

|                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 4-9                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 主題                                                                                                                                                                                                                 | 入院が減った。ご利用者の安定した生活を目指して                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 副題                                                                                                                                                                                                                 | 肺炎による入院を防ぐ為に                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| キーワード1                                                                                                                                                                                                             | 誤嚥性肺炎                                                                                                                                       | キーワード2                                                                                                                                                                                                                                                           | 他職種連携          |
| 研究期間                                                                                                                                                                                                               | 15ヶ月                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 法人名                                                                                                                                                                                                                | 社会福祉法人 聖風会                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 事業所名                                                                                                                                                                                                               | 特別養護老人ホーム ゆうあいの郷・扇                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 発表者：                                                                                                                                                                                                               | 菅野 亜沙美（かんの あさみ）                                                                                                                             | アドバイザー：                                                                                                                                                                                                                                                          | 伊勢 博英（いせ ひろひで） |
| 共同研究者：勝間 弘明（かつま ひろあき）                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 電 話                                                                                                                                                                                                                | 03-3856-1199                                                                                                                                | FAX                                                                                                                                                                                                                                                              | 03-3856-1711   |
| 今回発表の事業所やサービスの紹介                                                                                                                                                                                                   | 足立区にある特別養護老人ホーム（平成5年4月開所）。入居定員76名、短期入所4床。デイサービスセンター、地域包括支援センター、ケアマネジメントセンター、ヘルパーステーションを併設。近くには日暮里舎人ライナーが通り、施設前はコミュニティバスの停留所がありアクセスが良くなりました。 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| <p>《1. 研究前の状況と課題》</p> <p>平成25年度まで年間約30～45名の入院者。のべ入院日数が700～1,300日という状況があった。</p> <p>様々な入院の理由がある中で日々のケアで予防出来る事は無いか、入院を減らし安定した生活が送れるような取り組みをしたいと考えた。入院の理由の中で命に関わる肺炎が1位（おおよそ27%、全体の1/4以上）となっており、事業所としての課題が浮き彫りになった。</p> |                                                                                                                                             | <p>《2. 研究の目的ならびに仮説》</p> <p>誤嚥の予防や早期発見、対応により肺炎を防ぎ、入院が減ることを期待して取り組んだ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、誤嚥性肺炎をできるだけ防いでいる</li> <li>2、誤嚥の早期発見、対応に努めている</li> <li>3、職員の知識と技術の向上</li> <li>4、他職種との連携</li> <li>5、肺炎による入院者の減少</li> <li>6、利用率の向上につながる</li> </ol> |                |

### 《3. 具体的な取り組みの内容》

取り組みの期間：H26.4月～H27.5月

対象者：主に嚥下困難な方、経管栄養対象の方、口腔ケアが困難な方。

- ・食事

内容・量・トロミの程度、介助方法の検討。

- ・口腔ケア

週1回の歯科衛生士による口腔ケア（H25.12月より開始。全体の6～7割が実施）  
歯科衛生士による随時の個別指導、月1回の口腔ケアの指導。

- ・吸引

必要に応じて、早期対応（介護・看護連携）

- ・車椅子・ベッド上での体勢

普段の姿勢、食事中・後の姿勢、リクライニング型ティルト式、スタンダード車椅子の選定クッション等によるポジショニング

- ・週1回の記録確認と現状の把握

フロアリーダー、主任中心で記録の振り返りを行い、迅速な対応につなぐ。

- ・看護師・栄養士との連携

日頃の観察や記録から嚥下不良、誤嚥、体調の変化を読み取り報告、相談。食事の変更や往診などの迅速な対応

- ・相談員の受診調整やご家族の対応

### 《4. 取り組みの結果》

食事の工夫や口腔ケアの指導を受け、結果肺炎での入院が減った。常に痰がからんでいる方や唾液が溜まりやすい方については介護、看護連携の元、吸引などを行い誤嚥性肺炎の予防につないでいる。

理学療法士（PT）の指導も仰ぎながら適切な姿勢やポジショニングで安全を確保している。記録の振り返りや日々の観察により、体調の変化をいち早く察知し、誤嚥の疑いがある場合は看護師、相談員との連携により、迅速に対応し悪化を防いでいる。

これらの取り組みにより、介護職の気付きや知識・技術も向上し、その結果、入院が減りご利用者の安定した生活につなぐ事が出来た。

### 《5. 考察、まとめ》

ご利用者の変化への対応について、新しい取り組みだけでなくこれまでの取り組みを振り返り、確認する事でスムーズに出来るようになった。しかし、口腔ケアや食事介助の方法について職員の知識や技術など、まだまだ不十分な事は多い。今後ひとつひとつ学ぶ機会を作っていく事でよりご利用者の安定した生活につなげられるようにしていきたい。

### 《6. 倫理的配慮に関する事項》

なお、本研究発表を行うにあたり、ご本人（ご家族）に口頭にて確認をし、本研究発表以外では使用しないこと、それにより不利益を被ることはないことを説明し、回答をもって同意を得た事とした。

### 《7. 参考文献》

なし

### 《8. 提案と発信》

訪問歯科が入り実際のケアだけでなく、個別ケースについての相談や助言で新しい情報を取り入れる事ができた。その他にも、これまでの自分達のケアについても振り返り、見直す機会を持つこと事の大切さを感じた。これは口腔ケアに限らず全てのケアに言える事ではないか、と考える。