

# ホイクマ通信

第9号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

新年度を迎え、新たなる日々をお過ごしのことと思います。今年も就職セミナーや相談会を開催させていただきます。是非ご参加下さい。また、今回もアンケートに沢山のお返事をいただき、誠にありがとうございました。みなさまの働く上での意識や大切にしている思いなどを伺う事になり、大変嬉しく思います。みなさまで共有して今後活かしていただければと思います。

## ホイクマ通信 みんなの本音アンケート 結果発表！



『保育士を目指したきっかけ』  
を教えてください。

『保育士にとって一番大切な事は何かと思いますか』  
教えてください。

保育業界に貢献したいと思い、目指しました。

子育てを活かしたかった。

子どもと一緒に自分自身も成長していこうと思う姿勢。

子どもだけではなく、家族や背景に広く目を向けられること。



心身ともに健康であること。

子どもに寄り添う気持ち。



児童福祉施設で働きたかった。

わが子を預けている保育園の先生に憧れて。

子どもへの愛情はもちろんの事、専門職として知識を要し、常にスキルアップをしていく姿勢。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）  
TE : 03-5211-2912 FAX : 03-5211-1494

保育人材コーディネーターは平日 9:00~17:30(受付は 17:00 まで)





## 求人検索サイト『福祉のお仕事』に『スカウト』機能

ネット上で求職登録し、スカウト利用登録をすると事業所からお誘いが来るかも?!  
個人情報もしっかりガードします! ぜひご登録下さい☆

福祉のお仕事

検索



### お悩み座談会!



保育士のみなさまの「働きたい」を  
貸付制度で応援します。

**Q:**寝かしつけはどうやってしたらよいですか?園によって  
方法が異なり戸惑ってしまいます。

**A:**そうですね。園によって午睡への対応は異なるかも  
しれません。また、年齢・月齢によっても方法はさまざま  
でしょう。例えば、保育士が添い寝をして対応する園  
もあれば、それはしないように決めている園もありま  
す。転職すると、保育方針や対応方法も異なり、悩むこ  
ともあると思います。寝かしつけの方法に限らず、疑問  
を感じた時は、周りのスタッフと話し合いをし、上司に方  
針を聞いてみるのもよいかもしれません。

**Q:**前に勤めていた園で人間関係に悩んでしまい、次の園  
でも同じようなことがあるのではないかと不安です。

**A:**どのような仕事でも人間関係で悩むことはありますよ  
ね。お互いに信頼、尊敬し合える関係を築くことは保育を  
する上でとても大切です。先輩や同僚の意見を受けとめつ  
つ、自分の考えなどを伝える力も必要かもしれません。  
お互い理解し合える良い関係は自分のちょっとした心がけ  
で生まれてきます。ご自身の心と向き合いながら転職先を  
みつけていきましょう。

① 保育所復帰支援資金  
産休・育休から復帰し、保育士として勤務を開始した  
方のお子さんの保育料を半額(月額 27,000 円以内)  
貸付できます。(最長 1 年間)

②再就職支援資金  
保育士として就職に必要な費用を 40 万円まで貸付  
できます。(1 人 1 回限り)

③子供の預かり支援資金  
ファミリーサポート事業・ベビーシッター派遣事業等  
の利用料を貸付できます。  
年額 123,000 円以内。(最長 2 年間)



※各資金の詳細については[フクシロウ](#)検索  
「福祉と人材のための資金貸付事業」



### 新任コーディネーターからのお知らせ



心しなやかに、穏やかにをモットーに多くのみなさまに保育の仕事  
について伝えることができたらと思  
います。どうぞよろしくお願い  
致します。(由子)



微力ではありますが、今までの  
経験を活かして、みなさまのよ  
り良い選択のお手伝いをさせ  
ていただければと思います。ど  
うぞよろしくお願い致します。  
(はたけやま  
富山)

#### ≪編集後記≫

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HP では、ホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。  
併せてお楽しみください。



ホイクマ

検索



⇒ 同封のアンケートに是非ご意見やご感想をお寄せください。

# ホイクマ通信

第10号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

今年の夏も大変な酷暑でしたが、皆様お元気でお過ごしですか？現役でお仕事をされている方は、運動会の準備でお忙しい方もいらっしゃるでしょうね。4月から就職・転職された方、新しい職場には慣れましたか？離職中の方は、そろそろ本格的に就職活動を始められる頃でしょうか？就職イベントが色々開催されます。就職・転職を希望される方は、ご活用いただければ幸いです。

## ホイクマ通信 みんなの本音アンケート 結果発表！

保育士としてどのような研修を受けたいですか？

- ◆要支援児対応
- ◆保護者対応

- ◆保育記録や連絡帳の書き方



- ◆手遊び・読み聞かせ・制作等の実技

- ◆救命救急
- ◆危機管理

不規則勤務を乗り切る自己健康法を教えてください。

- ◆睡眠・よく寝る・十分な睡眠 (一番多いご意見)

