

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 7-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
| 主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 介護予防の概念を活用した社会的孤立防止に向けた取り組み                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
| 副題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
| キーワード1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 社会的孤立                                                                                                                                                            | キーワード2                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 介護予防            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                  | 研究期間                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25 ヶ月           |
| 法人名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 社会福祉法人ウエルガーデン                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
| 事業所名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 足立区地域包括支援センター伊興                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
| 発表者：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 佐藤 毅、鳴瀬 芽久美                                                                                                                                                      | アドバイザー：                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 杉本 浩司（すぎもと こうじ） |
| 共同研究者：中村 通隆                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
| 電 話                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 03-5837-1280                                                                                                                                                     | FAX                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 03-5837-1282    |
| 今回発表の事業所やサービスの紹介                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 社会福祉法人ウエルガーデンが設置する地域包括支援センター。足立区より委託を受けた地域における中核的機関で、職員は 6 名を配置。担当する区域の総人口は約3万3千人、うち第1号被保険者は約7千 8 百人となっている（平成27年1月現在）。集合住宅と新しい戸建住宅が混在しており、バス路線が比較的多いという特性の地域である。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |
| <p>《1. 研究前の状況と課題》</p> <p>誰にも看取られることなく息を引き取り、その後、相当期間放置されるような、いわゆる孤立死が社会問題となっている。平成 24 年度の足立区の孤立死者数は 678 人で、10 年前の平成 15 年度と比較すると約 1.6 倍に増加している。足立区では、社会的孤立の解消とともに現代社会が抱えるさまざまな問題を減少させるために条例を制定し、孤立ゼロプロジェクト事業として、町会・自治会の参画を得ながら取り組んでいる。また、介護保険制度の創設以降、要介護等認定者数やサービス利用が大幅に増加している。地域包括支援センターの役割として、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを安心して続けられる社会を実現するためにも、介護予防という考え方は必須である。したがって、社会的孤立の防止だけでなく、早期発見、早期対応についても重要な課題となった。</p> |                                                                                                                                                                  | <p>《2. 研究の目的ならびに仮説》</p> <p>地域包括支援センターの事業の中で、介護予防教室や二次予防事業については、外出するための礎となる身体機能の維持向上、他者との交流場所や機会を提供する機能なども併せ持っているため、社会的孤立の防止に繋がるのではないかと考えた。また、これらの課題に対して、さまざまな要因が関係していると認識し、孤立ゼロプロジェクト、介護予防教室、二次予防事業で一体的に行えることを期待して取り組んだ。本研究では、各事業の対象者や参加者のデータを分析することにより、特徴や傾向を正確に把握できるようにすることを目的とした。</p> |                 |

### 《3. 具体的な取り組みの内容》

- ・孤立ゼロプロジェクト（寄り添い支援事業）

期 間：25 年 2 月～27 年 1 月

対象者：担当区域の 70 歳以上単身世帯か  
75 歳以上のみの世帯。

「初回アセスメント質問項目」の  
該当者。（143 名）

内 容：自助・互助意識の啓発。

- ・介護予防教室

期 間：25 年 4 月～27 年 1 月

対象者：会場まで来所可能な 65 歳以上の  
高齢者。（延べ 263 名）

内 容：地域住民への周知方法の改善。

- ・二次予防事業

期 間：25 年 4 月～27 年 3 月

対象者：担当区域の介護保険の要介護等で  
認定を受けていない 65 歳以上の  
高齢者。（122 名）

「基本チェックリスト」の該当者。

内 容：訪問型から通所型への完全移行。

### 《4. 取り組みの結果》

孤立ゼロプロジェクトの結果から、対象者の約 97%以上の人は 1 週間に 1 回以上は、外へ出かけており、定義でいう孤立状態の人はほとんどいないと言ええる。また、同じ対象者で困りごとを相談できる相手については、いる人が全体の 80%以上を占めていることもわかった。介護予防教室は、参加者数が 3 年間で約 1.5 倍に増加しているが、ほぼ女性のみが増加しているという内訳になっている。二次予防教室については、歩行速度や身体バランスが向上しているという結果が得られた。しかしながら、本人自身が感じている健康観は参加前と比べると若干下がっているという結果であった。取り組みの結果として、特徴や傾向を正確に把握できるようにするという目的を達成できた。

### 《5. 考察、まとめ》

孤立の防止については、孤立状態かつ困りごとを相談できる相手がいない人に対してどのように支援していくかが優先度の高い課題と言える。また、孤立していると思われる高齢者は、そもそも他者との関わりを持たない、また好まない人が多く、実態を把握することが難しい。孤立の解消にはなかなか至らないため、今後の課題である。

### 《6. 倫理的配慮に関する事項》

本研究発表を行うにあたり「福祉分野における個人情報保護に関するガイドライン」に基づき作成した。

### 《7. 参考文献》

- ・地域包括支援センター運営マニュアル  
（平成 24 年 3 月 長寿社会開発センター）
- ・東京都 23 区における孤独死統計  
（平成 15, 20～25 年 東京都監察医務院）
- ・足立区高齢者保健福祉計画、足立区第 6 期  
介護保険事業計画  
（平成 27 年 3 月 足立区福祉部）

### 《8. 提案と発信》

社会的孤立の防止だけでなく、地域包括支援センターとして高齢者を継続的に見守っていく体制を構築し、迅速に対応していく必要がある。介入するタイミングの見極めも難しいため、コミュニケーション力やコーディネート力が高いなどの人材を十分に整備できるよう提案をしていきたい。