大切なことと分かっているが諦めてはいませんか？ 私達のユニットでは外気浴実施の為に、まず問題点を抽出し、ハード面とソフト面から対応策を挙げました。このように環境を整備することで、困難だった業務でも継続して取り組めるのではないのでしょうか。

【メモ欄】