- ◆必ず湯船に入って体を温めてから寝る



- ◆眠る前にストレッチ
- ◆鉄分のサプリを飲む
- ◆朝食をしっかり摂る

- ◆ストレス発散法をいくつか作っておく
- ◆ヨガ
- ◆映画

今回もアンケートにお答えいただきましてありがとうございました。皆様向上心が高く、学びたいこと具体例がたくさん上がりました。やはり、すぐに現場で活かせる内容が多かったです。

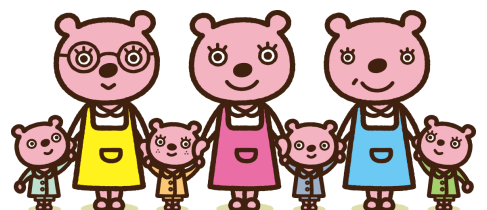
健康法も、皆様色々工夫されていますね！一番多かったご意見は、『睡眠』でした。やはり、何をしても身体が資本です。良質な睡眠・規則的で栄養満点の食事・適度な運動・セルフストレスマネジメントに気を付けて、健康第一でいきましょう！！

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）

TEL : 03-5211-2912 FAX : 03-5211-1494

保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)

@hoikuma



## お悩み座談会

### Q：相談者（女性）

複数担任のクラスで、週案を作った人がリーダーとなり、保育を先導する形をとっています。

不慣れで、とても緊張してしまい、子どもよりも大人（職員）の目が気になってしまいます。どうしたらよいのでしょうか？

### A：コーディネーター

慣れていないと不安になってしまいますよね。また、自信を持つこともそう簡単にはいきませんよね。誰でも初めは緊張します。他の職員の保育をしっかり観察して、初めは真似てみましょう。

また、チームのコミュニケーションを大切にしましょう。なんでも聞いて相談して話し合っ、チームワークが出来てきたら恥かしさも半減すると思われます。回数を重ねるごとに慣れてきますよ。

上手にやろうとせずに、子どもたちの事を第一に考えて、自分も楽しむ気持ちで取り組んでみましょう。

## ホイクマのつぶやき



### ◆ふくむすびというポータルサイトをご存知ですか？

- ・働きやすい職場をさがしたい
- ・イベントや研修に参加したい
- ・地域の活動に参加したいなど、福祉職場に興味のあるあなたに役立つ情報を発信しています。マイページ登録をしていただくと、希望に沿った事業所や研修・イベント情報やメールマガジンを受け取ることができますよ。

<https://www.fukushijinzaei.metro.tokyo.jp/>

問い合わせ先：東京都福祉人材センター人材対策推進室



TEL03-6261-3925



## 就職イベントに参加しよう！



### ■保育士就職支援研修・相談会■

【昨年度参加者の声】

- 現在は他の仕事に従事していますが、保育園への転職を考えています。出来るだけ長く地域に貢献したいので、情報収集や相談が出来ることを知り、心強く感じました。（女性・50代）
- 研修で東京都の現状を把握し、相談会で園の雰囲気を感じることができ、とても為になりました。（女性・40代）

### ■保育士就職支援セミナー■

【昨年度参加者の声】

- グループディスカッションを交えながらできたので、色々な方とお話ができ、楽しく学べました。（女性・30代）
- 実際に作ったり、体験できたのは貴重なことでした。アットホームな雰囲気でも良かったです。（男性・50代）
- 3日間でうまくまとめられていたと思います。内容が充実していてあっという間に時間が過ぎました。（女性・40代）

### ≪編集後記≫

最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、ホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

併せてお楽しみください。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索



⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見やご感想をお寄せください。

# ホイクマ通信

第11号



ホイクマ通信は、東京都保育人材・保育所支援センターをご利用いただき、保育の職に就かれる方への応援マガジンです。

## ホイクマからのご挨拶

花の便りが聞こえる今日この頃。今回もアンケートに沢山のお返事を頂き、ありがとうございました。前回ご紹介した『健康法』をお試しになりましたか。子ども達の健やかな成長を実感し、4月からの新しい出会いに忙しい時期です。心も身体も大切にお過ごし下さい。

## ホイクマ通信 みんなのアンケート 結果発表！

### 子どもたちとよく歌う歌はなんですか？

在職中、保育経験のある方にお伺いしました。  
保育士として働く中で、  
嬉しかったことは何ですか。

#### <季節の歌>



- No1 どんぐりころころ
  - No2 大きな栗の木の下で
- アンケートの季節が秋でしたので他にも「とんぼのめがね」「まつぼっくり」がランクインしていました。

