

1月

就職支援セミナーのご案内

このセミナーは、東京都福祉人材センターが「介護・福祉業界」を希望する皆様を対象に、就職活動に役立つ情報やノウハウなどをお伝えするセミナーです。ただ話を聞くだけではなく、専門知識を持った講師や仲間と一緒に考える少人数制セミナーですので、お気軽にご参加ください。



- ※ 介護・福祉関係資格の有無を問わず、希望者が対象となります。
- ※ 雇用保険受給者でご希望の方には就職活動を証明いたします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症への対応等により、中止となることがあります。

『自己分析セミナー』

<1月12日(水) 14時~16時>

就職活動において自己分析は重要です。自己分析の目的をはっきりさせて、自分自身を過去・現在・未来の時間軸で考えられると効果的です。自分の強みや能力をしっかりと見極めて応募先にアピールできるようにしましょう。

『応募書類の書き方セミナー』

<1月18日(火) 14時~16時>

履歴書・職務経歴書・添え状・・・採用担当者に『会ってみたい!』と思ってもらえる応募書類作成のポイントを解説します。他業界からの転職、経験が浅い、転職が多いなど様々なケースに対応、説得力のある読みやすい応募書類を作成しましょう。

『面接対策セミナー』

<1月20日(木) 14時~16時>

面接は短い時間の中で、いかに自分らしさを伝えることができるか?です。想定される質問をもとに実践練習(ロールプレイ)を通して自信をつけましょう。講師からのフィードバックであなたの好感度がさらにアップします。

『メンタルヘルス

(セルフケア)セミナー』

<1月28日(金) 14時~16時>

「メンタルヘルス」・・・最近よく聞く言葉ではないでしょうか?自分のストレスや疲労に気づくため、まずは「ストレス度チェック」をします。ストレスに対処する方法(セルフケア)について、一緒に考えてみませんか?

《定員・参加対象》

定員 : 各回7名(ただし、「面接対策セミナー」は5名)
参加対象 : 東京都福祉人材センター求職登録者
※ 未登録でも参加当日に登録可能です。

《申込・お問い合わせ》

東京都福祉人材センター 就職支援セミナー担当
TEL 03-3221-7933

開催場所



■飯田橋駅から

JR総武線「東口」より徒歩7分
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩6分

■水道橋駅から

JR総武線「西口」より徒歩6分

■九段下駅から

東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋 3-10-3
東京しごとセンター 7F

就職支援セミナー参加申込書

キャンセルされる場合は、事前にご連絡をお願いいたします。

1	1月 12日 (水) 14:00-16:00 『自己分析セミナー』(人材センターにて実施予定)
2	1月 18日 (火) 14:00-16:00 『応募書類の書き方セミナー』(人材センターにて実施予定)
3	1月 20日 (木) 14:00-16:00 『面接対策セミナー』(人材センターにて実施予定)
4	1月 28日 (金) 14:00-16:00 『メンタルヘルス(セルフケア) セミナー』 (人材センターにて実施予定)

センター登録番号	※未登録でも参加当日に登録可能です。	ふりがな お名前		性別	
電話		資格	介護福祉士・介護職員初任者研修 その他()・資格なし		
業務経歴	高齢者福祉・障害者福祉・子供と女性の福祉・その他()・なし				
セミナー情報 入手経路	ハローワーク内チラシ・イベント内チラシ・しごとセンター内チラシ・ホームページ・知人紹介 人材センター相談員からの案内・その他()				
セミナーで 学びたいこと					

※ 上欄を記入または該当箇所を○で囲んでください。

※ 記載項目はセミナー以外の目的で使用されることはありません。

※ 同じテーマのセミナー受講をご希望の場合、初めての受講者を優先させて頂くことがございます。