

# 4月就職支援セミナーのご案内

このセミナーは、東京都福祉人材センターが「福祉のしごと」を希望する皆様を対象に、就職活動に役立つ情報やノウハウをお伝えするセミナーです。

キャリアコンサルタントである講師と一緒に考え、発言していく少人数のセミナーですので、お気軽にご参加ください。

※雇用保険受給者でご希望の方には就職活動を証明いたします。  
「雇用保険受給資格者証」をご持参ください。

## 『自己分析セミナー』

＜4月 9日（水）14時～16時＞

就職活動において自己分析は重要です。「福祉のしごと」に向けて、自分の強みや能力をしっかりと見極め、応募先にアピールできるようにしましょう。

自分自身の経験を振り返り、整理することで、自己理解を深めていきます。

## 『応募書類の書き方セミナー』

＜4月 15日（火）14時～16時＞

履歴書・職務経歴書・添え状・・・  
採用担当者に『会ってみたい!』と思われる応募書類作成のポイントを解説します。  
他業界からの転職、経験が浅い、転職が多いなど様々なケースに対応、説得力のある読みやすい応募書類を作成しましょう。

## 『面接対策セミナー』

＜4月 21日（月）14時～16時＞

面接は短い時間の中で、いかに自分らしさを伝えることができるか? です。想定される質問をもとに実践練習(ロールプレイ)を通して自信をつけましょう。講師からのフィードバックであなたの好感度がさらにアップします。

## 『面接にも活かせる！ あがり症改善セミナー』

＜4月 24日（木）14時～16時＞

人前で話すと緊張したり、あがってしまい思うように話せなかったりなどは誰しもが経験することです。  
あがり症を和らげるため、改善に向けて原因と対処法を身につけることを目指します。

Re NEW

### ＜＜定員・参加対象＞＞

定員 : 各回10名（面接対策は8名）

参加対象：東京都福祉人材センター求職登録者

※センターに未登録の場合、ホームページもしくは人材センターにて求職登録をお願いします。

※同じセミナーを以前受講している場合、初めての方を優先することがあります。

※セミナー開始から30分以上経過した場合、途中入場をお断りすることがあります。

※感染拡大により、セミナーを中止することもございます。ご了承ください。

# 就職支援セミナー参加申込書

参加希望のセミナーの番号欄を○で囲み、下欄に必要事項を記載してください。

1	4月 9日 (水) 10:00-12:00 『自己分析セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
2	4月 15日 (火) 10:00-12:00 『応募書類の書き方セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
3	4月 21日 (月) 10:00-12:00 『面接対策セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)
4	4月 24日 (木) 10:00-12:00 『面接にも活かせる!あがり症改善セミナー』 (東京都福祉人材センターで実施)

登録番号 (求職登録)		ふりがな お名前		性別	
電話		資格	介護福祉士・介護職員初任者研修 その他( )・資格なし		
業務経験	高齢者福祉・障害者福祉・子供と女性の福祉・ その他( )・なし				
セミナーで 学びたいこと					

※記載項目はセミナー以外の目的で使用されることはありません。



- 飯田橋駅から
  - ・JR総武線 東口 徒歩7分
  - ・東京メトロ東西線 A5出口 徒歩3分
  - ・東京メトロ有楽町線、南北線、都営地下鉄大江戸線 A2出口 徒歩7分
- 水道橋駅から
  - ・JR総武線 西口 徒歩5分
  - ・都営地下鉄三田線 A2出口 徒歩12分
- 九段下駅から
  - ・東京メトロ東西線 7番出口 徒歩8分
  - ・東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線 5番出口 徒歩10分

## <申込・お問い合わせ>

※キャンセルの場合は必ず事前にご連絡をお願いします。

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 7階

東京都福祉人材センター 就職支援セミナー担当 TEL 03-3221-7933