

ホイクマ通信

第10号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

ホイクマからのご挨拶

今年の夏も大変な酷暑でしたが、皆様お元気でお過ごしですか？現役でお仕事をされている方は、運動会の準備でお忙しい方もいらっしゃるでしょうね。4月から就職・転職された方、新しい職場には慣れましたか？離職中の方は、そろそろ本格的に就職活動を始められる頃でしょうか？就職イベントが色々開催されます。就職・転職を希望される方は、ご活用いただければ幸いです。

ホイクマ通信 みんなの本音アンケート 結果発表！

保育士としてどのような研修を受けたいですか？

- ◆要支援児対応
- ◆保護者対応

- ◆保育記録や連絡帳の書き方



- ◆手遊び・読み聞かせ・制作等の実技

- ◆救命救急
- ◆危機管理

不規則勤務を乗り切る自己健康法を教えてください。

- ◆睡眠・よく寝る・十分な睡眠 (一番多いご意見)

- ◆必ず湯船に入って体を温めてから寝る



- ◆眠る前にストレッチ
- ◆鉄分のサプリを飲む
- ◆朝食をしっかり摂る

- ◆ストレス発散法をいくつか作っておく
- ◆ヨガ
- ◆映画

今回もアンケートにお答えいただきましてありがとうございました。皆様向上心が高く、学びたいこと具体例がたくさん上がりました。やはり、すぐに現場で活かせる内容が多かったです。

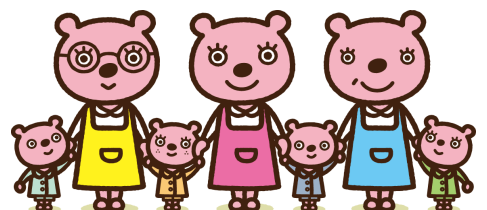
健康法も、皆様色々工夫されていますね！一番多かったご意見は、『睡眠』でした。やはり、何をしても身体が資本です。良質な睡眠・規則的で栄養満点の食事・適度な運動・セルフストレスマネジメントに気を付けて、健康第一でいきましょう！！

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL : 03-5211-2912 FAX : 03-5211-1494

保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)

@hoikuma



お悩み座談会

Q：相談者（女性）

複数担任のクラスで、週案を作った人がリーダーとなり、保育を先導する形をとっています。

不慣れで、とても緊張してしまい、子どもよりも大人（職員）の目が気になってしまいます。どうしたらよいのでしょうか？

A：コーディネーター

慣れていないと不安になってしまいますよね。また、自信を持つこともそう簡単にはいきませんよね。誰でも初めは緊張します。他の職員の保育をしっかり観察して、初めは真似てみましょう。

また、チームのコミュニケーションを大切にしましょう。なんでも聞いて相談して話し合っ、チームワークが出来てきたら恥かしさも半減すると思われます。回数を重ねるごとに慣れてきますよ。

上手にやろうとせずに、子どもたちの事を第一に考えて、自分も楽しむ気持ちで取り組んでみましょう。

ホイクマのつぶやき



◆ふくむすびというポータルサイトをご存知ですか？

- ・働きやすい職場をさがしたい
- ・イベントや研修に参加したい
- ・地域の活動に参加したいなど、福祉職場に興味のあるあなたに役立つ情報を発信しています。マイページ登録をしていただくと、希望に沿った事業所や研修・イベント情報やメールマガジンを受け取ることができますよ。

<https://www.fukushijinzaei.metro.tokyo.jp/>

問い合わせ先：東京都福祉人材センター人材対策推進室



TEL03-6261-3925



就職イベントに参加しよう！



■保育士就職支援研修・相談会■

【昨年度参加者の声】

- 現在は他の仕事に従事していますが、保育園への転職を考えています。出来るだけ長く地域に貢献したいので、情報収集や相談が出来ることを知り、心強く感じました。（女性・50代）
- 研修で東京都の現状を把握し、相談会で園の雰囲気を感じることができ、とても為になりました。（女性・40代）

■保育士就職支援セミナー■

【昨年度参加者の声】

- グループディスカッションを交えながらできたので、色々な方とお話ができ、楽しく学べました。（女性・30代）
- 実際に作ったり、体験できたのは貴重なことでした。アットホームな雰囲気でも良かったです。（男性・50代）
- 3日間でうまくまとめられていたと思います。内容が充実していてあっという間に時間が過ぎました。（女性・40代）

≪編集後記≫

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、ホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

併せてお楽しみください。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索



⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見やご感想をお寄せください。