



東社協 東京都高齢者福祉施設協議会

# つながれ ひろがれ ちいきの輪 in TOKYO

《東京の高齢者福祉施設による、地域によりそうキャンペーン》

## 事業レポートご提出について

「つながれ ひろがれ ちいきの輪 in TOKYO」にお申込み済みの施設・事業所の皆様は、別紙「事業レポート」の提出を12月6日（金）までをお願いいたします。

なお、提出いただいたレポート・写真は、実施状況をお伝えするものとして今後作成予定の報告書及び高齢協のHP、Facebook、つなひろ通信などに掲載を予定しております。事業終了後、〆切を待たずに順次ご作成のうえ、お送りください。よろしくお願いいたします。

### ◎報告書版下（A4版、1/1頁サイズで掲載します）

下記HPよりフォーマットをダウンロードし、見本を参考に記載してください。複数の事業で申込されている場合は、1つの事業につき1枚ずつ作成をお願いいたします。

#### ◆報告書版下フォーマット（Excel形式）について

- 規定のフォントを調整しないでください。
- 行や列を増減させスペースに収まるように作成してください。
- 文字サイズや行間を調整の上、である調で作成してください。
- 写真の掲載を希望する場合、1枚のみデータ（JPG形式）をメールに添付してください。  
※写真のデータ名に「**つなひろ事業レポート<申込No.><主催者名>**」を記載してください
- 掲載内容について個人情報の取り扱いに配慮しながら作成してください。

### ◎事業レポートフォーマット・見本のダウンロード

東京都高齢者福祉施設協議会HP：<http://www.tcsw.tvac.or.jp/bukai/kourei/>

で検索！

※つながれ ひろがれ ちいきの輪ページ内「参加施設・事業所専用ページ」からダウンロードできます。

### ◎提出方法 下記のメールアドレスにご送付ください。

なお、事業レポートや添付写真のデータ名、メールの件名に下記に表示されている申込No、主催者名をご入力ください。申込名簿と照合し、整理いたします。

※メールにてこの案内文を受け取った際には、メール本文に記載されています。

### ◎データ送付先・お問合せ先

メール：[tkykourei@tcsw.tvac.or.jp](mailto:tkykourei@tcsw.tvac.or.jp)

東京都社会福祉協議会 福祉部 高齢担当（渡邊・宮田）

TEL：03-3268-7172 FAX：03-3268-0635

※件名を、「**つなひろ事業レポート<申込No.><主催者名>**」と明記してください。

※送付締切 令和6年12月6日（金）

### ◎今後のスケジュール

9～11月	キャンペーン期間
令和7年1月20日（月）	実施報告会
令和7年5月	報告書完成



▼（参考）2023年度キャンペーン報告書

ご提出いただいたレポートは、以下のように掲載される予定です。

No.32

武蔵野市

特養、包括、デイ、その他（地域団体）

地域交流

## 特別養護老人ホームとらいふ武蔵野 なのはなサロン

- 開催日程 ①9/24 10:00～11:30  
②10/15 10:00～11:30  
毎月第1～4日曜日10時～11時半（ランチの方は12時半まで）
- 参加団体 関前なのはな会、社会福祉法人とらいふ武蔵野
- 参加人数 毎回15～20名

### 実施の目的

いきいきサロン事業そのものが武蔵野市の事業として介護予防・認知症予防を目的としているが、それに加え、なのはなサロンはそのいきいきサロンの一つとして、地域交流・引きこもりの解消を大きな目的としている。



### 当日の様子

会場まで自力で来ることができる65歳以上の地域高齢者が15名前後集まり、30分程度の体操（スクラッチ、タオル体操、棒体操、ボール体操等）を行い、休憩後「座ってフラダンス」や「ボッチャ」「音楽療法」「各種ゲーム」等その日の担当になったスタッフの意向にあわせて会を行っている。そして希望者にはワンコインランチ（1食500円）を提供し、更なるメンバー同士の交流を図っている。

### 地域の課題や今後の課題

3年以上にわたるコロナ禍で活動量がめっきり減り、精神的にも積極性が減退してしまった高齢者を如何になのはなサロンにお誘いするか、それを地域活動としてどのように行っていくかが現在の課題。今はメンバーが近所の友人、知人を誘ったり、活動の様子が外からでも見えるように会場のカーテンを全開にしたり、敷地内に案内ポスターを貼ったりしている。又、活動内容がマンネリ化せず、常に新鮮な感動を体験できるように工夫を凝らしている。

