

# 12月就職支援セミナーのご案内

このセミナーは、東京都福祉人材センターが「福祉のしごと」を希望する皆様を対象に、就職活動に役立つ情報やノウハウをお伝えするセミナーです。キャリアコンサルタントである講師と一緒に考え、発言していく少人数のセミナーですので、お気軽にご参加ください。

※雇用保険受給者でご希望の方には求職活動を証明いたします。

「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。



## 『自己分析セミナー』

<12月5日（金）14時～16時>

「福祉の仕事で求められる10のスキル」をご存知ですか？ 福祉業界への就職活動において自分の強み・知識・能力をしっかりと見出すことができるセミナーになっています。今までの自分自身の経験を振り返り、整理することで、新しい自分を発見できるでしょう。

## 『応募書類の書き方セミナー』

<12月10日（水）14時～16時>

履歴書・職務経歴書等を応募書類と言います。採用担当者に『会ってみたい！』と思われる応募書類を作成するポイントを解説します。他業界からの転職、経験が浅い、転職が多い等様々なケースに対応、説得力のある読みやすい応募書類を作成しましょう。

## 『面接対策セミナー』

<12月15日（月）14時～16時>

面接では、初対面の相手に短い時間で、いかに自分らしさを伝えられるか？が大切です。想定される質問をもとに実践練習（ロールプレイ）をすることで、自信が付くこと間違いない！ 講師からのフィードバックで、あなたの印象をさらにアップします！！

## 『メンタルヘルス (セルフケア) セミナー』

<12月23日（火）14時～16時>

採用面接時、「ストレス解消法は？」と聞かれることも増えてきました。ご自分のストレスや疲労に気づくために、「ストレス度チェック」をワークでやってみます。その後、ストレス対処方法（セルフケア）について、セミナーと一緒に考えてみませんか？

### 《定員・参加対象》

定員：各回10名

参加対象：東京都福祉人材センター求職登録者

※センターに未登録の場合、ホームページもしくは人材センターにて求職登録をお願いします。

※同じセミナーを以前受講している場合、初めての方を優先することがあります。

※セミナー開始から30分以上経過した場合、途中入場をお断りすることがあります。

※感染拡大により、セミナーを中止することもございます。ご了承ください。

# 就職支援セミナー参加申込書

参加希望のセミナーの番号欄を○で囲み、下欄に必要事項を記載してください。

1	12月 5日 (金) 14:00-16:00 『自己分析セミナー』	(東京都福祉人材センターで実施)
2	12月 10日 (水) 14:00-16:00 『応募書類の書き方セミナー』	(東京都福祉人材センターで実施)
3	12月 15日 (月) 14:00-16:00 『面接対策セミナー』	(東京都福祉人材センターで実施)
4	12月 23日 (火) 14:00-16:00 『メンタルヘルス(セルフケア) セミナー』	(東京都福祉人材センターで実施)

登録番号 (求職登録)		ふりがな お名前		性別
電話		資格	介護福祉士・介護職員初任者研修 その他( )・なし	
業務経験	高齢者福祉・障害者福祉・子供と女性の福祉・ その他( )・なし			
セミナーで 学びたいこと				

\*記載項目はセミナー以外の目的で使用されることはありません。



## <申込・お問い合わせ>

※キャンセルの場合は必ず事前にご連絡をお願いします。

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 7階

東京都福祉人材センター 就職支援セミナー担当 TEL 03-3221-7933

- 飯田橋駅から
  - ・JR総武線 東口 徒歩7分
  - ・東京メトロ東西線 A5出口 徒歩3分
  - ・東京メトロ有楽町線、南北線、都営地下鉄大江戸線 A2出口 徒歩7分
- 水道橋駅から
  - ・JR総武線 西口 徒歩5分
  - ・都営地下鉄三田線 A2出口 徒歩12分
- 九段下駅から
  - ・東京メトロ東西線 7番出口 徒歩8分
  - ・東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線 5番出口 徒歩10分