

無資格・未経験向け

福祉のしごとミニセミナー

高齢者施設のレクリエーションについて学ぼう！

定員
30名

参加
無料

今回は、目白大学 人間福祉学科より講師をお招きし、これから介護職を目指そうという方に向け、推し活とレクリエーションを絡めた自立支援や QOL（生活の質）向上についてお話ししていただきます！

即日可能なレクリエーションの技を学びませんか？！
ぜひご参加ください！お申込みお待ちしております!!



日時 令和8年1月26日（月）14:00～16:00
受付開始 13:30

会場 東京しごとセンター5階 セミナー室

対象 東京都福祉人材センター求職登録者

※未登録の方は、当日までに求職登録をお願いしております。

求職登録の方法は、人材センターホームページ、もしくは右記二次元コードよりご確認いただけます。

また、予めご来所いただき、登録していただくことも可能です。



申込み

右記二次元コードよりお申込みください。

申込締切：1月26日（月）9:00

※難しい方は、下記お問い合わせ先に電話で申し込みされるか東京都福祉人材センター窓口にて申込みください。



※雇用保険受給者の方でご希望の方に、求職活動の証明をいたします。

「雇用保険受給者証」をご持参ください。



【お問い合わせ先】

東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター 福祉のおしごとミニセミナー担当
TEL: 03-5211-2860 (代表)

「福祉のお仕事」(東京都福祉人材センター 飯田橋・多摩) 求職登録状況

既に「福祉のお仕事」への求職登録をしている方

▶登録番号 一

※ハローワーク求職番号や東京しごとセンター利用登録番号とは異なります。

▶登録センター (飯田橋 多摩)

まだ「福祉のお仕事」への求職登録をしていない方

※セミナーの参加には、「福祉のお仕事」への事前登録が必要です。

▶登録予定方法 (来所 ネット)

▶事前登録予定日

 セミナー当日より前に登録: 月 日 ごろ セミナー当日の開始時刻までに登録

※セミナー当日に来所にてご登録いただく場合、登録手続きにお時間をいただくため、お時間に余裕をもってご来所ください。

氏名 (ふりがな)

電話番号

セミナーを知ったきっかけ ※複数回答可

- ①ハローワーク (チラシ 相談窓口 その他 _____)
- ②東京しごとセンター (チラシ 相談窓口 その他 _____)
- ③東京都福祉人材センター (チラシ 相談窓口 出張相談 ホームページ イベント その他 _____)
- ④知人からの紹介
- ⑤その他 (_____)

※ご記入いただいた内容は「福祉のしごとミニセミナー」の運営以外の目的で使用することはございません。

※本研修に申し込まれた方で求職登録の期限が切れている方は、就労意思があると判断し継続の手続きをいたします。

※申し込みをキャンセルする場合は、ご連絡をお願いいたします。

<<セミナー会場のご案内>>



【求職登録がお済みの方】

直接、セミナー会場『東京しごとセンター5階セミナー室』へお越しください。

【未登録の方】

事前にネットで登録いただくか、『東京都福祉人材センター』窓口にご来所ください。来所の場合、セミナー受付時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。



●セミナー会場 【東京しごとセンター 5階 セミナー室】

●事前登録 【東京しごとセンター 7階 東京都福祉人材センター】

住所: 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター

最寄駅: 飯田橋駅

・JR総武線 東口下車 徒歩7分

・東京メトロ東西線 A5出口 徒歩3分

・東京メトロ有楽町線、南北線、都営地下鉄大江戸線 A2出口 徒歩7分

「オンライン相談」はじめました



来所や電話での相談以外にも、Zoomでの相談が可能です。
予約はこちらの
二次元コードから可能です。



「かんたんナビ」をご活用ください



知りたい情報の掲載ページまで
「かんたんナビ」がご案内。
二次元コードから可能です。

