

東京都内の福祉職場で働いている(いた)あなたの相談窓口

相談できること

【仕事のコト】

- 職場の人手が足りなくて、大変
- 職場の人間関係に悩んでる
- 身体的負担が大きい
- 仕事におわれて利用者とゆっくり関われない
- 夜勤のとき、なにか起きるんじゃないかと不安
- 仕事に対する自信をなくした

【将来のコト】

- どうキャリアをつくっていいかな…
- 将来の見通しが立たない
- お給料のことで、このまま福祉の仕事が続け
ていけるか悩んでいる

【その他】

- 育児や介護と仕事の両立に
悩んでいる
- 職場の方針と自分の考え方が
あわなくてつらい

など、職場でなかなか話しにくいこともお気軽にどうぞ。



福祉職場で働くあなたのための

福祉のしごとなんでも相談

03-5212-5513 **相談無料**

相談・予約受付

平日 10:00~17:30

会って相談していただくこともできます。

場所

★ 東京都福祉人材センター
(予約なしでもOK。ただし、予約の方優先)

飯田橋駅徒歩7分

千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター7階

★ 東京都福祉人材センター 多摩支所 (要予約)

立川駅徒歩5分

立川市曙町 2-34-13 オリピック第3ビル7階

福祉の仕事についてくわしい専門の相談員がご相談をお聞きします。電話相談は名前を言わなくてOK!!

相談できること

【話を聞いてほしいなど、こころの相談】

- 最近、夜眠れない…
- 疲れがたまっている感じがする
- 話を聞いてほしい
- 気分が落ち込む
- 職場の人間関係に悩んでいる
- パワハラをうけて、つらい

など



福祉職場で働くあなたのための

こころスッキリ相談

フリーダイヤル

0120-981-134 **相談無料**

※ 携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

電話相談

毎日 9:00~22:00

面談予約受付 平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~16:00

面談は年間5回まで無料。

臨床心理士・産業カウンセラー等の相談員がご相談をお聞きします(外部機関に委託)。電話相談は名前を言わなくてOK!!

ご利用の際の諸条件等によりご要望に添えない場合があります。ご不明点は、それぞれの窓口にお問い合わせください。

秘密は守ります



東京都福祉人材センター
キャラクター
フクシロウ

都内の福祉施設・事業所(公設公営を除く)で働いている(いた)人からの相談をお受けします。
『人材定着・離職防止相談支援事業』にもとづく東京都からの委託による事業です。

東京都福祉人材センターは、東京都の委託を受けて福祉の仕事の就職相談窓口を運営しています。

福祉職場で働くあなたへ

仕事のモヤモヤ
この先のモヤモヤ
こころのモヤモヤ

まずは、なんでも話してみてください。

相談無料



気持ちほかほか
こころスッキリ



悩まない人なんて
いないから!

福祉職場で働くあなたのための

福祉のしごとなんでも相談 03-5212-5513

相談・予約受付 平日 10:00~17:30

会って相談していただくこともできます。※飯田橋は予約優先・立川は要予約
福祉の仕事にくわしい専門相談員がお話を聞きます。

福祉職場で働くあなたのための

フリーダイヤル

こころスッキリ相談 0120-981-134

電話相談 毎日 9:00~22:00

面談予約受付 平日 9:00~21:00、土曜日 9:00~16:00

会って相談していただくこともできます。※要予約 臨床心理士・産業カウンセラー等の相談員がお話を聞きます(外部機関に委託)。

都内の福祉施設・事業所で働いている(いた)人からの相談をお受けします。

社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター
TEL 03-5211-2860 <http://www.tcsw.tvac.or.jp/>

東京都福祉人材センター

検索