

| | | | |
|---------------------|------------------|------------|--|
| 体験先 No.7 | 分野 高齢 | 練馬区 | しゃかいふくしほうじん ねりまくしゃかいふくしじぎょうだん はつらつせんたーひかりがおか 社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団 はつらつセンター光が丘 |
|---------------------|------------------|------------|--|

**体験
可能日**

8月9日(水)・16日(水)・19日(土)
9:00～16:00
8月22日(火)
9:00～13:00
※上記日程のうちいずれか1日
※なお、すでに調整のできない日程がございます。東京都福祉人材センターおしごと体験係までご連絡ください。
受入人数 2人/1日

昼食

なし(ご持参ください)

服装

・動きやすい服装(ジャージ可)
・派手な色彩やファッション性の高い服装はご遠慮ください
※ジーパン・スカートは不可

持ち物

筆記用具、水筒、昼食



施設担当者からのメッセージ

はつらつセンターのさまざまな活動には、高齢者の社会参加、介護予防、認知症予防、健康づくり、生涯学習、マンパワー支援といった目的があります。高齢者の方々が、いきいきと活躍している場面を見ることができます。



【施設住所】練馬区光が丘2-9-6 区民センター3階

【HPアドレス】<http://www.nerima-swf.jp>

【交通アクセス】大江戸線「光が丘駅」と地下通路で直結／自転車可

【実施事業】介護予防事業・レクリエーション・教養講座・健康増進事業・いこいの場の提供