

安心して福祉の仕事をはじめための入門セミナー 介護の仕事&セルフマネジメント

就職前に感じる疑問や不安を解消し、安心して介護の仕事を始められるよう、介護分野の基礎知識や職場で実践できるセルフマネジメント術についてお話しします。

こんな方にオススメです！



『介護はツライ仕事だと聞いた』
『介護職って辞める人が多いイメージがある』
『新しい職場の人間関係が不安・・・』
『ストレスを感じた時はどうしたらいいの？』
など、就職前の不安を感じている方、介護職について知りたい方、ぜひご参加ください！



日時：平成29年3月7日（火）

午後2時～午後4時（受付開始：13時30分）

対象者：東京都福祉人材センター求職登録者
（未登録の方はセミナー当日登録可能です）

- 内容：
- ・ 介護職の仕事内容や職場について
 - ・ 介護分野の業界研究
 - ・ 不安やストレスの仕組み
 - ・ 職場での良好な人間関係の作り方
 - ・ 福祉分野での就職活動の進め方

場所：東京都福祉人材センター（東京しごとセンター7階）

定員：12名（予約制・定員になり次第受付終了）

参加費：無料

お申込：裏面の申込書にて、FAXまたは東京都福祉人材センター窓口に
申込むか、お電話にて裏面の内容をお伝えください。

※雇用保険受給者でご希望の方には、求職活動を証明いたします。

お問い合わせは…

東京都福祉人材センター（福祉のしごとミニセミナー担当）

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3東京しごとセンター7階

☎ 03-5211-2860

FAX 03-5211-1494



