

# 介護福祉士等リスクリング（再習得）研修

## 安心して、もう一度介護の現場へ

- Y 基礎から最新情報まで学び直し、ブランクがあっても自信を持って復帰できます。
- オンデマンド研修は1科目ごとに、実技研修は1コマごとに受講可能です。
- ✓ どちらか一方のみの受講も、両方の受講も可能です。
- 🔗 本研修は、東京都「ふくほ輝きプロジェクト」の一環として実施し、「ふくむすび」等による情報提供や就職相談にもつながります。



## 座学はオンデマンドで受講（動画視聴）



- 1科目ごとに受講可能
- 自分のペースで受講できる
- 必要な内容だけ選んで学べる
- 詳しいテキスト付き



## 実技（対面）研修を行います



- 1コマごとに受講可能
- 介護教育のプロが丁寧にサポート
- 現場で役立つスキルをしっかりと確認
- 久しぶりでも安心して参加できる

### 動画 研修内容（オンデマンド）

**配信期間：令和8年5月15日～令和9年2月28日**

「研修内容（予定）」

- ▶ オリエンテーション
- ▶ 介護福祉士の専門性・職業倫理
- ▶ 介護実践を支える記録とICT
- ▶ 職場の人間関係とチームマネジメント
- ▶ 介護保険制度と障害福祉制度の概要
- ▶ 介護実践に必要な介護過程の理解
- ▶ 認知症の理解と支援
- ▶ 障害の理解と支援
- ▶ 医療的ケアの概要と看取り期の支援 など

### 対面 実技研修（6コマ）

**5クール開催（日程は裏面に記載）**

「研修内容（予定）」

- ① 移動・移乗の介護
- ② 排泄の介護
- ③ コミュニケーション技術と福祉用具
- ④ 食事・口腔衛生の介助
- ⑤ 入浴・整容の介護
- ⑥ 外出支援の実際・  
就労に関する意見交換・情報提供 など

1コマから  
受講可



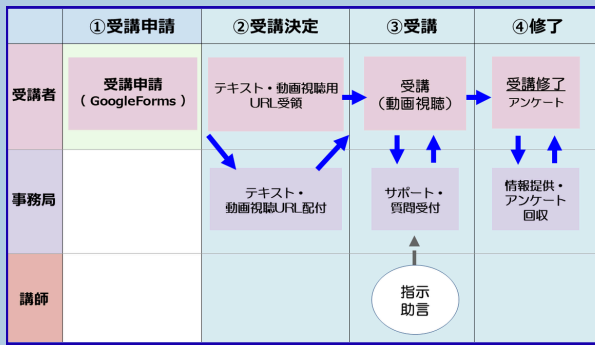
専門学校で実際の機器に触れながら実践的に学べます。

※研修内容は予告なく変更となる場合があります。

### 参加資格

東京都内の福祉施設や事業所で就職する意思があり、以下の資格を1つ以上保有・修了している方  
介護福祉士、准介護福祉士、介護福祉士実務者研修、旧介護職員基礎研修、  
旧ホームヘルパー養成研修1級、介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー養成研修2級）

## オンデマンド研修の流れ (イメージ)



## 実技研修日程一覧 (5クール)

クール	日程	会場
第1クール	【1日目】7/25(土)、【2日目】7/26(日)	道灌山学園保育福祉専門学校
第2クール	【1日目】10/3(土)、【2日目】10/4(日)	東京YMCA医療福祉専門学校
第3クール	【1日目】11/28(土)、【2日目】11/29(日)	道灌山学園保育福祉専門学校
第4クール	【1日目】1/16(土)、【2日目】1/17(日)	東京YMCA医療福祉専門学校
第5クール	【1日目】2/6(土)、【2日目】2/7(日)	道灌山学園保育福祉専門学校

時間割 (全6コマ)	【1日目】	【2日目】
9:30~11:30	① 移動・移乗の介護	④ 食事・口腔衛生の介助
12:30~14:30	② 排泄の介護	⑤ 入浴・整容の介護
14:30~16:30	③ コミュニケーション技術と福祉用具	⑥ 外出支援の実際・就労に関する意見交換・情報提供

### 実技研修会場案内

#### 道灌山学園保育福祉専門学校

会場：教育センター 地下1階

📍 東京都荒川区西日暮里4-12-5

🚶 JR「西日暮里駅」徒歩 7分



Googleマップ  
QRコード

#### 東京YMCA医療福祉専門学校

📍 東京都国立市富士見台2-35-11

🚶 JR中央線「国立駅」南口より徒歩 20分

またはバスで「国立高校前」下車 徒歩 3分

🚶 JR南武線「谷保駅」北口より徒歩 9分



Googleマップ  
QRコード

### 【申込方法】

- ・ オンデマンド研修・実技研修ともに、申込フォーム（QRコード）よりお申込みください。
- ・ スマートフォン、パソコンから簡単に入力できます。
- ・ お申込み後、事務局より詳細をご案内いたします。
- ・ 東京都介護福祉士会ホームページからもお申込み頂けます。  
(<http://www.tokaigo.jp/>)

### 【申込締切】

オンデマンド研修：2027年2月12日（金）

実技研修：各日程の開始1週間前

※定員（各回20名）に達し次第、受付を締め切ります。

### 【受講料】 無料



申込用QRコード

本研修は東京都「ふくほ輝きプロジェクト」の一環として実施します。  
詳しくは特設サイトをご覧ください。

ふくほ  
輝きプロジェクト



[運営]東京都福祉人材センター [お問合せ先]東京都介護福祉士会本部  
TEL：03-5624-2821 FAX：03-5624-9650 Email：tokyo.kaigo2021@gmail.com  
(〒135-0003東京都江東区猿江1-3-7パーク・ノヴァ猿江恩賜公園102号)

