体験者用シート

**福祉施設・事業所での職場体験の前に確認しておこう！**

氏名

職場体験の前に、自分の考えなどをまとめるシートです。

事前準備会や職場体験の期間中に、担当する職員の方と話すときに使います。

（※事前準備会（オリエンテーション）：実際の職場体験前に、体験先を訪問して自己紹介をしたり、説明などを聞く説明会のこと）

メモ

①

②

③

**（１）体験先の施設について**

　　①施設の名前

　　②連絡先電話番号

　　③担当者の名前

①

②

③

**（２）事前準備会（オリエンテーション）**

　　①日時

②集合場所

　　③持ち物・服装

①

②

③

**（３）職場体験**

　　①日時

②集合場所

　　③持ち物・服装

**（４）体験先の施設の特徴・その他**

**１**

**事前準備会で確認したいこと**

**２**

**自己紹介**

**３**

**体験先を選んだきっかけ・理由**

**４**

**職場体験のときに体験したいこと、やってみたいこと**

**5**

**職場体験のときに職員や施設・事業所を利用している方に聞きたいこと**

**つかい方・記入例**

**福祉施設・事業所での職場体験の前に確認しておこう！**

体験者用シート

氏名

職場体験の前に、自分の考えなどをまとめるシートです。

事前準備会や職場体験の期間中に、担当する職員の方と話すときに使います。

（※事前準備会（オリエンテーション）：実際の職場体験前に、体験先を訪問して自己紹介をしたり、説明などを聞く説明会のこと）

メモ

①特別養護老人ホーム「○○の里」

②０３－３○●●－○○●●

③●山　△子さん

**（１）体験先の施設について**

　　①施設の名前

　　②連絡先電話番号

　　③担当者の名前

①６月●日（金）14時～15時、○○の里

②○○線○○駅北口改札に１５分前に集合

③筆記用具、ノート　　　・　　制服で

**（２）事前準備会（オリエンテーション）**

　　①日時

②集合場所

　　③持ち物・服装

①７月●日（火）～7月△日（木）９時～１6時

②○○の里

③筆記用具、ノート、飲み物、タオル、体操着、予備のＴシャツ　　・　制服で

**（３）職場体験**

　　①日時

②集合場所

　　③持ち物・服装

介護が必要な高齢者が生活している施設　　など

**（４）体験先の施設の特徴・その他**

**１**

**事前準備会で確認したいこと**

確認したいことを何でも書いておきましょう。何を話したいか忘れないようにするためのものです。自分が分かれば、単語だけでもかまいません。

例）・このシートを見ながら話してよいですか

・お昼はお弁当を持ってきますか　　　　　　　　　　　　　　　　　　など

**２**

**自己紹介**

自分の好きなこと（趣味、好きな教科・スポーツ・食べ物など）や得意なこと、苦手なことのほか、やっていること（部活動や習い事など）をまとめておくと、はっきり伝えられます。

例）・人と話すことが好き　　　　　　・部活では吹奏楽でフルートをやっています。

・ゲームが得意　　　　　　　　　　　・サッカーが好き　　　　　　　　　など

**３**

**体験先を選んだきっかけ・理由**

体験先を選んだきっかけとして、興味や関心、経験からなど、どんなことでもかまいません。

例）・祖母と一緒に住んでいて、介護に興味があるから

・子どもが好きだから（※保育園に職場体験にいく場合）　　　　　など

**４**

**職場体験のときに職員に聞きたいこと**

**４**

**職場体験のときに体験したいこと、やってみたいこと**

職場体験のときにやってみたいことを何でも書いてみましょう。

例）・機械浴がどんなものか見てみたい

・利用者さんに昔の話をきいてみたい　　　　　 　　　　　など

**5**

**職場体験のときに職員や施設・事業所を利用している方に聞きたいこと**

職場体験のタイミングで職員に聞きたいこと、気になることをまとめてみましょう。

例）・仕事は楽しいですか　　　　　　　　　　　　　・一日のうちで、一番好きな時間は何をしている時ですか。

　　　・仕事のやりがいは何ですか　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　など