#### 季節の歌いろいろ

- きらきら星
- あめふりくまのこ
- かえるのうた
- こおろぎ

#### <手遊び歌>

- No1 ひげじいさん
- 替え歌で楽しんでいます。



#### <その他沢山…>

はらぺこあおむし、さんぽ、ありがとうの花、にじ、にじのむこうに、はじめの一步、そうさん、おうま、おばけなんてないさ、バスにのって、犬のおまわりさん、あめふり、のねずみ、バスごっこ、きのこ

- 子供の成長（立つ、歩く、言葉話す等々）
- 行事等で頑張る姿を見た時

- 声掛けや遊びに注目してくれた時
- 本読んでと自分の所に来てくれた時
- 「バイバイ」とタッチしに来てくれた時
- 「大好き」と抱きついてきた時
- 子どもの笑顔を見られること

- 保護者に感謝された時
- 保護者と共に成長を分かち合えた時
- 卒園式で立派に巣立っていく姿
- ランドセルを背負う姿をみた時



童謡を聞くと幼いころを思い出す。メロディーと共に匂いや空気感やあの頃の声や記憶と共によみがえることがありますか。今の子どもたちの記憶に残り歌いつがれていく歌はどんな歌でしょうね。また、行事や卒園式等親子の思い出は保育士の心にも記憶として残り、子供たちの成長を喜び合った懐かしい思い出として、私たちの心に、そして身体に残り大事な大事な宝物としていつまでも私たちが優しい気持ちにしてくれますよね。良い思い出を作り出せる保育士としてこれからも子供たちの成長を支えていきたいですね。

東京都保育人材・保育所支援センター（東京都福祉人材センター内）  
TEL : 03-5211-2912 FAX : 03-5211-1494



保育人材コーディネーターは平日9:00~17:30(受付は17:00まで)  
@hoikuma



## 保育士の復職を応援するガイドブック 「おかえり保育士」



## ホイクマのつぶやき

保育士資格がある方で現在保育士として働いていない方に、再び保育士として働くことを具体的にイメージしていただけるよう、東京都のサポート制度などについてわかりやすくまとめたガイドブック「おかえり保育士」が昨年12月にできました。実際の復職事例の紹介などの情報も掲載しています。ガイドブックに掲載されているQRコードからも、都のサポート制度の情報が検索できます。東京都保育人材・保育所支援センターにおいても配布しています。

※センター・都のホームページからダウンロードできます。



ご存知ですか。

東京都内の福祉職場で働いている方を対象に、安心して仕事を続けることができるよう、福祉の仕事の悩みや心の悩みを相談していただく窓口を開設しています。相談は無料です。福祉専門の相談員がご相談をお聞きします。

福祉職場で働くあなたのための  
福祉のしごとなんでも相談

☎03-5212-5513  
相談・予約受付 平日10:00~17:30

電話相談は名前を言わなくてもOK！ただし、継続で相談を受ける際には、ご本人と確認をするために何らかのお名前（仮名等）を頂きます。

※秘密は厳守します。

## 保育士就職支援研修・相談会

### 保育士就職支援セミナー

### アンケート結果

ご参加いただいた皆様、アンケートの御協力ありがとうございました。

#### 〈保育士就職支援研修・相談会〉

- ・長く保育から離れていたのが大変貴重な時間でした。
- ・実際に経験された方のお話が聞けてありがたかったです。
- ・先輩保育士さんの体験談がとても良かった。
- ・資格が取れたら保育士として働きたい。
- ・保育士として働くうえで実りある学びでした。
- ・充実した時間が過ごせました。
- ・自分の子も1日見ていたい。でも仕事があった。自分の子を預けて働くことに迷いがある。
- ・現在の子育て支援について理解を深めることが出来ました。



#### 〈保育士就職支援セミナー〉

- ・どの講義も分かりやすく楽しく学べることが出来ました。
- ・保育技術がとてもよく分かった。もっと技術を上げようと思った。
- ・幼児の心肺蘇生の授業は特に印象に残っています。人形で実践でき良かったです。
- ・グループに分かれて行うことで、皆さんとじっくり話ができて良かったです。
- ・自分で学習しただけでは分からなかった事が沢山分かりました。具体的な例を挙げて頂いたのがとても良かったです。
- ・講師の方の話に引き込まれてしまいました。たのしい！



《編集後記》 最後までお読みいただき、ありがとうございました。

「東京都保育人材・保育所支援センター」HPでは、「保育所への就職支援（マッチング）」欄にホイクマ通信のバックナンバーも掲載しています。

※紙面の都合上、アンケートの内容を一部省略・抜粋・編集させていただきました。何卒ご了承ください。

ホイクマ

検索

⇒ 同封のアンケート用紙（ホイクマ通信ご意見番）に是非ご意見や感想をお寄せください。

