

# 6月就職支援セミナーのご案内

このセミナーは、東京都福祉人材センターが「福祉のしごと」を希望する皆様を対象に、就職活動に役立つ情報やノウハウをお伝えするセミナーです。キャリアコンサルタントである講師と一緒に考え、発言していく少人数のセミナーですので、お気軽にご参加ください。

※雇用保険受給者でご希望の方には求職活動を証明いたします。  
「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。



## 『自己分析セミナー』

6月11日（木）  
14時30分～16時30分

就職活動において自己分析は重要です。「福祉のしごと」に向けて、自分の強みや能力をしっかりと見極め、応募先にアピールできるようにしましょう。

自分自身の経験を振り返り、整理することによって、自己理解を深めていきます。

## 『応募書類の書き方セミナー』

6月15日（月）  
14時30分～16時30分

履歴書・職務経歴書・添え状・・・  
採用担当者に『会ってみたい!』と思われる応募書類作成のポイントを解説します。  
他業界からの転職、経験が浅い、転職が多いなど様々なケースに対応、説得力のある読みやすい応募書類を作成しましょう。

## 『面接対策セミナー』

6月25日（木）  
14時30分～16時30分

面接では、初対面の相手に短い時間で、いかに「自分らしさを伝えられるか?」が大切です。想定される質問をもとに実践練習（ロールプレイ）をすることで、自信が付くこと間違いなし! 講師からのフィードバックで、あなたの印象をさらにアップします!

## 『メンタルヘルス（セルフケア）セミナー』

6月29日（月）  
14時30分～16時30分

自分のストレスや疲労に気づくため、「ストレス度チェック」をワークで実施。採用面接で「ストレス解消法は?」と聞かれることも多々あります。自分自身のストレス解消法について、一緒に考えてみませんか?

### ＜＜定員・参加対象＞＞

定員：各回10名（面接対策セミナーは8名）

参加対象：東京都福祉人材センター求職登録者

※センターに未登録の場合、ホームページもしくは人材センターにて求職登録をお願いします。

※同じセミナーを以前受講している場合、初めての方を優先することがあります。

※セミナー開始から30分以上経過した場合、途中入場をお断りすることがあります。

※運営上の都合により、急遽セミナーを中止する場合がございますので予めご了承ください。

# 就職支援セミナー参加申込書

参加希望のセミナーの番号欄を○で囲み、下欄に必要事項を記載してください。

1	6月 11日 (木) 14:30-16:30 『自己分析セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
2	6月 15日 (月) 14:30-16:30 『応募書類の書き方セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
3	6月 25日 (木) 14:30-16:30 『面接対策セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
4	6月 29日 (月) 14:30-16:30 『メンタルヘルス (セルフケア) セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)

登録番号 (求職登録)		ふりがな お名前		性別	
電話		資格	介護福祉士・介護職員初任者研修 その他 ( ) ・資格なし		
業務経験	高齢者福祉・障害者福祉・子供と女性の福祉・ その他 ( ) ・なし				
セミナーで 学びたいこと					

※記載項目はセミナー以外の目的で使用されることはありません。



- 飯田橋駅から
  - ・JR総武線 東口 徒歩7分
  - ・東京メトロ東西線 A5出口 徒歩3分
  - ・東京メトロ有楽町線、南北線、都営地下鉄大江戸線 A2出口 徒歩7分
- 水道橋駅から
  - ・JR総武線 西口 徒歩5分
  - ・都営地下鉄三田線 A2出口 徒歩12分
- 九段下駅から
  - ・東京メトロ東西線 7番出口 徒歩8分
  - ・東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線 5番出口 徒歩10分

<申込・お問い合わせ> ※キャンセルの場合は必ず事前にご連絡をお願いします。

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 7階

東京都福祉人材センター 就職支援セミナー担当 TEL 03-3221-7933