

|                                 |                              |         |                         |
|---------------------------------|------------------------------|---------|-------------------------|
| 主題                              | 「こんな方法があったの?!」～新たな技術の導入にむけて～ |         |                         |
| 副題                              | 個々のご入居者に合わせた移乗介助             |         |                         |
| 移乗介助の負担軽減                       |                              | 介護技術の向上 |                         |
| 研究期間                            | 6ヶ月                          | 事業所     | 特別養護老人ホーム 多摩の里むさしの園     |
| 発表者：栗田 俊明（くりた としあき）             |                              | アドバイザー： |                         |
| 共同研究者：河村隼人・平岡義子・布施健太郎・田久保智季 他5名 |                              |         |                         |
| 電 話                             | 042-555-8151                 | メール     | y-miyamoto@enseikai.com |
| FAX                             | 042-555-8152                 | URL     | http://www.enseikai.com |

|                              |                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 今回発表の<br>事業所や<br>サービスの<br>紹介 | 当施設は、平成10年に開設し、一部ユニット型の2ユニットも増築・併設している定員168名の特養です。建物の特徴を生かした25名単位ブロックケアとユニットケアという、それぞれの特徴を生かした2種類のケアを行っています。又、「その人らしさを大切に」の法人理念のもと、ご入居者が毎日を楽しく、快適に暮らせる自立支援を行っています。 |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>《1. 研究前の状況と課題》</p> <p>私達が働くブロックの受け持ちご入居者 25 名の身体状況は、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平均介護度 4.0。</li> <li>・食事・排泄・入浴等、すべてにおいて介助を要する方 12 名。</li> <li>・移乗に介助を要する方 17 名。</li> </ul> <p>○取り組み前の現状と課題として</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の進行や、ADL の低下等により、介助量が増加傾向にあった。</li> <li>・数ある介助の中でも、特に「移乗介助」に対しての身体的負担が大きく感じられた。</li> <li>・ご入居者の中には、移乗介助の際に、不安な様子が伺える方がいた。</li> <li>・それぞれの職員がどのような方法で移乗介助を行っているのか、共有出来ていなかった。</li> <li>・職員の介護技術や知識に差があった。</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設内研修で移乗介助の技術や知識を得た職員はいたが、情報を上手く発信することができずにいた。</li> </ul> <p>《2. 研究の目標と期待する成果・目的》</p> <p>ご入居者の身体状況に応じた「より残存機能が活用できる移乗方法の見直し」と身体的負担と不安を軽減する「持ち上げない移乗介助」の導入、さらには、職員の介護負担軽減と職員全体の技術向上を目的として取り組みを行った。</p> <p>○期待できる成果</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご入居者の残存機能の活用。</li> <li>・ご入居者の身体的負担と不安の軽減。</li> <li>・職員の介護負担の軽減。</li> <li>・職員全体の介護技術の向上。</li> <li>・取り組みを通して、援助や業務全般においても職員間で円滑な情報交換が行える環境の構築。</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 《3. 具体的な取り組みの内容》

- 1.各職員が、現状で行っている移乗方法の聴き取り調査を実施し、全ご入居者を対象に適切な移乗方法を検討。
- 2.職員の意見を基に、移乗方法の分類化と個別化を行い、『個別移乗動作確認表』を作成。(移乗方法は一つと決定せず、ご入居者の身体状況や精神状況に応じて適宜対応できるような設定とした。)
- 3.施設内で行われた「移乗研修」に参加した職員が講師となり、「持ち上げない移乗介助」の習得と向上を目的とした勉強会の実施。
- 4.医看護職員やリハビリ職員立ち会いの元、習得した「持ち上げない移乗介助」を実践・確認。その際のアドバイスを基に、さらにご入居者に適したものとなるよう介助方法を修正。
- 5.職員が統一した援助が行えるよう、写真や動画を用いて対応方法をより明確化し、共有。
- 6.上記の取り組み内容を「施設内発表会」にて、施設全体に発信。

### 《4. 取り組みの結果と考察》

- 1.現状の介助方法の聞き取りをした際に、職員から聞かれた、移乗介助の際に感じる「不安」や「不明点」「工夫している点」等にも考慮した移乗方法を職員全員で検討し、見出す事ができた。また、協議を通して、今まで、意見は持っていたが、発案できなかった職員の発言の機会や意見交換の場を作る事ができた。
- 2.『個別移乗動作確認表』により、移乗方法が明確化した事で、全職員が共通認識を持って介助が行えるようになった。また、内容を定期的に見直す事で、ご入居者の状態変化にも意識的に対応することができるようになった。
- 3.研修に参加した職員が講師になることで、「任されている」「頼りにされている」という事を実感し、モチベーションアップに繋がった。
- 4.多部署の職員からもアドバイスを受けることで、より深い知識も得られ、部署間の円滑な連携・協力体制の強化にも繋がった。

- 5.写真や動画を用いた「可視化情報」を共有・確認できる仕組みができた。
- 6.施設内発表会にて取り組み内容を発信した事で「教えてほしい。」「移乗方法を見てみたい。」といった意見が聞かれ、施設全体に波及効果が生まれた。
  - ・特に、認知症のご入居者に対して、その時々身体状況や精神状況に合わせた移乗方法が実践できた事で、身体的負担や不安の軽減が図れた。
  - ・職員から、「腰に負担を感じなくなった。」「以前よりも身体が楽になって気持ちにもゆとりができた。」という声が聞かれた。
  - ・職員同士で教え合うことで、コミュニケーションが充実し、円滑な職員関係の構築に繋がった。また、職員全体のスキルアップが図れた。

### 《5. まとめ、結論》

今回の取り組みによって、ご入居者の身体的負担・不安と職員の介護負担を同時に軽減し、ゆとりを持って介助に臨める環境が生まれた。法人理念でもある『その人らしさを大切に』という言葉のように、ご入居者のその時々状況に応じた援助を提供し、安心・安全・安楽な生活が送っていただけるように、今後も取り組んでいきたい。

### 《6. 倫理配慮に関する事項》

なお、本研究を行うにあたり、ご入居者（ご家族）に事前に確認を行い、本研究発表以外では使用しないこと、それにより不利益を被ることはないことを説明し、回答をもって同意を得た事とした。

### 《8. 提案と発信》

より良いケアを提供するためには、最新の介護技術等に関する情報の収集と研修などで得た技術・知識をどれだけ活用していけるかが大切だと考える。そのために、介護技術を収録した動画の配信などを、手軽に情報収集できるようになれば、介護業界全体でのスキルアップ・モチベーションアップに繋がるのではないかな。

【メモ欄】