

【職場体験スケジュール例】

①通所介護（3日間）の例

時間	午前				午後					
	9	10	11		0	1	2	3	4	5
1日目	オリエンテーション 施設内見学			利用者との コミュニケーション	食事介助 (配膳等)	休憩	レクリエーション参加 お茶の配膳			利用者 送迎
2日目	朝礼	掃除等	利用者 送迎	散歩	食事介助 (配膳等)	休憩	入浴・排泄介助（補助）			利用者 送迎
3日目	朝礼	掃除等	利用者 送迎	体操 リハビリテー ション	食事介助 (配膳等)	休憩	利用者との コミュニケーション レクリエーション参加			利用者 送迎 報告書記入

②介護老人福祉施設／特別養護老人ホーム（3日間）の例

時間	午前			午後				
	9	10	11	0	1	2	3	4
1日目	オリエンテーション 施設内見学		利用者との コミュニケーション		食事介助 (配膳等)	休憩	入浴・排泄介助（補助）	
2日目	朝礼	レクリエーション参 加		散歩	食事介助 (配膳等)	休憩	リハビリテー ション	お茶出し おやつ配膳
3日目	朝礼	シーツ交換	入浴・排泄 介助（補助）		食事介助 (配膳等)	休憩	利用者との コミュニケーション レクリエーション 参加	報告書 記入

③小規模多機能型居宅介護（2日間）の例

時間	午前			午後						
	9		10	11	0	1	2	3	4	5
1日目	オリエンテーション 施設内見学		入浴介助（補助）		食事介助 （配膳等）	休憩	レクリエーション 参加		利用者 お見送り	夜勤 引き継ぎ
2日目	朝礼	シーツ交換 清掃	利用者との コミュニケーション		食事介助 （配膳等）	休憩	体操・ リハビリテー ション	お茶の配膳 利用者との コミュニケーション		報告書 記入

④訪問介護（1日間）の例

時間	午前				午後					
	9	10	11		0	1	2	3	4	
1日目		朝礼 オリエンテー ション	訪問先 の説明	訪問介護同行 ①	訪問介護同行 ②	休憩	訪問先 の説明	訪問介護同行 ③	報告書記入	

⑤異なる種別で各1日ずつ（合計3日間）の例

時間	午前			午後					
	9	10	11	0	1	2	3	4	5
【認知症対応型共同生活介護】									
1日目	オリエンテーション 施設内見学	利用者と昼食づくり	食事介助 (配膳等)	休憩	散歩 買い物	おやつ 配膳	レクリエーショ ン参加	報告書 記入	
【短期入所生活介護】									
2日目	オリエンテー ション	利用者との コミュニケー ション	入所準備 (リネン交 換、掃除等)	食事介助 (配膳等)	休憩	レクリエーション 体操へ参加	報告書記入		
【介護老人保健施設】									
3日目	オリエンテーション 施設内見学	リハビリテーション 見学	食事介助 (配膳等)	休憩	入浴介助 (補助)	利用者との コミュニケー ション	報告書記入		