



ソウェルほっと



発行/福利厚生センター東京 (東京都社会福祉協議会・共済担当) TEL03-5283-6898 Fax03-5283-6997

モニター体験報告

◆◆◆「海鮮バイキング「いろは」」に参加しました！◆◆◆

*福利厚生センター東京では、会員のみなさまに会員交流事業の魅力をお伝えるため、企画委員の方々にモニターでご参加いただいています。今回は「海鮮バイキング「いろは」」のレポートをお届けします。



1月24日に会員交流事業で『海鮮バイキング いろは』に行きました！早起きして、電車を乗り継ぎ、豊洲へ。早くついてしまったので、豊洲市場や『海鮮バイキングいろは』のある、『千客万来』内を散策しました。ウナギや卵焼き、もんじゃ焼き・肉串など美味しそうなものが一杯！海鮮バイキング前にお腹が一杯では話にならないので我慢我慢…。

受付をして、海鮮バイキング開始！取り皿を片手に、料理の下見をします。新鮮なマグロの赤身・鯛・かつおのたたき等の刺身類。ホタテなどの浜焼き・カキフライやカニコロロッケなどの揚げ物・あら汁や魚介だしのラーメン・チラシ寿司・カニクリームパスタ等より取り見取り。どれもおいしく頂きました。若い頃と違い、50歳手前なもので、計画的にゆっくりと無理なく食べる事にしていたので、食後も膨満感に襲われることもなく、満足することができました。今度はバスツアーなど1日系の交流事業にチャレンジしたいと思います！！

(N委員 / フェローホームズ 仲間の家)

◆「2026年度版 福利厚生センター東京 利用案内」について

「2026年度版福利厚生センター東京利用案内」を各施設・団体あてに6月初旬頃にお届けします。

東京ディズニーリゾートコーポレート利用券と同封する予定です。

会員の皆様は、福利厚生センター東京利用案内を1部と利用券2枚をお受け取りください。

※利用案内PDFは4月上旬に福利厚生センター東京ホームページに掲載します。

「ソウェルほっと4月号」はいつもと同じようにFAXまたはメールでお送りいたします。

◆ 全国共通サービスの申請書等の送付先について

登録内容の各種変更手続き、各種贈呈事業、健診費用助成、各種給付事業等につきましては福利厚生センター（ソウェルクラブ）本部が窓口となります。東社協宛ではなく本部に直接送付してください。

【福利厚生センター（ソウェルクラブ）本部】

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1NBF 小川町ビルディング 10階
TEL：03-3294-6811（代表）