

# 8月就職支援セミナーのご案内

このセミナーは、東京都福祉人材センターが「福祉のしごと」を希望する皆様を対象に、就職活動に役立つ情報やノウハウをお伝えするセミナーです。

キャリアコンサルタントである講師と一緒に考え、発言していく少人数のセミナーですので、お気軽にご参加ください。



※雇用保険受給者でご希望の方には就職活動を証明いたします。  
「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

## 『自己分析セミナー』

＜8月 2日（金）14時～16時＞

就職活動において自己分析は重要です。「福祉のしごと」に向けて、自分の強みや能力をしっかり見極め、応募先にアピールできるようにしましょう。

自分自身の経験を振り返り、整理することで、自己理解を深めていきます。

## 『応募書類の書き方セミナー』

＜8月 20日（火）14時～16時＞

履歴書・職務経歴書・添え状・・・  
採用担当者に『会ってみたい!』と思われる応募書類作成のポイントを解説します。  
他業界からの転職、経験が浅い、転職が多いなど様々なケースに対応、説得力のある読みやすい応募書類を作成しましょう。

## 『面接対策セミナー』

＜8月 22日（木）14時～16時＞

面接は短い時間の中で、いかに自分らしさを伝えることができるか? です。想定される質問をもとに実践練習(ロールプレイ)を通して自信をつけましょう。講師からのフィードバックであなたの好感度がさらにアップします。

## 『メンタルヘルス (セルフケア) セミナー』

＜8月 28日（水）14時～16時＞

自分のストレスや疲労に気づくため、「ストレス度チェック」をワークでやってみます。  
最近、採用面接で「ストレス解消法は?」と聞かれることも増えてきました。  
自分自身のストレス対処方法(セルフケア)について、セミナーで一緒に考えてみませんか?

### ＜＜定員・参加対象＞＞

定員 : 各回10名

参加対象 : 東京都福祉人材センター求職登録者

※センターに未登録の場合、ホームページもしくは人材センターにて求職登録をお願いします。

※同じセミナーを以前受講している場合、初めての方を優先することがあります。

※セミナー開始から30分以上経過した場合、途中入場をお断りすることがあります。

※感染拡大により、セミナーを中止することもございます。ご了承ください。

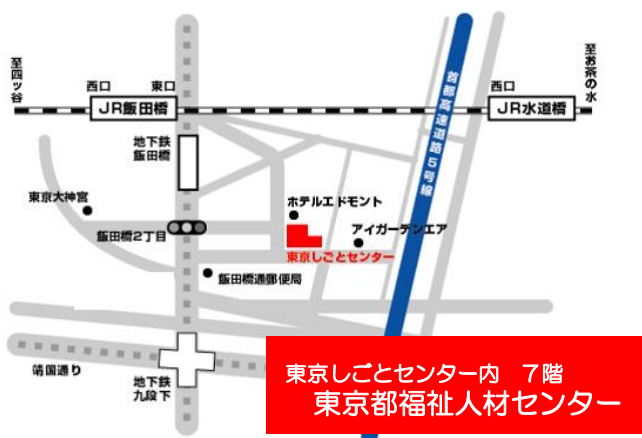
# 就職支援セミナー参加申込書

参加希望のセミナーの番号欄を○で囲み、下欄に必要事項を記載してください。

1	8月 2日 (金) 14:00-16:00 『自己分析セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
2	8月 20日 (火) 14:00-16:00 『応募書類の書き方セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
3	8月 22日 (木) 14:00-16:00 『面接対策セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
4	8月 28日 (水) 14:00-16:00 『メンタルヘルス(セルフケア) セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)

登録番号 (求職登録)		ふりがな お名前		性別	
電話		資格	介護福祉士・介護職員初任者研修 その他( )・資格なし		
業務経験	高齢者福祉・障害者福祉・子供と女性の福祉・ その他( )・なし				
セミナーで 学びたいこと					

※記載項目はセミナー以外の目的で使用されることはありません。



## ■飯田橋駅から

- ・JR総武線 東口 徒歩7分
- ・東京メトロ東西線 A5出口 徒歩3分
- ・東京メトロ有楽町線、南北線、  
都営地下鉄大江戸線 A2出口 徒歩7分

## ■水道橋駅から

- ・JR総武線 西口 徒歩5分
- ・都営地下鉄三田線 A2出口 徒歩12分

## ■九段下駅から

- ・東京メトロ東西線 7番出口 徒歩8分
- ・東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線  
5番出口 徒歩10分

## <申込・お問い合わせ>

※キャンセルの場合は必ず事前にご連絡をお願いします。

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 7階

東京都福祉人材センター 就職支援セミナー担当 TEL 03-3221-7933