初めての方向け！

# 介護職に必要な知識・技術が学べる研修

| | 介護職員初任者研修 | 生活援助従事者研修<br>※今年度、対象講座の開講はありません。 |
|---|---|---|
| 働ける業務 | 訪問介護や在宅・施設サービスで利用者の身体に直接触れる身体介護業務や生活援助業務を行えます。<br>身体介護 両方OK！ 生活援助 | 訪問介護サービスのうち、掃除・洗濯・料理などの日常生活の支援（生活援助業務）に限ります。<br>生活援助 のみ |
| 研修時間 | 130時間 | 59時間 |
| 講座の種類 | **通学講座**<br>130時間すべて通学して直接指導を受けます。<br><br>**通信講座**<br>130時間のうち約40時間は自宅学習（レポートの提出など）となります。残りの約90時間は学校に通い直接指導を受けます。 | **通学講座**<br>59時間すべて通学して直接指導を受けます。<br><br>**通信講座**<br>59時間のうち29時間は自宅学習（レポートの提出など）となります。残りの約30時間は学校に通い直接指導を受けます。 |
| 修了試験の有無 | あり（１時間以上） | あり（30分以上） |
| 施設実習の有無 | 任意（最大12時間） | あり（２時間以上） |

高齢者介護の仕事には資格が必須でないものもあるものの、介護についての基本的な知識や技術のある人材を希望する求人が多くなっています。また、ホームヘルパー（訪問介護員）として働くには、介護職員初任者研修以上の資格が必須となります。

## よくあるご質問

### Q 研修期間はどのくらいですか？

講座によって異なりますが、おおむね1か月～4か月程度です。
土・日・祝日に開講するコースや夏休みコースもあります。
研修日程や研修場所などは人材センターホームページで確認できます。

### Q 通信講座なら通学は不要ですか？

通信講座でも15日程度は通学が必要です。

### Q 修了試験はどのような内容ですか？

試験内容は事業者によって異なりますが、習ったすべての科目からまんべんなく問題が出されます。
研修内容を振り返り理解を深めましょう。