

体験先
No.6

分野
高齢

練馬区

ねりまくりつはつらつせんたーひかりがおか

社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団 **練馬区立はつらつセンター光が丘**

施設の種類

介護予防事業・レクリエーション・教養講座・健康増進事業・いこいの場の提供

体験可能日

7月24日(水)・26日(金)・29日(月)
8月13日(火)・24日(土)・28日(水)・31日(土)
9:00～16:00 1日2名まで

昼食

なし(ご持参ください)

服装

動きやすい服装(ジャージ可)。派手な色彩やファッション性の高い服装はご遠慮ください。
※スカート、ショートパンツ、タンクトップなど露出の多い服装は不可
※体験先で着がえることもできます

持ち物

筆記用具、水筒、昼食



施設担当者からのメッセージ

練馬区内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。はつらつセンターのさまざまな活動には、高齢者の社会参加、介護予防、認知症予防、健康づくり、生涯学習、マンパワー支援といった目的があります。高齢者の方々が、いきいきと活躍している場面を見ることが出来ます。



施設住所

練馬区光が丘 2-9-6
区民センター3階

ホームページ

<http://www.nerima-swf.jp>

交通アクセス

都営大江戸線「光が丘駅」と地下通路で直結／自転車可